

COSMOPOLITAN

AOÛT 2015 2 €

À la cool
**CET ÉTÉ,
JE ME
DÉCOMPLEXE**

TEST
Mon couple est-il
summerproof ?

Vacances
fabuleuses

50 idées
mode
beauté
chic et
sexy

+ les bonnes
astuces pour
boucler la
valise idéale

Spécial sexe *Objectif plaisir*

Pop: On a trouvé le sex-toy idéal. **Moteur:** Comment rejouer les scènes plus hot du cinéma. **Positions:** Lesquelles adopter quand il fait chaud ?
+ Le sexy quiz: un jeu plein de surprises !

La clubbeuse,
la G.O. ou
la cheftaine

Qui êtes-vous
dans la bande ?

Le pire et
le meilleur du
covoiturage

*Je n'ai pas
de vacances,
mais j'en
profite pour...*

M 01413 - 501 - F: 2,00 € - PD



www.cosmopolitan.fr



Assistante styliste
Marie Starek, Robe
Etro, Bagues Pascale
Monvoisin et Anna
Rivka, Manchettes:
Aime et Pascale
Monvoisin, Tapis Triff
Galerie.

Maquillage Min Kim
pour Nars Cosmetics
avec le Pure Radiant
Tinted Moisturizer, la
Light Reflecting Loose
Powder, le Dual Blush
Intensity Frenzy, l'ombre
à paupières Ashes to
Ashes et le mascara
Larger Than Life
Lenthening. Coiffure:
Mathieu Guignauveau
agence Marie France,
assisté de Ayala Leibel.
Manucure Magali
Buisson, agence Airport.



BEAUTÉ

Gypset attitude

Tenues bohème chic, cheveux au vent, ongles coquillage... Cet été, on vit sa beauté au grand air et à la cool.

Par Emmanuelle Lannes et Gertrude Guesdon. Photos Emmanuelle Hauguel. Réalisation visuelle Dominique Évêque.

Les cheveux en liberté

Les bons soins anti-sèche

Le « low-poo » : C'est la nouvelle tendance, se laver les cheveux avec un « après-shampooing lavant ». Sans silicone, ni parabène, ni sulfate, il nettoie tout en apportant un max de soin. Rien n'interdit de l'appliquer en cataplasme sur cheveux secs quinze minutes avant.

La Sève de Résurrection : Une plante qui récupère les pointes en vrille. Cet été, on la trouve dans le sérum miracle Résistance Thérapiste de Kérastase, combinée avec des acides aminés et de la protéine de blé. On l'applique tous les jours sur longueurs et pointes. Il suffit ensuite d'un coup de lisseur.

Le shikakai : Une recette « retour aux sources » à base de poudre de racine indienne, à mélanger avec du lait de coco ou de l'eau de fleur d'oranger, et à laisser poser en masque une fois par semaine pour fortifier et doper la brillance. Sur aroma-zone.com.

Dans notre panier : Cleansing Conditioner, Biolage ; Low Shampoo

non moussant, Yves Rocher ; Cleansing Conditioner, Grow Gorgeous chez Monoprix.

Le style boho

Sur cheveux humides : « Vaporiser deux, trois pschitts de spray texturisant, conseille Delphine Courteille, hairstylist L'Oréal Pro. Puis, twister cinq, six mèches du dessus de la tête en croisant deux brins. »

Pas besoin d'attacher : Le wild look demande une certaine liberté. « Il faut laisser sécher, puis dénouer au doigt tête en bas. »

Dans notre panier : Spray Texturisant Beach Waves de L'Oréal Pro.

La peau sexy satin

La douche nature

Le massage à l'éponge de Konjac : Grâce à cette éponge eco-friendly en fibres végétales qui exfolie et nettoie en douceur, plus besoin de gel douche !

L'huile de monoï : Après la douche, on applique le nouveau cocktail

coup d'éclat : deux bouchons de monoï + six gouttes d'Addition Concentré Éclat Corps de Clarins. Résultat ? Un bronzage très naturel qui monte tout en douceur sans risque de zébrures.

