

Vivre le  
**BASSIN**

*Pirailan*  
**LE REPOS  
DE GÉRARD  
RANCINAN**

P.16

*Biganos*  
**RENCONTRE  
AVEC LA FÉE  
DES FORÊTS**

P.98

*La Teste-de-Buch*  
**DANS L'ATELIER  
D'UN MAÎTRE  
VOILIER**

P.46



*Les secrets*  
**DES MOULINS  
DU BASSIN**

**N°1**

*Andernos*  
**LA SECONDE VIE  
DES OBJETS  
D'OCCASION**

*Les*  
**GENS DU JARDIN**  
*acteurs du changement*  
**À GUJAN-MESTRAS**

*Enfants*  
**IL FAIT DOUX  
À LA FERME  
DU LOUP**

*Portfolio*  
**EMMANUEL  
FAZEMBAT**  
Le chamane  
du Bassin

*Le magazine  
des gens  
du Bassin !*

L 11962 - 1H - F: 3,50 € - RD





© Océopin

## Les embruns océaniques dans un flacon

Océopin, implanté sur la presqu'île du Cap-Ferret, s'est déjà fait une belle réputation avec sa gamme cosmétique à base d'huile de graines de pin unique au monde, 100 % bio et végane. Dernière nouveauté, la brume d'intérieur. Une bonne idée pour retrouver les parfums de la plage océane dans sa maison pour des moments cocooning propices à la rêverie. Cette brume est un mélange subtil des senteurs balsamiques de pin maritime et celles, délicates et envoiées, des immortelles des dunes. La brume d'intérieur, fabriquée artisanalement à la main, est élaborée avec un parfum 100 % naturel, de l'alcool bio obtenu par distillation de blé français. Vaporisez deux pressions autour de vous et en direction des tissus, coussins, rideaux pour que la magie opère. *PB*  
 La brume d'intérieur, 35 €, 100 ml  
[www.oceopin.com](http://www.oceopin.com)



© Steffy Click

## Mettre les gants pour le titre mondial

**C'est un champion que l'on ne présente plus sur le Bassin.** Enzo Payrastra, espoir de la « boxe thaï » entraîné au Fighting Club Boïen, a pris l'habitude de ne pas revenir les mains vides de ses compétitions. Champion de France, champion d'Europe, il décroche depuis plusieurs années toutes les ceintures. Et si l'année 2020 a été synonyme

de débâcle pour les clubs, elle a été pour Enzo un excellent millésime. Quelques jours avant la crise sanitaire, le boïen était revenu de Thaïlande avec un titre intercontinental qui allait marquer une nouvelle étape dans sa jeune carrière. Aujourd'hui âgé de 15 ans, Enzo ne compte pas s'arrêter en si bon chemin. Son succès au

« berceau de la boxe thaïlandaise » lui a permis d'asseoir une notoriété grandissante et de parfaire son entraînement auprès de la MMA Factory à Paris. Désormais, c'est un titre mondial qu'il vise avec sa participation le 3 avril prochain au championnat du monde WBC Muaythai à Lomé, au Togo. À suivre... XD



© Stéphane Painchault

## SIGNATURE COACH PROPOSE DES "PARENTHÈSES" DE 48 HEURES

**48 heures pour déconnecter, se ressourcer, revenir à l'essentiel et se recentrer.** C'est ce que propose le coach sportif testerin, Stéphane Painchault. Une nouveauté pour Signature Coach créée il y a 13 ans par ce grand passionné de sport et d'enseignement, pour qui « l'humain est une priorité ». Stéphane Painchault voulait offrir à ses clients une vraie parenthèse pour qu'ils oublient leurs soucis et puissent (re)conquérir une estime de soi. L'idée de ces immersions de 48 heures, au cours desquelles dix personnes maximum vont alterner activités sportives, pilates, méditation pleine conscience et « quelques surprises », lui est venue pendant le confinement. Ces parenthèses seront basées au Pyla, dans une grande villa, « pour que chacun ait son espace ». En arrivant, les clients déposeront à l'entrée portable, voiture et ennuis afin de se rendre 100 % disponibles pour une vraie expérience de vie. *AH*