

# APOLLIO

N° 17

# magazine

*Personnalité*  
**KARIDJA  
TOURÉ,**  
Un talent  
en  
mouvement

**Mode**  
DEMNA  
GVASALIA  
ET GOSHA  
RUBCHINSKIY,  
*Des visages  
politiquement  
incorrects*

## Horlogerie

À l'heure  
de Baselworld

## Société

Le sexe  
transcende-t-il  
*les  
sexes?*

## Automobile

LES ARTISANS  
DU  
6<sup>e</sup> SENS

# HUGO Becker

*lève le rideau et  
se met en scène*

NUMÉRO PRINTEMPS 2017

L 12584 - 17 - F: 6,90 € - RD



Hugo Becker photographié par Antonin Guidicci et habillé par Lanvin

Alors qu'on est à deux pas  
du printemps, s'évader quelques  
jours trotte dans tous les esprits,  
et dans cette quête d'instant trop  
rares. Pas question de passer son  
tour ou d'être déçu !

Parce que loin des palaces qui  
émerveillent certains, les plaisirs  
simples et de qualité sont des musts  
pour d'autres, nous vous suggérons  
différentes pistes. Immersions dans  
la nature, parenthèses  
bien-être, découvertes sportives,  
gastronomiques et culturelles...  
on vous fait plaisir à la carte !

# NOS ECHAPPÉES BELLES

PAR CATHERINE LHULLIER



# ENVIE DE SE METTRE AU VERT

Besoin de fuir le tumulte, de retrouver le silence, direction la nature. Zoom sur quelques escapades ultra-tentantes pour faire un break à la campagne ou en bord de mer.



© Sébastien Aubinaud x 3

## POUR ROUCOULER VIVONS PERCHÉS

**Dormir dans une cabane est forcément promesse de souvenirs!** Régressif, teinté d'aventure, amusant, romantique... Chacun y trouvera son compte. Pour s'octroyer une très jolie parenthèse, le Lov'Nid n'a pas son pareil. Cette drôle de bulle de bois à 6 mètres du sol, au beau milieu de la nature, se situe à Saint-Jean-des-Mauvrets, en Pays-de-Loire. Dedans un grand lit double et... c'est tout!

Pour ne pas se couper de son petit confort, une passerelle la relie à une terrasse où l'on peut prendre ses repas. Le petit déjeuner est compris et on commande en plus son panier apéritif ou son panier dîner tradition garnit de produits locaux pour un supplément de 25 euros par personnes. Sur cette même terrasse, un petit cabanon renferme la partie sanitaire. Un repaire assurément pas comme les autres. **118 euros la nuitée pour 2. [momentalacarte.com](http://momentalacarte.com)**



## EXCEPTIONNELLE PARENTHÈSE BUCOLIQUE



Direction l'hôtel Les Étangs de Corot\*\*\*, niché en forêt de Fausses-Reposes, à Ville-d'Avray, pour découvrir son tout dernier forfait bien-être baptisé « l'Appel de la Forêt ». Loin de toute effervescence, on profite ici, le temps d'un week-end, de ce que la nature offre de meilleur. Dès l'arrivée on se déleste de tout stress, puisque le programme commence par un soin relaxant ou tonifiant au Spa Caudalie. Le lendemain, c'est en compagnie du naturopathe et herboriste Christophe de Hody que l'on fera une longue balade en forêt. Deux ateliers rythment la journée, à la découverte des plantes comestibles du terroir francilien, puis de leurs vertus curatives ou toxiques. Côté gastronomie, le végétal est à l'honneur. Le chef Rémi Chambard élabore le déjeuner au restaurant étoilé Le Corot, le dîner étant servi au Café des Artistes. Le dernier jour est dédié à la sérénité avec un cours de yoga dans la matinée, suivi d'un cours de relaxation. Côté chambres, elles sont au nombre de 43, dont deux suites. Chacune est unique, meubles chinés, palettes de couleurs apaisantes et raffinées, vue sur le lac... Un must. Arrivée le vendredi, départ le dimanche. 885 euros pour une personne, 1310 euros pour deux. Et si on ne dispose que de son samedi, on peut réserver un ou deux ateliers et un déjeuner indépendamment du forfait. **De 115 à 145 euros par personne. [etangs-corot.com](http://etangs-corot.com)**