Dans notre panier : Éponges Elite Models Spa ; Nocibé ; Lady Green ; Smashbox ou konjacspoungecompany.com ; Monoï, Hei Poa ou Corinne de Farme.

Les parfums summer

Les jus de fleurs : C'est l'esprit du petit matin, à l'heure du thé et du smoothie.

Les accords vanille, tiaré et frangipane : Tout de suite, on pense sieste gourmande dans le hamac au fond du jardin. Un rêve sur une peau chauffée par le soleil.

Le bois de oud : C'est le nouveau patchouli. Une note ethnique, animale mais moins connotée 70's et tout aussi sexy sur la peau, surtout le soir. Cet été, cette note s'associe à la douceur de la rose, de la violette ou des fruits rouges.

LES PRODUITS ET GESTES DE LA GYPSET

Les soins green : Quelques gouttes d'huile de carotte sauvage chaque soir pour booster le bronzage et un démaquillage à l'huile de tomate, *Tomato Cleansing Oil, Ella Baché*; *CaR Wild Carrot, Odacité* chez Colette ou cette *Mousse Nettoyante Detox Carotte, Dr Renaud*.

Les huiles bio : Pour calmer les rougeurs et satiner la peau : *Huile Sacrée de Foraha, Omoyé*; pour ses vertus sophrologiques : *L'Idéale Harmonique N° 3, Douces Angevines*; pour booster l'hydratation : *L'Huile de Graines de pin maritime, Océopin*.

Sea, sex & sun : Un nappage intégral au monoï aromatisé : *néroli sur les longueurs et pointes, Huile Soleil, Ultra Doux Garnier*; *frangipanier-jasmin-vanille sur tout le corps, Songes, Annick Goutal (2)*; *over pailleté sur tous les bombés, Tom Ford*.

Dans notre panier : Le matin : Cologne Indélébile, Dominique Ropion, Éditions de Parfums Frédéric Malle; Eau de Cédrat, L'Occitane. Le midi : Prodigieux Le Parfum, Nuxe; Bronze Goddess, Estée Lauder. À la tombée de la nuit : Oud Satin Mood, Maison Francis Kurkdjian; Oud Intense, Terry de Gunzburg Paris.

Les pieds coquillage

Les soins bio

Le mix d'huiles végétales : Dans lequel on ajoute trois gouttes d'huile essentielle de lavande antiseptique. Bien masser, puis au choix s'endormir avec des socquettes en coton pour un effet spa, ou éliminer l'excédent avec un Kleenex.

Le gommage au sable : Il suffit d'y penser pendant qu'on lézarde sur la plage. Encore plus efficace et rapide avec l'une de ces nouvelles brosses électriques multitêtes qui polissent en douceur talons et rugosités, à utiliser sur une peau séchée après la douche.

Dans notre panier : *Pedi Foot Transformation System, Clarisonic (1)*;

Râpe Électrique, Mercurochrome + Huile d'amande douce, Weleda; *Huile pieds secs, Urgo*; *Duo Oils Arnica-amande douce, Puresentiel*.

Le nail rituel

La trempette au jus de citron et à l'eau tiède : On lui ajoute une cuillère à café de bicarbonate de soude + une cuillère à café d'huile d'amande douce, c'est le cocktail idéal pour éclaircir les ongles en moins de dix minutes. Un coup de brosse à ongles (Elite) puis on sèche. Ensuite, une goutte de vernis base blanchissant. Et pour la hippie touch, un semis de fleurettes sur un ou deux ongles (4). On les dessine avec la pointe d'un cure-dents ou d'un Bic trempé dans du vernis, un pois suffit pour le cœur et cinq, six autres tout autour, pour les pétales.

La rose de jardin : On la trouve dans cette eau dissolvante, hydratante et naturelle de Kure Bazaar pour un démaquillage tout en douceur des ongles (3).

Dans notre panier : Vernis base blanchissant : *Herôme, Gemey-Maybel-line, Essie, Vitry, Dr Pierre Ricaud, Kure Bazaar, en version bio toujours*.





