

SIMPLE THINGS

GAGNEZ
DES
ACCESSOIRES
BOHÈME !

Sérénité

UN HAVRE DE PAIX
au coin du feu...

Partager

DÉLICIES DE SAISON
Soupe de potiron,
pomme-cannelle...

Slow

Accueillir et accepter
la pluie

TORONTO,
ville chatoyante

Optimisme
éclatant
au Café Gratitude

Savourer

- Redécouvrir l'art du conte
- Rêve de douceur d'une maison atelier
- La magie des parfums d'automne

L 12850 - 16 - F: 4,95 € - RD



RECETTE SAUVAGE

BRANCHE À OISEAUX

Cette attraction naturelle va ravir vos visiteurs aviaires et vous donner de bonnes opportunités photographiques.



© SIMONKINGWILDLIFE.COM

INGRÉDIENTS

Une branche ou un rondin percé avec une mèche de 5 mm
 Une cachette portable : une tente, un drap ou une cabane
 Nourriture pour oiseaux : graines de tournesol, larves séchées, cacahuètes...

POUR SERVIR

1. Placez la branche ou le rondin près d'une mangeoire existante. L'arrière doit être neutre (idéalement une haie ou un mur brut à environ 4 m de distance) et les surfaces plutôt horizontales. Vous aurez peut-être besoin de la fixer avec un piquet de bois planté dans le sol, une table ou un pied de parasol.

2. Percez un certain nombre de trous, d'environ 5-8 mm de profondeur, dans la surface haute de la branche et le long des bords verticaux.

3. Poussez la nourriture pour oiseaux dans les trous.

4. Répétez tous les jours jusqu'à ce que les oiseaux reviennent régulièrement.

POUR LES PHOTOGRAPHER

1. Positionnez votre cachette à 3 à 4 m de distance de la branche.

2. Voyez comment la lumière tombe sur la branche au cours de la journée. Choisissez le moment où les conditions d'éclairage sont les plus attrayantes.

3. Remplissez les trous de votre branche avec la nourriture pour oiseaux et attendez que les visiteurs affluent pour une becquée à manger, vous donnant ainsi de nombreuses opportunités pour prendre de belles photos de vos amis à plumes bien nourris.



BEAUTÉ NATURELLE

Cosmétiques bio et vegan



Pour Caroline Marchais, créatrice des Happycuriennes, les rituels de beauté doivent être minimalistes et positifs. Pour cela, la jeune femme innove avec une gamme de soins bios et végans, déclinés selon les besoins de notre type de peau. Issues de plantes du Sud-Ouest de la France, ces cosmétiques respectent aussi bien notre corps que l'environnement qui nous entoure.

De 32 à 39 € les 30 ml, leshappycuriennes.com



PIN QUOTIDIEN

Huile sèche bio nourrissante, revitalisante et anti-âge

Après ses savons qui sentent bon l'immortelle, cette petite fleur jaune dont les effluves bercent les dunes du Sud-Ouest, l'entreprise familiale Océopin lance un soin du corps pour la rentrée. Toujours à base d'huile de graines de pin maritime, produit aux multiples vertus, cette nouveauté s'associe encore au meilleur des Landes : huile de lin, d'onagre et macérât de mimosa.

Océopin, soin du corps, 29 € les 100 ml.

COTONS LAVABLES

Se démaquiller plus léger

Saviez-vous que chaque femme jette environ 2000 cotons usagés par an ? Pour combattre cette absurdité écologique et économique, les Tendances d'Emma ont lancé de salutaires carrés démaquillants lavables et durables entre 6 et 8 ans !

Prévu pour une utilisation quotidienne, ce kit contient entre 15 et 20 carrés en bambou Oekotex tout doux ainsi qu'une pochette en tissu pour les ranger.

Kit Eco belle Bois, à partir de 24,90 €, www.tendances-emma.fr