## COMME À LA MAISON MAIS EN MIEUX

Située à Saint-Malo et prévue pour accueillir jusqu'à huit personnes, cette maison de 300 mètres carrés à l'abri de tous les regards s'avère idéale pour regrouper toute sa tribu ou ses amis. Ouverte des deux côtés sur un vaste jardin orné de tamaris, de lauriers en fleurs et de pins maritimes, elle domine la baie, découvrant la mer à perte de vue. L'atmosphère y est conviviale, la déco soignée et fraîche. Un salon cosy, une cuisine esprit bistro, de très jolies chambres, des salles de bain comme dans un bateau. Sa très vaste terrasse invite aux pauses transats, déjeuners en plein air et apéritifs. Le chemin côtier, qui part de la maison, conduit à de somptueuses balades en bord de littoral et la plage est accessible en quelques minutes à pieds. Sur demande et dans le but de répondre aux attentes de chacun, Amélie Fiat, la fondatrice du site Casalino, propose à chaque locataire une prestation originale et unique en son genre. Tenant compte des goûts de uns et des autres, elle édite et imprime sous forme de recueil un city guide personnalisé que vous trouverez à votre arrivée. Gastronomie, visites, festivités, sports, tout y est répertorié selon vos préférences. Petit service appréciable, on ne s'occupe pas du ménage en fin de séjour et le linge de maison est inclus. Une ambiance de maison de vacances comme on les adore.  
2160 euros pour trois nuits soit 90 euros par personne et par nuit.  
[casalino.fr](http://casalino.fr)

## NOTES ZEN & GREEN

En attendant de vraiment déconnecter, on conseille de...



**S'ASPERGER** d'eau de parfum aux accords citronnés, notes de boutons de cassis, touche de musc blanc, de bergamote et de jasmin, Verveine d'Eugène, de James Heeley, 120 euros les 100 ml. [jamesheeley.com](http://jamesheeley.com)



**SUCCOMBER** pour ce fauteuil aux courbes teintées fifties et accoudoirs en noyer massif, H. Russell/Versant Éditions/Studio BrichetZiegler, 2 400 euros. [versant-edition.com](http://versant-edition.com)



**S'INITIER** à la préparation d'un matcha de haute qualité avec ce coffret contenant un pot de 30 grammes et de jolis ustensiles réalisés à la main par des artisans japonais, Omacchaya, 95 euros. [omacchaya.com](http://omacchaya.com)

### SE METTRE À CULTIVER

des tomates, des plantes aromatiques et des herbes fraîches dans son salon ! Minipotager d'intérieur, Tregen, 119,90 euros. [tregen.com](http://tregen.com)



**JOUER** les Robinsons avec ce portant échelle en chêne, muni d'un miroir et plateau amovibles, comingB, 199 euros. [comingb.fr](http://comingb.fr)



**S'OFFRIR** une lampe très arty, en verre soufflé et piètement de marbre, LAB sur [made.com](http://made.com), 159 euros. [www.made.com](http://www.made.com)

# ENVIE D'ACTIVITÉS RESSOURÇANTES

Vos batteries sont à plat ? Pensez à une activité « detox », le but étant de faire un peu d'exercice et d'avoir l'impression d'être parti très loin. Trois propositions énergisantes à souhait.



