



ROSE **BEAUTÉ**

VOUS AVEZ COMME UNE OVERDOSE DE CHIMIE? FAITES LE MÉNAGE DANS VOTRE VANITY. ET NE GARDEZ QUE L'ESSENTIEL.

PAR CÉLINE DUFRANC PHOTO JEAN PAUL GOFFARD

les VERTUS de la SLOW COSMÉTO

Crèmes de jour, de nuit, masques, sérums, shampooings aux mille vertus, gels douche vitalisant ou relaxant... « Ai-je vraiment besoin de tous ces produits? s'est un jour demandé Myriam, une fois ses traitements terminés. *Non seulement ils me coûtaient cher, mais je sentais mon corps saturé de produits toxiques. Après des mois de chimio, j'avais envie de lui épargner tous ces stabilisants, conservateurs et autres ingrédients aux noms compliqués.* » Déjà adepte de la slow food, la jeune femme a fait le ménage dans les étagères de sa salle de bains. « *Ma méthode pour ne garder que l'essentiel? Lire les étiquettes : plus la liste de composants et de produits est longue, plus je jette!* » Désormais, sa routine beauté se résume à cinq produits : « *Huile d'amande douce + eau florale pour me démaquiller, savon à froid pour me laver le corps et les cheveux, déo à base d'huiles essentielles et*

crème de jour contenant exclusivement des huiles bio. » Seule concession à ses rituels « d'avant » : « *le packaging ultra-glamour des tubes de rouge à lèvres.* »

Pascale, elle, est devenue une accro du massage, premier des gestes slow. À 49 ans et 0 ride, elle n'utilise plus pour son visage que de l'huile d'argan ou de noyau d'abricot...

PAS DE PÉTROCHIMIE

Isolées, Myriam et Pascale? Pas du tout. Les adeptes de la beauté écoresponsable gagnent au contraire du terrain. Les rayons cosméto des boutiques bio s'étoffent, les magasins spécialisés comme Mademoiselle bio fleurissent, les sites marchands comme Marilou Bio ou Bazar-bio apparaissent... Modèle du genre, la Market place. Parmi les 66 marques naturelles proposées sur le site, 42, contrôlées sur plus de 80 critères,



1. **Savon Augustine DALIANE**. 42% de lait d'ânesse bio, du karité et du beurre de cacao, 18,90€ /110 g, slow-cosmetique.com 2. **Plaque-moi! INDEMNE**. Lotion anti-irritante réparatrice aux 11 huiles essentielles, 22,85€ /50 ml, indemne.fr 3. **Vernis à ongle KURE BAZAAR**. Clean, base mate pour des ongles irréprochables ou Smokey, la chic touch de la rentrée, à 85% d'origine naturelle, 16€ /10 ml (liste des points de ventes sur kurebazaar.com) 4. **Huile végétale d'Argan bio AROMATIC REFERENCE**. Riche en acides gras saturés, idéale pour la peau, les cheveux et les ongles, 9,53€ /50 ml, slow-cosmetique.com 5. **Baume PREMIER ALORS CAPOUSSE?** Riche en huiles végétales et macérés de fleurs, à chauffer entre ses doigts avant de se masser le visage, 16€ /7 ml, 60€ /30 ml, doux-good.com 6. **Beurre d'olive OLIVARIUM**. Baume protection intense visage, avec 53% d'huile d'olive vierge bio riche en polyphénols d'olive antioxydants, 34,50€ /50 ml, doux-good.com 7. **Shampooing solide vegan LAMAZUNA**. Pain de savon en forme de canelé et parfumé au sapin argenté, pour espacer vos shampooings, 12,50€, lamazuna.com 8. **L'Unique GAIIA**. Savons riches en glycérine naturelle, 4,90€ /100 g, gaiia-shop.com 9. **Lingettes LAMAZUNA**. Démaquillantes, écologiques, lavables, 14,90€ le coffret de 10, lamazuna.com 10. **Baume à lèvres bio rose AROMA-ZONE**. Protection onctueuse au karité et à la rose de Damas, 4,50€ /6,5 g, aromazone.com 11. **Plaque-moi! INDEMNE**. Base lavante qui nourrit et calme les épidermes irrités, 16,85€ /255 ml, indemne.fr 12. **Nettoyant à rincer visage HUMAN + KIND**. Élimine traces de maquillage et impuretés et exfolie en douceur (vendu avec un linge de nettoyage réutilisable), 14,95€ /100 ml, sephora.com