Robe Etro, puce
d'oreilles Ginette NY.
Maquillage Min Kim
pour Nars Cosmetics
avec le Pure Radiant
Tinted Moisturizer, la
Light Reflecting Loose
Powder, le Dual Blush
Intensity Frenzy, l'ombre
à paupières Ashes to
Ashes et le mascara
Larger Than Life
Lenthening. Coiffure
Mathieu Guignadeau,
agence Marie France,
assisté de Ayala Leibel.





LES PRODUITS ET GESTES DE LA GYPSET

★ *Livre de chevet.* « *Gypset Living* » de Julia Chaplin aux éditions Assouline. Julia Chaplin, initiatrice du mouvement bohème chic, a inventé le mot *gypset* (contraction de *gypsy* et *jet-set*).

★ *L'écolo attitude.* Une huile solaire SPF 20 aux algues qui préserve aussi l'écosystème marin, Algosun, Algotharm. Et jamais, jamais, le sable utilisé comme cendrier.

★ *Les tattoos.* Des bijoux temporaires gold et turquoise imprimés autour des poignets et des chevilles : JTL sur jewelrytattoo.com (1).



Le teint healthy

Le nettoyage détox

L'huile d'amande douce ou d'argan : Pour se débarrasser des filtres et des silicones des crèmes solaires, rien de mieux qu'un autre corps gras. On l'applique en doux massage sur le visage. On parfait le tout avec un gel nettoyant, purifiant, légèrement moussant, qu'on retire à l'eau fraîche.

L'eau florale : Une longue pulvérisation pour une touche finale relaxante.
Dans notre panier : Huiles Florame, Laino + Gel Frais Nettoyant sans paraben, Pureté Thermale, Vichy (2) + Eaux de fleurs, Sanoflore ou Christian Lenart.

Le bluff make-up

La lichette de crème hydratante : Simplissime, peu d'ingrédients, aucun conservateur, que du bon désaltérant. Laisser poser 15 minutes.
L'effet peau dorée : On unifie le teint avec ces nouvelles textures bonne mine – ou tan face – composées à plus de 75 % d'eau, donc sans effet matière. On n'oublie ni le cou ni les oreilles.

Le spray, mi-poudre mi-fond de teint : Il se vaporise bras tendus, yeux fermés. On balaye rapidement le visage et on lisse du bout des doigts

yeux-ailes de nez-menton. Pour la touche sexy, on donne l'illusion du petit coup de soleil en sculptant les pommettes, avec une de ces poudres de soleil ou un blush crème corail rosé tapoté au gros pinceau rond.

Dans notre panier : Toleriane Ultra, La Roche-Posay ou Hydractive 24 heures, Dr Pierre Ricaud + Mister Radiant, Givenchy ou Tea to Tan Face & Body, By Terry + Brume Bonne Mine, Givenchy + Poudres de soleil, Dream Sun, Gemey-Maybelline (4); Mat Illusion, Bourjois; Pro Bronze Fusion Waterproof, Make Up For Ever ou Blush Subtil Crème Brise Rosée, Lancôme.

Les néo tisanes

Pour garder une belle peau sous le soleil : Il faut à la fois du potassium et du sodium. Tout au long de la journée, on s'hydrate avec du thé vert à la menthe ou de la tisane avec des morceaux de gingembre frais écrasés. Et pour le fun, cette recette : thé rooïbos + sirop de sucre de canne + morceaux d'ananas + feuilles de menthe à garder au frigo. Mixer le tout. Dans tous les cas deux verres de 200 ml par jour sont parfaits pour une jolie peau.

Dans notre panier : Tisanes Løv Organic (3); Clipper; Carré des Simples.



NATURES MORTES THIERRY LEGAY



LES PRODUITS ET GESTES DE LA GYPSET

★ *Tendance vegan :*

En cas de coup de chaud, vite un de ces baumes réparateurs à la papaye qui font le buzz aux États-Unis, Original Balm, Dr. Pawpaw sur drpawpaw.com.

