

lefigaro.fr/madame

madame

FIGARO

PORTRAIT
SOFIA COPPOLA
AU NOM
DES FEMMES



SPÉCIAL ENFANTS

CHIC & COOL

DANS LA COUR DES GRANDS
+ toutes les tendances de la rentrée

Magtendance

PETITS SNOBISMES DE LA RENTRÉE

SÉANCE
DE KUNDALINI,
ASSAUT DE
PLANTES VERTES,
POISSON DE FER,
PANIERS PERCÉS...
SUR LA PLAGE
ABANDONNÉE,
ON PREND
UNE LONGUEUR
D'AVANCE
ET ON SE PRÉPARE
À UN RETOUR EN
DOUCEUR AVEC LES
TOC LES PLUS CHICS
DE LA SAISON.

ON POURRA SE BROSSER

Aucune connotation négative n'est cachée derrière cette expression ambiguë... S'y niche juste la joie de s'offrir à nouveau le petit chef-d'œuvre de féminité (et de technicité vintage) qu'est une vraie brosse à cheveux, en bois et soie de porc. Après le « low poo », voici le « low brossage », qui lisse et fait briller naturellement la chevelure. L'objet est tellement plus élégant sur une coiffeuse que ces petits galets en plastique fluo dont on a pris l'habitude ! Surtout si l'on y fait graver ses initiales.

Brosses artisanales Guêpes & Papillons.
guepesetpapillons.fr

ON EXHIBERA LA BIBLE DES "PLANT LOVERS"

Nous vous avons déjà parlé de la tribu grandissante des gags des monstera ou des Pilea. Il est donc fort logique que le « coffee table book » de la rentrée soit consacré à la passion des plantes vertes. L'ouvrage culte de cette communauté, le célèbre « Urban Jungle » *, débarque – enfin traduit – en France.



On ne sait pas si vous deviendrez une pro du « shelfie » sur Instagram (cette photo d'étagère croulant sous les pots), mais posséder – et exposer – cet opus est déjà un grand pas !

* D'Igor Josifovic et Judith de Graaff,
à paraître aux éditions Eyrolles.

ON REJOUERA "LES NUITS DE LA PLEINE LUNE"

Sauf que l'époque a changé. On n'est plus dans les années 1980, à danser sur Elli et Jacno, avec Fabrice Luchini, Christian Vadim et Pascale Ogier. Non, en 2017, ces nuits-là, tout

PAR VALÉRIE DE SAINT-PIERRE



comme celles de la nouvelle lune, sont réservées à la méditation et autres « bains de gong ». Ne nous demandez pas de quoi il s'agit ! La planète des filles « in » bruisse, à longueur de blogs ou de posts Insta, de la fierté de s'adonner en turban blanc à ce qui nous semble être du kundalini yoga... si l'on a bien compris.

Pour mieux suivre, consulter la page Facebook de Caroline Benezet, « yoga teacher » très lancée.

ON PROLONGERA L'ESPRIT COCKTAIL

C'était sympa, non, avant les congés, de prendre des spritz sur les terrasses

éphémères (le Palazzo au palais de la Porte-Dorée, La Roseraie à l'Opéra Garnier, la Summer House de la Fondation Mona Bismarck...) qui ont poussé comme des champignons à Paris cette année ? Même si certains ne plient pas boutique en septembre (Le Palazzo), on se sent d'humeur plus frileuse à la fin de l'été. La solution ? Se faire livrer des cocktails raffinés à la maison ! Un Velvet, un Django ou un Ruby (en une demi-heure, glaçons fournis) ? Déjà, on le sent mieux, ce vendredi soir de septembre, non ?

À partir de 19,90 € pour quatre (www.ely.bar).

ON OSERA AFFIRMER QUE LE "HYGGE" NOUS A BEAUCOUP DÉÇUES

Buller au coin du feu en chaussettes et entre amis ? Las ! La recette danoise du bonheur, trop galvaudée (la moindre pub pour cheminée-insert s'en réclame), retombe comme un soufflé. Sans parler de la production éditoriale qui lui est consacrée, encore pire que celle générée par le rangement à la Marie Kondo... On lui préférera le plus confidentiel « gemütlich », concept germanique difficile à traduire, tant il porte en lui de félicité ➤

intime et douillette. À Paris, le nouveau coffee-shop Zouzou, au décor cosy, aux magnifiques gâteaux et à la « confort food » saine mais réjouissante, porte son flambeau. Normal : sa fondatrice a une maman allemande...

