

version femina

femina.fr

relax

LES 3 TENDANCES
DÉCO DE L'ÉTÉ

COUPS DE CŒUR

Dix livres
à emporter
en vacances

CUISINE

Tzatziki, kefta...
impec, mon menu grec

BEAUTÉ

vive la mer!

tous ses trésors cosméto

**SUD
OUEST**
dimanche

ON A
RENCONTRE
ISABELLE
CARRE

STYLE
RETROUSSEZ
VOS JEANS

L'énergie du Sud-Ouest

Le golfe de Gascogne offre un immense choix de baignades, entre les plages à taille humaine de Royan, des îles de Ré et d'Oléron, et l'immensité de la dune du Pilat léchée par les rouleaux si prisés des surfeurs. Sur cette côte où le sable est roi prolifèrent des plantes comme la criste-marine, le pourpier, l'aster et l'immortelle de mer. Pour résister aux assauts du soleil et du vent salé, leurs feuilles retiennent l'eau, offrant ainsi de belles propriétés hydratantes. Quant aux ajoncs, roses trémières et aubépines qui égaient les chemins des plages, ils affichent une concentration en antioxydants très intéressante pour régénérer la peau. La nouvelle marque Ile de Ré, produite à La Rochelle par le laboratoire Léa Nature, est même entièrement consacrée à ces ingrédients locaux : rose trémière, immortelle et fleur de sel. La forêt des Landes abrite elle aussi un trésor pour nos cosmétiques : le pin maritime. Ses extraits d'écorce, bourrés de polyphénols, s'imposent dans la lutte contre les rides. De quoi rappeler d'autres polyphénols, issus eux de pépins de raisin du Bordelais, qui ont déjà fait leurs preuves et dont le terroir unique bénéficie aussi du climat océanique.



NOTRE SÉLECTION

- 1. FRAÎCHE** Cette eau aux extraits de bruyère et d'OPC de pin des Landes nettoie la peau sans traitement. Eau Micellaire Démaquillante, Inoal, 10€, 12,90 € les 200 ml.
- 2. SPÉCIAL SURF** Conçu par des accros à la glisse, ce stick résiste à l'eau, ne coule pas et ne pique pas les yeux. Sun Stick, SPF 50+, Seventyone Percent, 12,50 € les 10 g.
- 3. ANTI-ÂGE** Issue des graines du pin maritime, cette huile aux acides gras et à la vitamine E régénère la peau et pénètre en un clin d'œil. L'Huile de Graines de Pin Maritime, Océo Pin, 36 € les 15 ml.
- 4. REPULPANT** La rose trémière prête à ce masque onctueux ses vertus revitalisantes. Masque Crème Hydratant Rose Trémière, Ile de Ré, Léa Nature, 17,60 € les 50 ml.
- 5. PROTECTEUR** Les polyphénols du pépin de raisin, associés à la vitamine C, forment un super bouclier antioxydant. Avec sa texture fine et son SPF20, ce soin est idéal l'été. Fluide Anti-Rides, Polyphénol (C⁺), Caudalie, 30,40 € les 40 ml.
- 6. BIO** Son principe actif antioxydant est issu d'une algue du littoral basque, à laquelle on a ajouté des filtres UV et des cires nourrissantes. Baume à Lèvres, SPF 30, Alga Maris, Laboratoires de Biarritz, 9 € les 15 ml.



NOTRE SÉLECTION

- 1. EFFICACE** De l'huile essentielle de sauge provençale neutralise les odeurs, quand ses notes de fleur d'orange en font un geste plaisir. Déo Roll'On, Huile Essentielle de Sauge et Fleur d'Orange, Le Petit Marseillais, 3,95 € les 50 ml.
- 2. ENIVRANT** Un gel aux notes de pin, de cyprès et de romarin, qui assouplit la peau. Gel Corps Fraîcheur, Mer & Mistral, L'Occitane, 18 € les 175 ml.
- 3. AUTHENTIQUE** L'huile d'olive de sa formule protectrice provient d'une huilerie provençale traditionnelle. Savon Liquide à l'huile d'Olive Bio, Emma Noël, 5,50 € les 300 ml.
- 4. VOLUPTUEUSE** Dans cette formule bio, de l'huile d'olive et des extraits de feuille protègent la peau des agressions tout en la nourrissant. Crème de Jour Anti-Oxydante, Berned, 32 € les 30 ml.
- 5. ÉNERGIQUE** Ses huiles citron, cyprès et amoué embourment, tandis que sa crème au karité laisse la peau veloutée. Lotion Mains & Corps Provence, Panier des Sens en Provence, 11,90 € les 300 ml.
- 6. COUP DE FOUET** Le menthol à la fraîcheur intense, couplé à la lavande délassante, soulage l'écoulement des jambes fatiguées. Gel Glace Jambes Légères, Duranot, 12,90 € les 200 ml.

La douceur de la Méditerranée

Les yeux fermés, on se projette sur une plage de Méditerranée et aussitôt surgissent les décors de Jean Giono et l'accent de Marcel Pagnol. Même les centres de thalasso de la région jouent la carte du lâcher-prise, avec des cures spéciales ou spéciales sommeil ; le climat doux et sec est réputé sédatif. D'autant que, en plus de nous séduire avec son soleil généreux, la Méditerranée est depuis toujours une grande pourvoyeuse de la pharmacopée traditionnelle. Rappelons que ses aromates typiques, comme la lavande relaxante ou la sauge antiseptique, ainsi que ses arbres tel le cyprès décongestionnant, sont des superstars au rayon aromathérapie. Mais, de tout le biotope, c'est sans doute l'olivier qui se confond le plus avec notre histoire. Il faut dire qu'il peut vivre plus de mille ans et que l'huile issue de ses fruits est l'une des clés du régime crétois, source de longévité. En cosmétique, l'arbre se veut aussi généreux avec son huile riche en acide oléique, nourrissant et réparateur. D'ailleurs, celle-ci a longtemps servi de produit unique aux Provençaux qui l'appliquaient aussi bien sur la peau que sur les ongles et les cheveux.

Par Laurence Ferat. Réalisation Emmanuelle Demarest. Photo Camille Areski. Stylisme Chiara Frascà. Maquillage Aline Schmitt/Backstage Agency. Coiffure Virgil Vosse/Backstage Agency. Natures mortes Benoît Jeannot. Remerciements au Tamarina Boutique Hotel, à l'île Maurice. VOIR ADRESSES P. 57