

VERSION
femina

Déco
Noël en bleu polaire

PSYCHO
PAS DE CLASH
AU RÉVEILLON!

Make-up
Smoky, liner,
ou paillettes,
le coaching
des pros

*Notre Prix
Solidarité*
Zoom sur
11 femmes
extraordinaires

Johnny
Nous l'avons
tant aimé

MODE
l'argent
Une idée grisante

L'appel de la forêt

Entre ciel et terre, les arbres nous bercent de leur aura bienveillante. La cosmétique y puise depuis peu d'intéressants actifs anti-âge.

PAR LAURENCE FÉRAT

Il suffit d'observer le succès en librairie de *la Vie secrète des arbres* (Les Arènes), tout comme l'engouement des stages en pleine nature : ils ont le vent en poupe, et ce phénomène gagne même le rayon beauté. Car aujourd'hui, les laboratoires démontrent scientifiquement ce que nos ancêtres subodoraient à travers leurs décoctions et onguents d'écorce, de feuilles ou de sciure : par leur longévité, les bois renferment beaucoup d'antioxydants, et leurs tanins cumulent les bienfaits. Présentations.



Complet

Ecorce, feuilles et bois tendre s'associent pour raffermir et lisser les rides, avec aussi de l'huile d'argan nourrissante. *Sérum Anti-Age Suprême, La Chêne*, 69 € les 30 ml.

Calmante

Contre la peau irritée, on applique cette poudre à base de véritable soie et enrichie d'écorce de chêne, aux tanins apaisants et rééquilibrants. *Poudre de Soie, Dr.Hauschka*, 27,60 € les 50 g.

Le chêne

Avec sa taille majestueuse, sa longévité et son utilisation pour les charpentes et les tonneaux, c'est le roi des forêts ! Sa présence dans nos crèmes est récente, notamment grâce au groupe Charlois, qui l'exploite depuis six générations dans la Nièvre et a développé la marque La Chêne. Il en a optimisé les pouvoirs antioxydants, avec une molécule anti-âge combinant trois extraits de l'arbre.

Le hêtre

Sa silhouette lisse et élancée est fréquente dans nos forêts dont il apprécie le climat tempéré. Très utilisé dans l'ameublement, il s'avère aussi généreux pour notre peau. Son bois contient du xylose, un sucre riche en acides aminés qui redensifie le derme. Ses bourgeons sont riches en phytostimulines, qui dopent l'activité cutanée, ainsi qu'en flavonoïdes et peptides, qui renforcent le derme.



Régénérant

Les peaux fatiguées apprécieront ce sérum biphase riche en bourgeons de hêtre aux acides aminés reconstituants. *Elixir Vital, Elixir Réparateur Nourrissant, Yonka*, 79 € les 30 ml.

Culte

Ses extraits de bourgeons de hêtre bio dopent les peaux fatiguées. *Mystérieux Repulpant, Sérum Concentré Anti-Age Global, Garancia*, 58,50 € les 30 ml (édition collector 10 ans).

Le pin

Il aime la lumière, les sols pauvres et les endroits salés. Alors, naturellement, on le retrouve sur nombre de côtes, de la Bretagne à la Méditerranée en passant par la forêt des Landes. A force de se battre contre les intempéries, il a développé un pouvoir antioxydant record, soit trente fois plus que la vitamine C.

Délicate

Des huiles végétales, dont celle de graines de pin maritime, nourrissent peau et cheveux, le tout sans film gras. *Huile Sèche pour le Corps, Océopin, 29 € les 100 ml.*

Anti-âge

Une formule à base de pin noir qui diminue cernes et poches, défroisse le regard et lisse les ridules. *Super Sérums Yeux Sculptant 3D, Pin Noir, Korres, 59 € les 15 ml.*



Le bouleau

Emblématique des pays froids, où il vit particulièrement longtemps, il revêt une écorce blanche et lisse et ses petites feuilles vertes annoncent le printemps. Partout où il pousse, ses vertus médicinales sont reconnues : bourgeons, écorce et feuilles servent de dépuratif puissant. Et la cure de jus de bouleau printanière est un must en phytothérapie. Des propriétés purifiantes qui n'ont pas échappé à la cosmétique.



Rafraichissante

Bouleau astringent, charbon absorbant et herbes tonifiantes du Grand Nord pour nettoyer parfaitement. *The Northern Collection, Eau Micellaire Nettoyante Bio, Natura Siberica, 10 € les 200 ml.*

Régulateur

Un soin de jour matifiant où la sève de bouleau assainissante est associée à de la menthe poivrée et à du zinc. *Nectar Pur, Fluide Equilibrant Matifiant Bio, Melvita, 20,90 € les 40 ml.*

NATURES MORTES
MONIKA HOLZNER

RÉVEILLONNEZ SANS CULPABILISER

CALORITRACK

LEÇON #04

Piéger les calories.

CAPTEUR 3 EN 1

- GRAISSES
- SUCRES
- CALORIES

Complément alimentaire dont l'actif principal, l'**Oputia**, vous aide à contrôler votre poids et contribue à l'amincissement⁽¹⁾



Plus d'informations et votre programme coaching silhouette sur www.nutreoov.com
Laboratoires Nutreoov Physcience - 04 73 83 80 80

Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour. www.mangerbouger.fr

⁽¹⁾ Dans le cadre d'un apport calorique contrôlé

Coupon à donner
à votre pharmacien

Calori TRACK

de CAPTEUR de GRAISSES, de SUCRES & de CALORIES

BT 30 comprimés
ACL : 4141728

BT 60 comprimés
ACL : 6021980

