

N°19

MAI-JUIN 2016

TOUS LES
2 MOIS!

MONDADORI FRANCE

Vital

MATOS
MORPHO, LOOK,
DISCIPLINE
**LE TOP DES
BRASSIÈRES!**



**MAILLOTS
DE L'ÉTÉ**
SPORT
ET SEXY

UNE PÊCHE D'ENFER!

**SPORT &
NUTRITION**

**VEGGIE, NOGLU,
SANS LACTOSE...**

UN CHOIX TRÈS PERSO

Crossfit, Trail
**LES STRATÉGIES
POUR PROGRESSER
EN RUNNING**

EN EXCLU!

UN CORPS CANON!

avec **LEBODYCHALLENGE**

LE NOUVEAU DÉFI FITNESS

de **VALÉRIE ORSONI**



6
YOGAS
**NOUVEAUX
ET SUPER
TENTANTS**

CHICHE?
**POLE
DANCE**
JE M'Y METS!

L 12300 - 19 - F: 3,50 € - RD

TOP /
Santé



BEL: 3,50 € - ESP: 3,80 € - GR: 3,80 € - DOMS: 3,90 € - ITA: 3,80 € LUX: 3,60 €
PORT CONT: 3,50 € - CAN: 5,50 \$ CAN - MAR: 40 DH - TOMS: 600 CFP - CH: 4,50 F\$ - TUN: 8 DTU



MA BEAUTÉ NEWS



ÇA VA FAIRE PSCHITT !

Après l'effort, on pense au réconfort ! Une fois qu'on a bien réhydraté son corps, on fait de même avec sa peau, qui a subi, elle aussi, un petit coup de chaud. La solution : une brume fraîche, pour s'asperger et se rafraîchir le visage. Dans cette bombe, une eau riche en oligoéléments (aux propriétés antioxydantes), qui maintient l'équilibre hydrique de la peau. Tonifiante et vivifiante, elle apaise véritablement l'épiderme dans la durée. De quoi nous donner envie de repartir pour quelques foulées... **Brume fraîche Hydra Absolu, spray (150 ml), 6,90 €, Institut Arnaud.**



JE COURS... EN COURT !

Marre d'entretenir sa longue crinière ? Allez hop, on fait un choix radical : on s'offre une nouvelle coupe courte qui met en valeur le regard et fait ressortir notre côté peps. Une tendance forte de la saison, car ultra urbaine et très efficace. Qui dit « cut », ne dit pas « out »

la fantaisie ! On mise sur un aspect flou et aérien, qui suit librement nos mouvements pendant la course. Pour cela, on sèche ses cheveux la tête en bas, on travaille quelques mèches au doigt avec un spray texturant... et voilà un coiffé-décoiffé réalisé en un rien

de temps. Autre possibilité : jouer la carte rebelle-boyish, très sexy, en se créant un joli volume sur la tête tout en plaquant ses mèches sur le côté avec un gel tenue béton. Hyper glamour ! **Coiffures inspirées du catalogue Urban Games, de Jean-Louis David.**

LES BIENFAITS DU PIN MARITIME



Envie d'un petit voyage au Cap Ferret sans quitter la douche ? Océopin propose un tout nouveau savon bio pour le corps, **surgras et hypoallergénique, à base de graines de pin maritime.**

Sa mousse généreuse (yopii !) nettoie et hydrate la peau sans l'agresser. On apprécie surtout le set de deux minipains, pratiques pour être emportés partout ! Le top après une bonne séance de sport ! **Savon surgras bio, lot de 2 pains de 50 g, 12 €, ou lot unique de 150 g, 15 €, Océopin.**



Bronzée AVANT L'HEURE !

Parce qu'on n'est pas toujours gâtée par le temps, et qu'on souhaiterait avoir bonne mine le plus vite possible, on triche ! Oui, mais intelligemment. Avec un soin hydratant bio pour le visage et le corps, qui, au fil des applications, nous offre un teint hâlé et unifié très naturel. La cerise sur le gâteau ? Une formule au parfum fruité et gourmand, chouchoute des surfeurs, car elle concilie protection de la peau et de la faune marine. On essaye ? **Soin hydratant autobronzant, 14,95 € (75 ml), EQ Evora.**



77
C'EST LE POURCENTAGE DE FEMMES QUI DÉCLARENT QUE LEUR PRODUIT DE BEAUTÉ IDÉAL SERAIT UNE CRÈME QUI REND LA PEAU PARFAITE, MÊME SANS MAQUILLAGE.

Source : Vente Privée Survey Lab.