★ *Un green smoothie d'avance : Pas facile de se faire tous les jours ce mélange bien-être qui consiste à mixer feuilles vertes, légumes et fruits.*

Les voici tout prêts à siroter chez GreenShoot : épinard-mangue-banane (Beginner) ; kale-brocoli-kiwi (Detox Addict), concombre-avocat-poire (L'Amateur éclairé).

★ *L'after hour : Un bain tiède aromatisé d'un sachet de thé vert-amande douce puis un massage à la gelée, arôme menthe-citron vert. Infusion O'Furo, Thémaé + Body Sorbet Virgin Mojito, The Body Shop (1).*

La gypset made in California

Les gypset girls ? Lijha Stewart, Director of Artistry US de Make Up For Ever, les connaît bien. Elle maquille les plus célèbres. Leurs signes particuliers ? Une allure baba chic assortie d'un make-up naturel, qui semble avoir été réalisé sans effort mais en réalité over travaillé dans des nuances de bruns et terracotta. Au Coachella Festival, là, elle mise sur les teintes flashy. Ça donne ça, avec Make Up For Ever : des paupières au fard crème rose indien, turquoise, orange ou violet avec l'Aqua Cream Waterproof, une peau tex-mex avec le fond de teint à l'eau Face & Body Foundation, et des tattoos dessinés au pinceau fin et au fard Aqua Black. Un style cool, et hyper joyeux !

Les resets de nuit

Un cataplasme d'actifs naturels apaisants et repulpants : Il calmera toutes les micro-inflammations responsables des taches brunes. Bien insister sur le contour des yeux et de la bouche. Par-dessus, on applique un soin de nuit blindé d'acide hyaluronique. Au réveil, teint frais et soyeux.

Dans notre panier : Élixir au ginseng, Erborian + Masque Repulp, Novexpert ; Abeille Royal Serum, Guerlain + Masque Lumière à la sève de dattes, Odaïtès ; Aloe Vera + Idéalia Skin Sleep, Vichy ; Advanced Night Repair, Estée Lauder + Intensive Masque, Estherderm ; Miel suprême, Sanoflore (4) + Aquasource, Biotherm (3).

Le regard peace & love

Le smoky ultraléger

Le halo glowy, couleur cappuccino ou noir charbonneux : On mélange au pinceau plat un fard poudre ou un crayon brun avec une noisette de baume à lèvres hydratant. Puis on applique cette texture délayée autour de l'œil en l'étirant vers l'extérieur.

Le trait de khôl beige ou blanc : À l'intérieur de l'œil et des cils saturés de mascara brun waterproof. Version night : khôl brun appliqué à l'intérieur de l'œil avec un soupçon de pigments or/bronze/cuivre tapoté tout autour du regard.

Dans notre panier : Crayons khôl, Lancôme ; Double Wear, Estée Lauder ; Ombres Brownie, Guerlain ; Hypnôse Cuban Light, Lancôme ; Palette Mauresque, YSL (2) + Base hydratante Absolu Rouge, Lancôme ; Eight Hour Cream, Elizabeth Arden + Khôls Beige, Sephora ; Blanc Greek Princess, Nocibé.

Les sourcils soignés

Au hasard, Gisèle Bündchen ou Doutzen Kroes : Cheveux longs, ondulés, make-up nude... ce qui recadre tout dans cette beauté sauvage ? La densité et la netteté du sourcil. Comme elles, on se met au grooming : brosser à rebrousse-poil pour bien nettoyer le sourcil, lisser, fixer au fard poudre, un crayon ou au mascara transparent. Un conseil ? Bien marquer le cœur du sourcil et surtout bien définir la pointe.

Dans notre panier : Browdrama, Gemey-Maybelline ; Mascara Sourcils, L'Oréal Paris ; Drôle de Sourcils. Et ce crayon brun qui matche avec toutes les teintes, Billion Dollar Brows chez Olivier Gay, 06 20 60 71 51. ●



NATURES MORTES THIERRY LEGAY