

# femina

version

femina.fr

## été

10 LIVRES  
À DÉVORER

**DANIEL AUTEUIL**  
"J'ai voulu faire  
redécouvrir Pagnol"

**LE MAROC**  
ON Y VA  
TOUT DE SUITE!

**SANTÉ**  
Hyperactivité,  
les adultes aussi

**SEXO**

# nos ados et l'amour

**SUD  
OUEST**  
dimanche

**JAMAIS  
SANS  
MON PETIT  
PULL**

**THAÏE**  
MA CUISINE  
ÉVASION

Semaine du 8 au 14 juillet 2013

# Les indispensables

**EMMANUELLE** DIRECTRICE DU SERVICE BEAUTÉ

Cette année, j'ai envie de nature, d'authenticité et de simplicité. Dans ma trousse, cela se traduit par des produits aux formules rigoureuses avec juste ce qu'il faut d'actifs, et dont les parfums fleurent bon le grand air... Pas si facile !

**1. MA P'TITE BOMBE ANTI-ÂGE** Cette huile innovante, obtenue par première pression à froid, n'a subi aucune modification chimique... Riche en polyphénols antioxydants, acides gras essentiels rares, c'est un vrai joker anti-âge. Deux gouttes suffisent, le matin et le soir, pour redonner de l'éclat à ma peau. *L'Huile de Graines de Pin Maritime, Océopin 36 € les 15 ml. oceopin.com*

**2. MON ADDICTION** Bien se protéger du soleil, c'est le B.A.-BA des vacances. Mais passer du raisonnement au geste plaisir... ça change tout ! Ce produit solaire sent si bon la fleur de tiaré qu'en appliquer relève de la récompense ! Sa texture fond dans la peau et sa formule bien pensée booste le bronzage. Idéal pour être protégée et avoir bonne mine. *Hydratant Solaire Accélérateur de Bronzage SPF 30 Sun Blondes, Terracotta, Guerlain, 40 € les 110 ml.*

**3. MON CÔTÉ SCOLAIRE** Les gros crayons, j'ai toujours adoré... Plus simples à utiliser, y a pas ! Et celui-là a tout pour plaire. Sa formule, pourtant longue tenue, est hyperhydratante et donne un petit côté pulpeux aux lèvres. Il glisse comme un rien et laisse un fini bien pigmenté mais pas trop sophistiqué, juste ce qu'il faut. Idéal tout au long de la journée. *Crayon à Lèvres Satin Lodhi, Nars, 25 €.*

**4. MON COMPLICE APAISANT** Après une journée au grand air, quand la peau tiraille, ce lait est un vrai réconfort. Sa formule végétale innovante, est hydratante et apaisante. Une petite merveille qui sent bon le soleil ! Il s'applique sur le visage comme sur le corps, ce qui est bien pratique, pénètre vite et laisse la peau souple et toute douce. *Lait Fraîcheur Après-Soleil, Nuxe Sun, 16,50 € les 200 ml.*

**5. MA PRÉFÉRENCE BB** Parmi toutes les nouvelles BB creams, celle-ci s'est imposée car elle est parfaite pour ma peau mixte. Ses pigments soft focus donnent de l'éclat et son complexe de « pré et probiotique », associé à des actifs matifiants, fait une peau zéro défaut. J'adore sa finesse, sa fluidité, son odeur raffinée... *BB Cream Nectar de Roses, SPF 15, Melvita, 24 € les 40 ml.*

**6. MA GOURMANDISE DU SOIR** Les effluves de colle blanche, je n'ai jamais pu y résister. Et quand, en plus, la formule démaquillante, végétale et pointue, s'associe à une galénique *quick break*, qui transforme le lait en huile... je plonge. Bingo ! L'impression de peau propre, nette et tonique est bluffante. *En Deux Coups de Baguette, Parfum Amande, Garancia, 22 € les 120 ml.*



**MON PRODUIT CULTE**  
Découvert l'été dernier, j'adore ce masque à la délicieuse odeur de néroli et dont les actifs végétaux réparent les cheveux agressés par le soleil et la mer. Applique avant ou après le shampooing, il redonne de la douceur sans alourdir les boucles. C'est un bon ami. *Masque Après-Soleil pour les Cheveux, Sun Care, Aveda, 25 € les 125 ml.*

