

SEP M
TOP
ventes



BIBBA

Novembre 2021

**J'AI ENVIE
D'AUTRE CHOSE
AU LIT, COMMENT
JE LUI DIS?**

ENQUÊTE
LA VIE AU VERT
Et si c'était
un traquenard
pour les femmes?

**Fatigue mentale,
stress, nerfs à vif...**

**Allez,
ON SE
CALME!**

**3 PROGRAMMES CIBLÉS
POUR RETROUVER SA SÉRÉNITÉ**

CHEVEUX
**ON SE PERMET TOUT,
ON ASSUME TOUT!**

MODE
**Nos coups
de** 
**PETITS
PRIX**

**PAROLES
DE MECS**
“J'ai failli la
tromper,
mais...”

**VERNIS
À ONGLES**
On passe
au clean

VÉLO
ON A TESTÉ
LES CYCLO-
RANDOS LES
PLUS CANON

L 16521 - 497 - F: 2,20 € - RD



REWORLD
MEDIA



LES (BONS) GÉNIES DE LA FORÊT

À défaut d'une balade dans les bois, on s'offre tous les bienfaits d'une sylvothérapie dans sa salle de bains.

Le statement : promenons-nous dans les bois

La forêt a la cote. Logique : elle s'inscrit dans un contexte où la nature est (re)devenue l'élément central de notre rapport à la santé et au bien-être. En plus elle offre une osmose profonde, ultra sensorielle : « L'univers captivant de la forêt génère une réelle immersion à travers plusieurs dimensions : écosystème mystérieux lié à un imaginaire féérique voire surnaturel, bénéfices scientifiquement prouvés de la sylvothérapie et couleur verte apaisante », analyse Clarissa Scalisi, Beauty Consultant pour le bureau de tendances Peclers. Pas étonnant, donc, que les arbres inspirent la cosmétique, jusqu'à en être l'ADN : pins de la forêt des Landes pour Océopin, chênes du pays Nivernais pour La Chênaie, et bouleaux pour Saeve : « Chez moi, dans le Cantal, les bouleaux poussent sur un sol volcanique riche en silicium. J'ai associé leur sève, chargée de nutriments, à un extrait de chaga, champignon de l'immortalité, qui pousse justement sur leur tronc », explique Pauline Bony, la fondatrice. La parfumerie n'est pas en reste : au-delà d'une fraîcheur agréable, les sillages « forêt » reproduisent même les molécules de défense odorantes des arbres (les phytoncides), pour un bienfait antistress dont on aurait tort de se priver.



Boisé méditerranéen. Cyprès Pantelleria, Armani/Privé, 105€.



Forêt autrichienne. Mountain Pine Bath Oil, Susanne Kaufmann, 62€.



Arbre japonais. Double Sérums L'Appel de la Forêt, Garancia, 42,90€.

Bains de nature

Arôme conifère. Bougie Cyprès, Carrière Frères, 46€.



Cèdre et pin frais. Parfum Forest Lungs, The Nue Co, 90€, sur bazar-bio.fr



Écorce d'érable rouge. Crème Riche, Dr. Pierre Ricaud, 49,90€.



Extrait de pin grec. Black Pine Sculpt + Lift Serum, Korres, 60€.

Huile de graines de pin. Le Lait Corps, Océopin, 38€.

Bouleau et pin en duo. Crème Nuit Redensifiante, Saeve, 40,50€.



TREE-HUGGING AVEC...

- **Le bouleau d'Auvergne :** sa sève, riche en minéraux, oligoéléments et vitamine B, s'avère ultra hydratante et antioxydante. Un vrai bain de jeunesse pour la peau. Et utilisée liquide (à boire) en cure détox, c'est la seule qui purifie l'organisme sans le fatiguer.
- **Le pin des Landes :** écorce, graines... ses polyphénols sont parmi les plus puissants de la nature. Ils favorisent l'expression du collagène et ont un rôle majeur contre le vieillissement prématuré.
- **Le cyprès méditerranéen :** en aromathérapie, son parfum frais est tonifiant et antibactérien ; idéal dans une chambre ou une salle de bains. En parfumerie, ses notes brutes, légèrement camphrées, laissent un sillage boisé très chic.