

# TOPNATURE

CUISINE BIO. COSMÉTIQUE BIO. ÉCOLOGIE. LE MAGAZINE DE LA CULTURE BIO

**UNE CRÈME D'AVOCAT**  
PLAIDER NOTRE CAUSE  
GOURMANDE

**JOLIE, JOLIE**  
UNE SALADE  
DE FRUITS QUI MARIE  
LES COULEURS

**FREE STYLE**  
COMME AU JAPON,  
MAIS À LA MAISON

**BONNE HUMEUR**  
ON CUISINE VÉGANE  
POUR TOUT LE MONDE !

APÉRO D'ÉTÉ  
**Y ÊTRE !**

HAUTE-SAVOIE  
**CORDON**  
LE LIEN À  
LA NATURE

PLATS VÉGÉ  
**L'AMOUR EST  
DANS LE PRÊT**

**BARBECUE VÉGÉTAL**  
**DÉCLAREZ VOTRE  
FLAMME !**



LES NOUVEAUTÉS BIEN-ÊTRE SE GLISSENT DANS VOS VALISES OU, TOUT SIMPLEMENT, DANS VOTRE SALLE DE BAIN À LA MAISON, POUR DES VACANCES DOUCES ET BIO.

Shopping : Coline Enlart

## Lait joli

Destination l'Atlas marocain, là où la filière équitable de Douce Nature conduit la marque à acheter au prix le plus juste son huile d'argan, mais également le Mali d'où provient l'huile de baobab de la formule, et le Guatemala, source de son aloe vera.

Ce lait corporel riche en actifs ne se contente pas de nourrir la peau et de l'hydrater : il satisfait également les soifs et les appétits d'ailleurs, joliment écologiques et solidaires, tels que les BiO Partenaires de toujours aiment les porter en leur cœur en renouvelant leur confiance en ce label durable : BiO Partenaire de votre été qui exige plus que jamais d'offrir du lait éthique à votre corps. Une garantie de douceur.

**Lait corporel Argan DOUCE NATURE**



## En toute intimité

Du magnésium et du calendula BiO pour enrichir une formule très douce, à l'eau florale de reine des prés et à l'acide lactique, afin quelle devienne encore plus douce : Coslys prend soin des muqueuses intimes irritées, ponctuellement trop sensibles, et des sensations d'inconfort très désagréables qu'elles impliquent. Le pH 8 de ce gel sans savon ni parfum le destine à ces moments difficiles (une mycose, par exemple) pour lesquels le Gel de toilette intime de Coslys au pH de 5,5 ne suffit pas à apaiser les irritations. Les désagréments dus à une épilation trop agressive, à une allergie momentanée dans les aines, sont également soulagés par ce nouveau compagnon des femmes sensibles que nous apprécions pour sa délicatesse.

**Toilette intime Muqueuses sensibles COSLYS**



## Tahitienne

Si le monoi est de la partie, nos vacances s'apparentent à une danse ! Tahitienne, cela va de soi. On se projette en surfeuse, en créature de rêve, et tout cela est excellent pour notre humeur. 100% d'origine naturelle, BiO à 84 %, ces trois savonnettes s'installent dans nos bagages de l'été avec une évidence incontestable. Les hommes ont tout à gagner à se laisser prendre à leur charme. Nous leur serons reconnaissantes de porter ces fragrances discrètes mais tellement séduisantes. Parfumée, légère, attentive, on l'a tous dans la peau, cette savonnette au monoi !

**3 Savonnettes naturelles Monoï EMMA NOËL**



## Au Cap Ferret

Direction le Cap Ferret, sur le Bassin d'Arcachon. Sans bouger de chez vous.

La créatrice d'Océopin affectionne tellement cette destination paradisiaque qu'elle a décliné son iconique huile de graines de pin maritime anti-âge en beau savon aux formes élégantes que l'on se plaît à tenir dans la main au point de le privilégier sans hésiter pour nos vacances. Question de bonheur simple !

Délicieusement crémeux, il révèle une composition dédiée à la souplesse de la peau et à sa douceur. Comme si le pin maritime ne suffisait pas à évoquer les étendues de sable, l'immortelle des dunes vient souligner cette composition harmonieuse jusqu'à la forme du savon lui-même : tout en rondeurs et en grâce.

**Savon surgras BiO Océopin**



## A fond !

Pamplemousse, cèdre, citron... Sur une base bien nourrissante d'huiles d'argan, de carthame et de noisette, les notes d'huiles essentielles dominantes, à la fois chaleureuses et rafraîchissantes, nous font fondre. A point nommé puisqu'il s'agit d'une huile Minceur ! Au fil des massages, les toxines sont invitées à abandonner leur fâcheuse tendance à jouer du capiton sur nos jambes et nos hanches pendant que la peau retrouve un grain plus régulier, plus lisse, plus doux à vivre.

**Huile de massage Argan Minceur ARGANDIA**

## A l'eau, quoi !

Belle illustration de la nouvelle génération de shampoings BiO, cet "Usage fréquent" mérite sa place prioritaire dans nos bagages de vacances. Pendant l'été, on se lave plus souvent les cheveux pleins de sable, de sel et d'herbes folles... A l'avoine, adoucissante, la prêle, reminéralisante, l'aloë vera, hydratant, et la kératine végétale, revitalisante, ce shampoing sans sulfates

revêt, comme tous ceux de cette nouvelle gamme, ses plus beaux habits écologique avec un flacon 100% végétal, issu de la canne à sucre, dont la fabrication produit 75% de CO2 en moins qu'un flacon classique. Très agréable en main, l'emballage nous emballa autant que le shampoing ultra efficace qu'il contient. Enfin des cheveux qui ont du volume avec un shampoing BiO ! Ce n'est pas si fréquent.

**Shampoing Usage Fréquent NATESSANCE**



## En Provence

A l'aloë vera BiO, l'actif hydratant et adoucissant par excellence, à la glycérine naturelle d'origine végétale ainsi qu'à l'apaisante eau florale de fleur d'oranger BiO, ce gel douche s'invite dans votre valise pour vous accompagner en vacances. Dès le réveil, puis au retour de la plage, ou après une belle promenade dans la campagne, et encore au coucher, après une très chaude journée d'été, les occasions de se doucher sont multiples pendant l'été. Sans sulfate, la composition hypoallergénique très tendre et délicieusement provençale de ce gel douche vous permet de l'utiliser avec plaisir plusieurs fois par jour si nécessaire sans craindre d'assécher votre peau déjà sollicitée dans ce sens par le soleil.

**Douches de Provence Hypoallergénique FLORAME**



# TOPNATURE

CUISINE BIO. COSMÉTIQUE BIO. ÉCOLOGIE. LE MAGAZINE DE LA CULTURE BIO