

www.femmeactuelle.fr

Femme Actuelle

Santé nature
**6 remèdes
aux plantes
à faire soi-même**

Cuisine express

**Mes recettes
plaisir
sans cuisson**



9 pages

**Dossier
jeux d'été**

Mots fléchés,
Sudoku, Scrabble™...

**+ de 10 000 €
de cadeaux
à gagner**

Peinture, stickers,
carrelage...

**JE BOOSTE MA DÉCO
SANS TOUT CHANGER**

Belle tout l'été
F'adopte
les réflexes
gagnants

PSYCHO
LES 5 CLÉS
DU BONHEUR
PROUVÉES
PAR LA SCIENCE

Le féminin le plus lu en France
N°1716 - DU 14 AU 20 AOÛT 2017

PM PRISMA MEDIA

M 01188 - 1716 - F: 2,00 €



BEL : 2,10 € - CH : 3,40 CHF - CAN : 5,20 CAD - D : 3,20 € - ESP : 2,30 € - FIN : 3 € - GR : 2,30 € - ITA : 2,30 € - LUX : 2,1 € - PORT. CONT. : 2,30 € - DOM : AVION : 2,95 € - BATEAU : 2 € - GUY : 4,50 € - MAY : 5 € - MAROC : 22 DH - TUNISIE : 3,50 TND - ZONE CFA AVION : 3 300 XAF - ZONE CFP AVION : 650 XPF - BATEAU : 350 XPF

On craque pour les nouvelles textures

Plus sensorielles, mais aussi plus efficaces et plus pratiques, ces formules originales qui nous facilitent la vie ont vraiment tout pour nous séduire. Par Céline Mollet

1 *Le baume démaquille parfaitement*

Nichée dans son pot, cette formule compacte et cireuse se transforme en huile au contact de la peau, ce qui la rend facile et agréable à utiliser. Sa texture grasse élimine impuretés, traces de pollution et maquillage sans coton et en un temps record. Emulsionnée avec de l'eau, l'huile se métamorphose en lait, pour un rinçage parfait qui laisse une sensation de peau propre et douce.



ON AIME
Nourissant Baume Démaquillant Immortelle Divine, L'Occitane, 37€ (1). **Doux** Beurre Démaquillant Sublime Camomile, The Body Shop, 14€ (2). **Anti-âge** Cleanser, Eve Lom, 45€.

Les peaux sensibles leur disent merci!

Parce qu'elles ne contiennent pas ou très peu d'eau, les textures « sèches » comme les gommages en poudre ou les baumes démaquillants, sont quasiment dénuées de conservateurs. Elles sont donc particulièrement tolérées par les peaux sensibles, en général très réactives à ce type d'ingrédients. Attention cependant à bien vérifier que la composition ne contient pas trop d'huiles essentielles, autre source possible de gêne.

2 *La mousse lave en douceur*

Sa texture chantilly change des crèmes lavantes et gels douche traditionnels. A la fois dense et aérée, la mousse n'a pas besoin d'être émulsionnée, ce qui évite de trop en mettre et permet un rinçage plus rapide. Certaines contiennent des actifs AHA, pour un effet détox, et des ingrédients énergisants, parfaits pour un coup de fouet. Ainsi, les impuretés sont mieux éliminées, même celles dues à la transpiration.

ON AIME
Mini Body Mousse Agrumes, Qiriness, 5,50€ (1). **Détox** Skin Fitness Purifying & Cleansing Body Foam, Biotherm, 15€ (2). **Frais** Foaming Shower Gel Express Your Soul, Rituals, 8,50€.





1

3 Le gel en eau hydrate en profondeur

On craque pour les soins *waterdrop*, ces gels ou baumes fondants qui cassent sous les doigts et dont la texture devient aqueuse et ultrafluide. Objectif: hydrater la peau au maximum, comme si on voulait très vite l'abreuver de microgouttelettes d'eau jusqu'au cœur des cellules. L'atout de ces formules: elles ne laissent aucun film gras et on peut sans souci superposer les couches lorsque la peau est assoiffée. Des soins parfaits pour la période estivale, avec ou sans maquillage.

ON AIME

Pionnier Water Drop Moisturizer, Dr Jart +, 29,90€ chez Sephora (1). **Fondant** Hot Springs Hydrating Gel, Urban Decay, 29,50€ (2). **Sérum** Moisture Surge Hydratant Concentré Super Activé, Clinique, 30€.



2



4

Le gommage en poudre exfolie sans agresser

C'est un geste aussi ludique que pratique: le gommage sec. Il suffit de déposer un peu de poudre sur la peau humide et de masser délicatement pour décoller les cellules mortes. La plupart des formules se composent de poudre de pin ou de jojoba, associée à de l'argile qui, une fois humidifiée, enrobe les particules abrasives. Certaines intègrent des tensio-actifs, ce qui permet d'émulsionner le produit. Le rinçage est alors facilité, pour un effet peau nette immédiat.

ON AIME

Nature Poudre Exfoliante en Profondeur au Bicarbonate, Bioré, 6,90€ (1). **Sublimateur** Exfoliant Enzymatique Eclat, Denovo, 26€ (2). **Corporel** La Poudre de Graines de Pin Maritime, Océopin, 20€ (3).



2



3

Merci à Caroline Nègre, directrice scientifique internationale Biotherm et Yves Saint Laurent.

BEAUTÉ



Comment allonger mes cils naturellement ?

Vos cils sont trop courts ?
 Vos sourcils manquent de densité ?
 Cet été, reboostez-les grâce à un gel innovant et gorgé de bienfaits.

Pour révéler toute la beauté de notre regard, les Laboratoires Aseptia ont élaboré un soin traitant complet et ultra efficace : le gel **Fortifiant Cils & Sourcils**. Sa formule contient l'actif breveté ANP2[®], un complexe lipidique puissant qui associe 3 huiles végétales régénératrices (macadamia, cameline et pépins de raisins).

Il stimule leur croissance, augmente leur volume et les fortifie dès 21 jours*. Au fil du temps, notre regard s'intensifie visiblement. Testé sous contrôle ophtalmologique, le gel est particulièrement doux. Il convient aux yeux sensibles et à celles qui portent des lentilles. On l'applique matin et soir en cure de 2 à 3 mois. Il est invisible, ne colle pas et facilite la tenue du mascara... Les résultats sont incroyables !

*% d'auto évaluation réalisé sur 22 femmes présentant des cils et sourcils fins et clairsemés et ayant les yeux sensibles



Pour 87%
 des femmes
 en 21 jours, les sourcils
 sont densifiés et les cils
 sont visiblement plus longs*.

Retrouvez ce soin et toute la gamme Ecrinal[®] en pharmacie et parapharmacie.

Plus d'infos sur www.asepta.com
 Rejoignez-nous sur la page Ecrinal