Zouzou, 8, rue Léopold-Bellan, 75002 Paris.

Tél. : 09 65 26 57 71. zouzoucafe.com

ON LA JOUERA “ENTRE NOUS”

S'il faut souscrire à la tendance « vêtement qui parle » (tous ces messages plus ou moins intelligibles qui pullulent sur les tee-shirts), pour quoi attendre que d'autres s'expriment pour nous ? Le nouveau DIY qui monte, c'est l'édition privée (pour soi, sa famille, ses copines) de tee-shirts à phrases surcodées, de perles qui racontent un moment ou un fou rire communs. Bref, on fait son petit Loïc Prigent perso, et c'est bon !

Renseignements sur atelier-amelot.fr

ON SE VANTERA D'AVOIR UN FILS BOULANGER BIO...

... ou une fille qui coud des sacs en kilim dans le Xe, à Paris. L'ouvrage « la Révolte des premiers de la classe » (de Jean-Laurent Cassely, éditions Arhkê) tombe à point nommé pour les parents de jeunes gens brillants qui décident de passer un CAP au sortir de leurs études (tout

aussi brillantes). Il illustre parfaitement la tendance résumée dans cette phrase, bien utile en société, pour clouer le bec aux coincés : « Le hipster pâtissier est aujourd'hui plus valorisé que le cadre sup à La Défense ! » Le choix de Charles, après deux années de prépa et trois d'école de commerce, n'est donc plus bizarre. Il est sociétal. Ouf !

ON SAURA RECYCLER SES PANIERS

L'offre pléthorique de 2017 a conduit certaines d'entre nous à accumuler un stock de couffins et de sacs – en rotin, raphia, jonc – proprement stupéfiant. Des naturels, des peints, des ronds, des oblongs, à grandes ou à petites anses, entortillés de wax ou pas, il y aurait de quoi alimenter un stand entier au vide-grenier du quartier ! Ce serait trop dommage de brader ainsi une collection aussi aboutie, maintenant que l'on doit retourner à des cabas plus sérieux...

La solution ? Leur offrir une seconde chance déco en les posant un peu partout dans la maison. Avec, dedans, une brassée d'eucalyptus ou de fleurs séchées chics (Limonium, Craspedia et même lavande). Toutes les boutiques de déco gypset du moment, comme Jamini, font ça, et c'est vraiment ravissant !

ON CONTINUERA À SENTIR BON LÉTÉ

Comment tenter de revivre dans son appartement urbain le souvenir exquis de la douche extérieure sous les pins ? Ou humer à nouveau le parfum du thym et du romarin le soir dans le jardin ? Deux petites madeleines olfactives nous mettront du baume au cœur dans la grisaille. Le tout nouveau gel lavant à l'huile de graines de pin maritime de la jeune marque ferret-capienne Océopin vivifie en douceur. Et la mythique Lotion Botanique pour le corps de la centenaire maison Féret (c'est un hasard) embaume les huiles essentielles aromatiques. Avec ce petit kit souvenir, on est parée pour résister au blues de la rentrée.

oceopin.com et feret-parfumeur.fr

ON ADOPTERA UN POISSON

Pas rouge, rassurez-vous ! La nouvelle tocade des « healthy girls » est un petit poisson en fonte. On le fait bouillir avec quelques gouttes de citron ou de vinaigre de cidre, et hop ! notre eau de cuisson (pour la cruche, la soupe, les bouillons) est enrichie en fer. Chaque poisson acheté (en plus, c'est un très joli objet) aide à financer la distribution de ses frères à des populations en

BEST OF



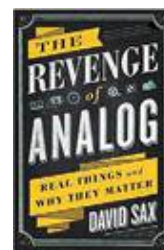
La vraie brosse à cheveux, en bois et soie de porc.

Pour être « in », on poste sur Insta des poses de yoga...



On offre une seconde chance à nos paniers en les transformant en objet déco gypset.

Wundr, l'appli pour booker les meilleurs experts zen, look et detox.