## DES PHOQUES À DEUX HEURES DE PARIS !

**Comme on se sent loin en arrivant en baie d'Authie. L'endroit est pur, brut, la nature à couper le souffle.** Longée par

des dunes à perte de vue, elle est dit-on la petite sœur de la Baie de Somme. Plus petite, moins connue, elle regorge de trésors insoupçonnés. Parmi eux, une colonie d'une quarantaine de phoques qui, à marée descendante, se prélassent sur les bancs de sable blanc. Incroyable, on est dans les Hauts-de-France, sur un des meilleurs spots d'Europe puisqu'on peut les approcher à une cinquantaine de mètres. L'important étant de se trouver sur place environ trois heures avant la basse mer. Ici, chacun est libre de se promener seul ou accompagné d'un spécialiste. Olivier Hernandez, guide nature et amoureux de sa région, encadre des sorties à pieds d'une durée de quatre heures environ avec un maximum de quinze participants. Si vous avez oublié l'essentiel, il prête des bottes, des jumelles et une longue vue. Le point de départ s'effectue dans les dunes afin d'appréhender le milieu dans lequel on se trouve. On progresse ensuite vers la baie avec le sentiment d'être dans une carte postale. Reste à descendre sur la plage jusqu'à la digue, point d'observation des phoques. Pour ajouter à la convivialité, Olivier propose une collation faite de gâteau battu Picard, de fruits secs, de chocolats et de boissons.

On y resterait des heures !  
**À partir de 30 euros/pers.**

**Organisations de sorties privées sur demande.**  
[randonnee-baie-de-somme.com](http://randonnee-baie-de-somme.com)



## MERVELLES DE CORSE

**Nul besoin d'aller bien loin pour se sentir au bout du monde.** Direction la Corse du Sud pour goûter à tous les bonheurs locaux, et pourquoi pas tenter de découvrir les magnifiques fonds marins de la baie protégée du Valinco. À Campomoro précisément, le spot est paradisiaque et des activités sont proposées pour les non initiés, adultes comme enfants.

Que diriez-vous d'un baptême de plongée, de toucher des éponges, des poissons ? Il faut prévoir trois heures en tout pour être initié et se familiariser avec l'environnement. Lorsque vous serez prêts vous passerez 20 minutes sous l'eau tout seul, le guide n'étant jamais loin !

Et si cela vous impressionne, tentez plutôt la randonnée palmée. Ici, le guide part avec une planche pour pouvoir faire des pauses et discuter la tête hors de l'eau.

L'occasion d'en apprendre beaucoup sur la faune, la flore et le milieu rocheux dans une ambiance au top. Durée entre 40 minutes et une heure vingt.

Non loin de là, résider au Domaine de Murtoli est un pur enchantement, dans une des bergeries, maisons ou moulins piqués au milieu du maquis, entre mer et montagne. Ce domaine protégé de 2 500 hectares est une perle, un lieu secret de toute beauté comme il existe peu. Typique, sauvage, luxueux au sens rare, il abrite 19 refuges de rêve. Ce qu'on y déguste est élevé et cultivé sur place. On peut y dîner dans l'un des restaurants comme celui de la plage, idyllique. Et y pratiquer le golf, la pêche, l'équitation, la randonnée. Ici le temps s'arrête, c'est exceptionnel.

[torra-plongee.com](http://torra-plongee.com)

[murtoli.com](http://murtoli.com)



## UN PROGRAMME ZEN ALTITUDE

À Arc 1800, Stéphanie Courtois, accompagnatrice de moyenne montagne, a mis au point différentes formules axées sur le bien-être. Une offre ultra-flexible, qui se fait à la demande et selon les aléas de la météo. Qu'il y ait donc encore de grandes étendues de neige ou uniquement de verts pâturages, peu importe, il y aura toujours une activité à pratiquer dans le but de se retrouver pleinement. Jusqu'à fin avril la neige est au rendez-vous et, jusqu'au 23 précisément, on peut choisir de faire une randonnée en raquettes. C'est parti pour deux heures d'exercice, et rassurez-vous aucun niveau

particulier n'est requis si ce n'est d'avoir une condition physique normale. Différentes thématiques sont proposées : sortie panoramique en altitude, nature au milieu des sapins ou face au soleil couchant. On ne saurait que choisir ! Si il n'y a pas de neige, on regroupe sa tribu autour pour partir à la découverte de la faune des alpages, avec à la clé confection d'attrape rêves, fabrication d'une cabane, et aussi cueillette de fleurs sauvages, de plantes médicinales et culinaires. Et si enfin on ressent le besoin de se ressourcer en profondeur, on choisit de faire de la Marche Consciente. Trois heures durant, la marche est rythmée par des exercices d'éveil corporel : une des meilleures manières d'apprendre à être uniquement dans le moment présent. Effet assuré. Toutes les sorties se font sur la base d'un petit groupe, possibilité aussi d'être en duo.  
*stephaniecourtois73.wixsite.com et lesarcs.com*

