



Les gens qui sement

LE PARI DU BON LAIT

Reportage dans une ferme qui met
la qualité au cœur de son activité p. 16

#4311 - Ne peut être vendu séparément. Supplément à votre quotidien Sud-Ouest du 5/12/2020 (CPAP 0425 C 86477)

16-17-33-40-PB



AVENTURE

Marin girardin, Ayack a navigué dans les eaux glacées de l'Antarctique à bord d'un ketch. Récit p. 6

LE DESSIN DU MAG

Le Chat de Lucile Gomez remplace le Merle moqueur d'Isabelle Merlet p. 5

PATRIMOINE

L'incroyable domaine de Senelles, à Bias (47), aidé par la Mission Bern p. 22



BIEN MANGER

Paulin Leuridan, boulanger des chefs, ouvre un second labo en Gironde p. 30

Les enfants ont leur spa au Bouscat

La tête maintenue hors de l'eau grâce à une bouée « qui n'apporte ni traction ni pression », dans une eau non traitée à 37 degrés, le bébé de 1 à 9 mois expérimente sa propre psychomotricité et découvre le monde aquatique en autonomie. Ses parents sont là, accompagnés d'une praticienne spécialement formée et interagissent avec lui. « Parfois, les tout-petits reprennent la position fœtale, comme lorsqu'ils étaient dans le ventre de leur maman », décrit Alexis Foret qui, deux ans

après l'ouverture d'un Baby & Kid Spa Iris à Agen, propose le même concept dédié aux bébés et enfants au Bouscat, près de Bordeaux. Dans ses spas, Alexis Foret favorise en permanence la notion de transmission du lien d'attachement en s'inspirant de la théorie du pédopsychiatre et psychanalyste anglais John Bowlby, pour qui « le lien d'attachement entre un nourrisson et sa mère va influencer la façon dont l'enfant va ensuite établir ses relations sociales pour le reste de sa vie ».



Photo Baby & Kid Spa Iris

« Que ce soit dans l'éveil aquatique ou dans les massages, on vient ici récupérer la parentalité qu'à l'heure actuelle on délègue, par nécessité », explique Alexis Foret.

L'établissement propose aussi des soins spécifiques – fish pédicure, enveloppements, soins du visage – pour les enfants dès 4 ans.

VALÉRIE DECHAUT-GENESTE

Tarifs de l'éveil aquatique : 65 € ; 50 € (pour 2 bébés) ; 45 € (pour 3 bébés). Abonnement à partir de 280 € pour 5 séances. Couches aquatiques fournies.

Tarifs de l'atelier massage pour bébé : 47 € (en collectif) ; 75 € (en privatif).

Baby & Kid Spa Iris, 206, avenue de la Libération-Charles-de-Gaulle au Bouscat (33). Du mardi au samedi de 10 h à 18 h. www.babyspa.fr. Tél. 05 57 09 35 11.

Un kit de soins qui nous emballe



Photo DR

Océopin et la Maison E n'en sont pas à leur première collaboration. Toujours en quête d'authenticité, dans une démarche zéro déchet, l'artisane bordelaise Caroline Gomez, fondatrice de la Maison E, emballe cette fois-ci quatre miniatures de soins bio pour le corps d'Océopin. Un gel lavant corps et cheveux, une poudre corps, un soin du corps et une huile raffermissante sont glissés dans un joli baluchon en

tissu rayé aux couleurs de la marque de cosmétiques girondine produite au Cap-Ferret. Baluchon à réutiliser ensuite à l'envi. Une nouvelle façon d'emporter avec soi, partout, ses essentiels beauté !

Disponible exclusivement sur www.oceopin.com/shop au prix de 32 €, en édition très limitée.

Des cosmétiques comme au hammam



Photo Valérie Dechaut-Geneste

Tout a démarré avec l'huile d'argan, celle qui est utilisée pour les massages dans l'ensemble de leurs six hammams à travers la France et que les clients avaient en-

vie d'utiliser chez eux. « Une huile bio très pure que nous proposons en version désodorisée – sinon, c'est insoutenable ! – ou parfumée. » Véronique et Jean-Michel Bonnefont, créateurs des Cent Ciel, ces hammams XXL – près de 1 000 m² pour celui de Bordeaux –, ont ainsi décliné une gamme complète de cosmétiques qui correspond avant tout aux soins prodigués en cabine. On craque pour l'huile de figes de Barbarie, un soin survitaminé nourrissant et réparateur.

Cosmétiques Les Cent Ciel de 8,50 à 70 €

Disponibles à Bordeaux, 16, cours du Médoc ;

et en ligne sur bordeaux.hammam-lescentciels.com