

# TOPNATURE

CUISINE BIO. COSMÉTIQUE BIO. ÉCOLOGIE. LE MAGAZINE DE LA CULTURE BIO

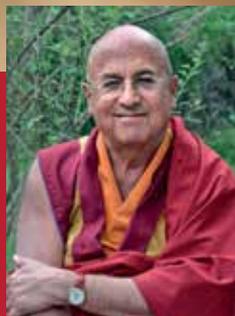
CUISINER  
COMME  
UN YOGI  
ON RÉPOND  
PRÉSENT !

CURRYS  
LE PARFUM  
D'UNE CULTURE  
VÉGÉTALE

PATATE DE RÊVE  
SAVOUREZ-LA  
EN DOUCE

APPRIVOISER  
L'HIVER  
JE DIS STOP  
AU STRESS

A L'ASIATIQUE  
LES ROUTINES  
DE BEAUTÉ



**MATTHIEU RICARD**  
*Un demi-siècle dans l'Himalaya*  
**CONSTRUIRE, DIT-IL**

TOUT NOUVEAU, TOUT BIO, TOUT BEAU! DES GRAINES ET DES FRUITS POUR SE SENTIR BON.



**1. SHAMPOOING VOLUME - BRILLANCE**

Extrait de citron, protéines de blé, huiles essentielles de mandarine, ylang ylang et myrte citronnée : un shampoing vegan et BiO qui apporte vraiment volume et brillance aux cheveux, même aux cheveux secs et cassants. Ce n'est pas si fréquent. Revigorant.

**DRUIDE. 205 ml. 13,60 €**

**2. GEL DENTIFRICE AU FLUOR**

Un dentifrice vegan qui renforce et protège les gencives grâce au fluor et leur adoucit la vie sous l'action de l'aloë vera qu'il contient. Arôme naturel d'agrumes et eau d'orange BiO ponctuent ces instants quotidiens de notes fruitées gourmandes et ensoleillées.

**COSLYS. 75 ml. 5,74 €**

**3. LE GEL LAVANT**

Chic, nature, vivifiant: le gel lavant corps et cheveux version Cap Ferret avec son huile de graines de pin maritime d'Aquitaine, son mimosa et son sel marin. Les protéines de blé s'invitent au tableau des ingrédients pour adoucir la peau et apporter volume et brillance aux cheveux.

**OCÉOPIN. 250 ml. 24,00 €**

**4. SAVON SURGRAS AU CHANVRE BIO**

Un trophée COSMEBIO pour ce savon bien moussant de fabrication artisanale (saponification à froid) aux graines exfoliantes de chanvre BiO et au parfum naturel d'inspiration provençale, lavandin oblige. Vegan et rigolo. Le chanvre n'y est pour rien: c'est l'esprit de la marque!

**FUN'ETHIC. 100 g. 5,45 €**

**5. CRÈME MAINS**

Un petit parfum naturel et discret, une texture fondante et légère: cette crème protectrice a le melon (elle contient 30 % d'eau de melon de Bourgogne en complément du beurre de karité et de l'aloë vera), et elle a bien raison.

**SARMANCE. 75 ml. 7,90 €**

**6. ANIMA**

Eau de parfum issue à 100% du règne végétal, Anima libère une belle danse intérieure. Joyeuse et chaleureuse, la fragrance témoigne de la majesté de l'oliban accompagné de fleurs de tubéreuse, de jasmin, frangipane, sapin baumier, santal et gingembre papillon. Céleste, un Souffle d'étoile qui nous donne des ailes.

**DOUCES ANGEVINES. 50 ml. 90 €**

# TOPNATURE

CUISINE BIO. COSMÉTIQUE BIO. ÉCOLOGIE. LE MAGAZINE DE LA CULTURE BIO