## TOUCHES QUI BOOSTENT

Pour se mettre dans le bain, rien de mieux que de s'offrir quelques essentiels de printemps.



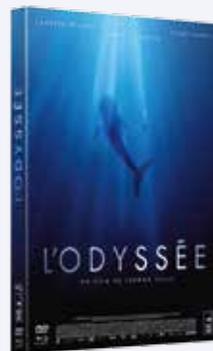
Un vélo d'exception, qui allie légèreté, matériaux de choix et design rétro, Ticino 8D, Electra, 899 euros.  
*electrabike.com*



Un sac à dos tout terrain très stylé, en cuir, Antonyme, 230 euros.  
*nat-nin.fr*



Une boîte de rangement comme une œuvre d'art, en bois précieux et laque, RT Éditions, 450 euros.  
*raphael-thomas.fr*



Le coffret collector de *L'Odyssee* : avec DVD, Blu-ray, CD de la bande originale et livre de récits de voyages, édité par *Wild Side Vidéo*, 29,99 euros.



De nouvelles lunettes de soleil, en acétate, Michael Kors, 180 euros.  
*michaelkors.fr*

Une crème antioxydante, apaisante et certifiée bio, Fraîcheur d'Équinoxe de Kaliom, 62 euros le pot de 50 ml.  
*shop.kaliom.com*



# ENVIE DE SE RÉGALER, DE SE DIVERTIR...

Pour échanger, apprendre, découvrir on peut faire le choix d'un séjour qui combine plusieurs ingrédients. Gastronomie, shopping, culture, en avant !



## DIRECTION L'OCÉAN

**Bientôt démarre Le Printemps des Landes, avec son lot d'activités dynamisantes et ses repères paradisiaques. Et la saison démarre ce 1<sup>er</sup> avril !**

Quelques jours à Seignosse sont particulièrement appropriés pour prendre un grand bol d'air. C'est l'occasion de s'initier au surf ou au stand up paddle. De parcourir à pieds le sentier de caillebotis de la splendide Réserve Naturelle de l'étang noir. Un site absolument unique en son genre, bordé de marécages luxuriants, de fougères primitives et de plantes aquatiques. Sans oublier sa faune d'une grande richesse.

Pour clore sa journée en beauté, on prévoit d'aller diner dans un somptueux cadre champêtre, au restaurant La Villa de l'Étang Blanc, pour se régaler du meilleur des produits du terroir.

Et pour couronner le tout, on choisira de poser ses valises face à l'immense plage des Estagnots, à La Maison Sur La Dune. Un havre de paix comme on les aime et qui porte bien son nom !

Trois chambres avec terrasses privatives les pieds dans le sable et entrée indépendante. Vue mer imprenable, déco contemporaine et vintage, calme absolu. Vraiment on se croirait à l'autre bout du monde !

[printemps-des-landes.com](http://printemps-des-landes.com)  
[villaetangblanc.fr](http://villaetangblanc.fr)  
[lamaisonsurladune.com](http://lamaisonsurladune.com)



## IMMERSION DANS LA CULTURE BASQUE

Sur la route qui longe les belles plages basques, on fait un stop à Bidart pour découvrir l'atelier du Club 418. À la création, quatre amis surfeurs, designers, artisans et shapers avec pour passion commune le très beau mobilier.

