

Vu à
la TV

TOP Santé

Le n°1 des magazines santé*

Cahier
médecine

MAL DE DOS

LES MEILLEURS
TRAITEMENTS
CONTRE **SCIATIQUE
ET LUMBAGO!**

Médicines douces

**BIEN DORMIR
SE RÉVEILLER
EN FORME**
sans médicaments**Nouvelle
formule!**+ de santé pratique
+ de médecines douces
+ de conseils nutrition

EN CADEAU

LE PETIT GUIDE
bicarbonat
Surdoué de la santé!+130
CONSEILS &
ASTUCESSANTÉ
NUTRITION
BEAUTÉ
MAISONTOP
SantéMON ALIMENTATION
ANTIBALLONNEMENTS**JE VEUX ME SENTIR
BIEN APRÈS
LES REPAS!**

- **Je rééquilibre
ma flore intestinale**
- **Une semaine
de bons menus**

www.topsante.com

*DIFFUSION INDIVIDUELLE/OJD 2014

DOM : 4,70 € - BEL : 2,90 € - CH : 5,40 FS - CAN : 4,50 \$CAN - ESP : 3,50 € GB : 2,95 £ - GR : 3,30 € - ITA : 3,30 €
LUX : 2,90 € - MAR : 30 DH - TOM S : 600 CFP - TOM A : 1150 CFP - PORT. CONT : 3,30 € - TUN : 5,5 DTU

MONDADORI FRANCE

L 15911 - 313 - F: 2,90 € - RD





Tendance!

LES SOINS TRANSFORMERS

On les appelle aussi texture « cloud » (nuage) ou « egg mousse ». Ce sont des recettes de soin sous forme de mousse ultralégère ou dense, des baumes qui se transforment en fluide. Ou encore des fluides avec pigments encapsulés, des sérums gélifiés avec des perles d'actifs délivrés au moment de l'application... Apparues il y a peu, ces formules conjuguent efficacité des actifs et « sensorialité », autrement dit un plaisir à l'utilisation qui les rend indispensables, voire addictives ! Il est vrai que, plus un soin est agréable, plus on apprécie de le mettre sur sa peau une ou deux fois par jour ! **À découvrir dans la nouvelle ligne Uni Skin de Payot.**

Zoom sur

Une huile sèche pour le corps



Quels sont ses atouts ?

Marina Berger Collinet-Ourthe, créatrice de la marque Océopin

Sa haute teneur en huile de graines de pin bio (10 %), récoltée et produite en France, a fait l'objet de nombreux

tests qui ont montré son efficacité dans le soin de la peau au naturel. Elle a une texture douce et non grasse, qui hydrate en profondeur et apaise les épidermes irrités ou dévitalisés, procurant confort et souplesse toute la journée. Quant à son parfum, à la fois naturel et sans allergène, il rappelle les pinèdes et l'immortelle des dunes du Cap Ferret...

Quels en sont les ingrédients ?

M.B.C-O. Un quatuor d'huiles nobles bio : l'huile de graines de pin maritime anti-âge et anti-rides, apaisante, restructurante et redensifiante ; le macérât de mimosa régénérant, antioxydant et préventif anti-âge ; l'huile d'onagre, qui assouplit la peau et la revitalise ; et l'huile de lin, apaisante et redensifiante.

À qui s'adresse-t-elle ?

M.B.C-O. Elle nourrit, dynamise et apaise toutes les peaux, même celle des enfants, grâce à sa formule bio riche en huiles végétales. Elle est aussi très revitalisante pour les peaux matures et sensibles. Enfin elle s'utilise aussi sur les longueurs et les pointes des cheveux. **Le Soin du corps, huile sèche à l'huile de graines de pin maritime, Océopin, 29 € les 100 ml.**

On aime! Ces masques purifiants au charbon

Leur objectif : faire peau nette après l'été, éliminer petits boutons et points noirs, affiner les pores de la peau et retrouver ainsi un teint plus éclatant.



SPÉCIAL ÉCLAT

Inspiré de la tradition ayurvédique, ce masque contient outre du charbon détoxifiant, du thé vert riche en antioxydants et de l'huile d'arbre à thé apaisante et rafraîchissante.

Masque purifiant éclat au charbon de bois de l'Himalaya, The Body Shop, 20 € les 75 ml.



ANTI-IMPERFECTIONS

Composée d'argile verte montmorillonite purifiante, ce masque non desséchant sous forme de crème contient du charbon noir pour détoxifier et illuminer le teint.

Masque détox argile pure, L'Oréal Paris, 8,90 € les 50 ml.



PURIFIANT ET EXFOLIANT

À base de poudre de charbon, cette texture gélifiée libère la peau des impuretés et absorbe l'excès de sébum tout en éliminant les cellules mortes.

Black Scrub masque exfoliant purifiant au charbon, Erborian, 29 € les 50 ml.

QR

Comment limiter le "regraissage" des cheveux ?

Le mieux, c'est d'utiliser ses paumes pour répartir le shampooing et laver le cuir chevelu, selon Jean Marc Joubert, coiffeur. On évite ainsi les frictions trop appuyées qui stimulent les glandes sébacées, et donc la production de sébum !