La « revanche de l'analogique », vue par David Sax.

difficulté et exposées à l'anémie. Se faire du bien en faisant le bien, c'est... bien, non ?

luckyironfish.com

ON AURA L'ÉTOFFE D'UNE SUPERHÉROÏNE

Encore une appli qui permet de booker toutes sortes de coachs et de prestations beauté, forme et bien-être ? Sauf que la toute nouvelle venue, Wundr, déploie tout le carnet d'adresses d'une ex-conseillère en stratégie de chefs d'État et de dirigeants de haut vol. Du top – top niveau – qui se déplace à la maison ou au bureau.

wundr.land

ON N'AURA QUE LA "REVANCHE DE L'ANALOGIQUE" À LA BOUCHE

Cette expression est follement branchée. Elle est idéale pour parer d'une aura militante tout ce qu'on fait d'un peu dépassé parce qu'on est technolimitée. Aligner des listes sur des feuilles A4, prendre des notes dans un calepin, écrire des missions pour chacun sur le tableau de la cuisine, se servir encore d'un agenda papier, voire du semainier d'une de ces nouvelles maisons de papeterie merveilleusement inutiles... C'est aussi

le titre d'un ouvrage canadien – non traduit, c'est mieux – qui a fait grand bruit en Amérique du Nord (si vous y tenez vraiment, son auteur est David Sax). C'est en tout cas un sujet qui marche à tous les coups dans les dîners (ou à un premier rendez-vous...)!

ON S'ENTRAÎNERA POUR L'ÉTÉ PROCHAIN

Les canicules de juin et de juillet nous ont conduites à retrouver le charme – et l'utilité ! – des éventails. La maison historique Duvelleroy, reprise par deux jeunes entrepreneuses, invite à une mini-exposition de ses archives magnifiques (cent quatre-vingt-dix ans d'existence !) dans sa très jolie boutique. Une occasion en or de se rêver cocotte. Et de repartir avec un bel objet made in Paris plus raisonnable.

Jusqu'au 19 octobre. Duvelleroy, 17, rue Amélie, 75007 Paris. Tél. : 01 42 84 07 52. duvelleroy.fr

ON LIRA ENFIN AU LIT SANS SE TORDRE LE COU

Exclure les écrans de la chambre à coucher ? C'est une recommandation classique, mais peu suivie par l'ensemble des pros de la détox digitale (et par les thérapeutes spécialisés dans l'anaphrodisie, le mot chic pour signifier la libido dans les chaussettes). Une fois cette opération enfin accomplie, on s'accorde quand même

une petite gourmandise techno mais politiquement correcte. Les lunettes pour dévorer, confortablement couchée, un roman dans les mains, posé sur son giron, sont le nouveau joujou du moment. Elles permettent, par un système de petits miroirs prisme triangulaires, de s'adonner à son vice sans se tordre la nuque. Évidemment, leur effet sur l'anaphrodisie n'est pas forcément folichon, non plus...

Les plus chics sont sur meyrowitz.com

ON AVOUERA PUBLIQUEMENT QU'ON SATURÉ DE L'ITALIE

C'est vrai, quoi, tous ces Italiens impeccables et délicieux, ça devient tellement banal ! Pourquoi ne pas découvrir d'autres sud, pour changer ? C'est le moment ou jamais ! La percée de la cuisine grecque est avérée (chez Yaya, par exemple, à Saint-Ouen), et les restos Middle East caracolent en tête. Après Tavline, la it cantine israélienne, on se délecte au Balagan, un joyeux medley qui parcourt la Syrie, la Palestine, le Liban, la Grèce à nouveau... Enfin, chez le chef catalan de Bonhomie, on est en plein voyage pan-méditerranéen. ♦

Yaya, 8, rue de l'Hippodrome, 93400 Saint-Ouen, tél. : 01 44 04 27 65. Tavline, 25, rue du Roi-de-Sicile, 75004 Paris, tél. : 09 86 55 65 65. Balagan, 9, rue d'Alger, 75001 Paris, tél. : 01 40 20 72 14. Bonhomie, 22, rue d'Enghien, 75010 Paris, tél. : 09 83 88 82 51.



Le petit poisson en fonte qui enrichit en fer eau, soupes et bouillons.



Le grand retour de l'éventail... si possible made in Paris, so chic !



Dernière tendance du moment : lire au lit sans courbatures...



Yaya, le meilleur de la cuisine grecque version 2017.