À partir de recyclage de fibres et de résines de planches de surf, ils façonnent à la main les plateaux de leurs tables basses et assises de leurs tabourets. Souhaitant valoriser le savoir-faire local, ils ont choisit de s'adresser à un ébéniste basque malvoyant qui tourne manuellement les pieds en bois de hêtre. Et comme ils ont pensé à tout, ceux-ci sont déclinés en plusieurs hauteurs et interchangeables.

Le style 60's qui les inspire colle parfaitement à l'air du temps, tout comme leur démarche expérimentale. Édités en petites séries leurs premiers modèles sont une franche et belle réussite. Pour une création unique, on peut commander sa pièce sur-mesure et issue de la finition abstract qui est leur maque de fabrique: un effet marbré obtenu à partir de mélange de résine et de pigments. Coloris vintage, travail subtil des nuances, finitions mate ou brillante: la palette est vaste et tentante.

Et pour ne pas rompre l'enchantement direction l'Hôtel Balea à Guéthary. Posé sur une colline qui surplombe l'océan, il fait bon résider dans cette ancienne école où de très jolies chambres spacieuses ont remplacé les salles de classe. Ici charme et modernité se mêlent à merveille, tableau noir, cartes anciennes et dessins d'enfants côtoient une déco franchement tendance. Patio, jardin fleuri, terrasse pour se rafraîchir... la vraie douceur de vivre!

[club418.com](http://club418.com)  
[hotel-balea-guethary.com](http://hotel-balea-guethary.com)

## PAUSE

### À LA GRANGE AUX LOUPS

Depuis un an, Julie Portal et le chef Dorian Wicart, heureux propriétaires de cet établissement et couple à la ville, mettent tout en œuvre pour vous recevoir comme à la maison.

L'auberge est nichée à Apremont, joli petit village de l'Oise. Sur fond d'ambiance cosy et design l'adresse n'a pas tardé à rassembler tous les suffrages. Le chef au prestigieux CV (issu entre autres du Dolce de Chantilly) a le secret de réaliser des mets hautement savoureux sans faire rougir votre carte de crédit.

C'est au restaurant gastronomique, en terrasse ou dans le jardin que l'on prend le temps de déguster une cuisine de saison, recherchée et raffinée.

Cette année, suite au relooking du restaurant et pour que l'offre soit tout à fait complète, quatre chambres d'hôtes vont voir le jour dans une maison annexe.

Une adresse intimiste dont la proximité d'avec Senlis et Chantilly permet de profiter de la forêt et du patrimoine culturel alentours. On vous prêtera des vélos ainsi qu'une petite remorque enfant pour vos balades. Vous pouvez booker un week-end « Découverte de la Région » avec visite du Domaine de Chantilly. Et si vous aimez les courses hippiques vous serez comblé.

Menu à partir de 28 euros. Menu « Homard » à 69 euros sur réservation. Formules week-end à partir de 130 euros. [lagrangeauxloups.com](http://lagrangeauxloups.com)



## PARTENAIRES D'ÉVASION

Délicieux, ingénieux ou lumineux : les choisir c'est déjà un peu partir.



Un coffret de soins aux huiles de graines de pins maritimes, comprenant une huile sérum visage apaisante, un soin corps et un savon, Océopin, 100 euros. [oceopin.com/shop](http://oceopin.com/shop)



Des sneakers trendy tout confort, en cuir et cuir suédé, Saucony, 130 euros. [saucony.eu/fr](http://saucony.eu/fr)



Une des nouvelles collab de La Maison Plisson, Caramels tendres Maison Plisson x Maison Armorine, 2,90 euros. [lamaisonplisson.com](http://lamaisonplisson.com)



Une valise polyvalente très futée, à châssis sur lequel on enclenche son bagage ou son bagage cabine, ou bien les deux, Bugaboo Boxer, 1260 euros. [bugaboo.com](http://bugaboo.com)



Un drap pour la plage ou le pique-nique en format XXL, qui ne s'envole pas grâce à ses quatre boutons et fixations « Sardines », Ôbaba, 59,90 euros. [obaba.fr](http://obaba.fr)

