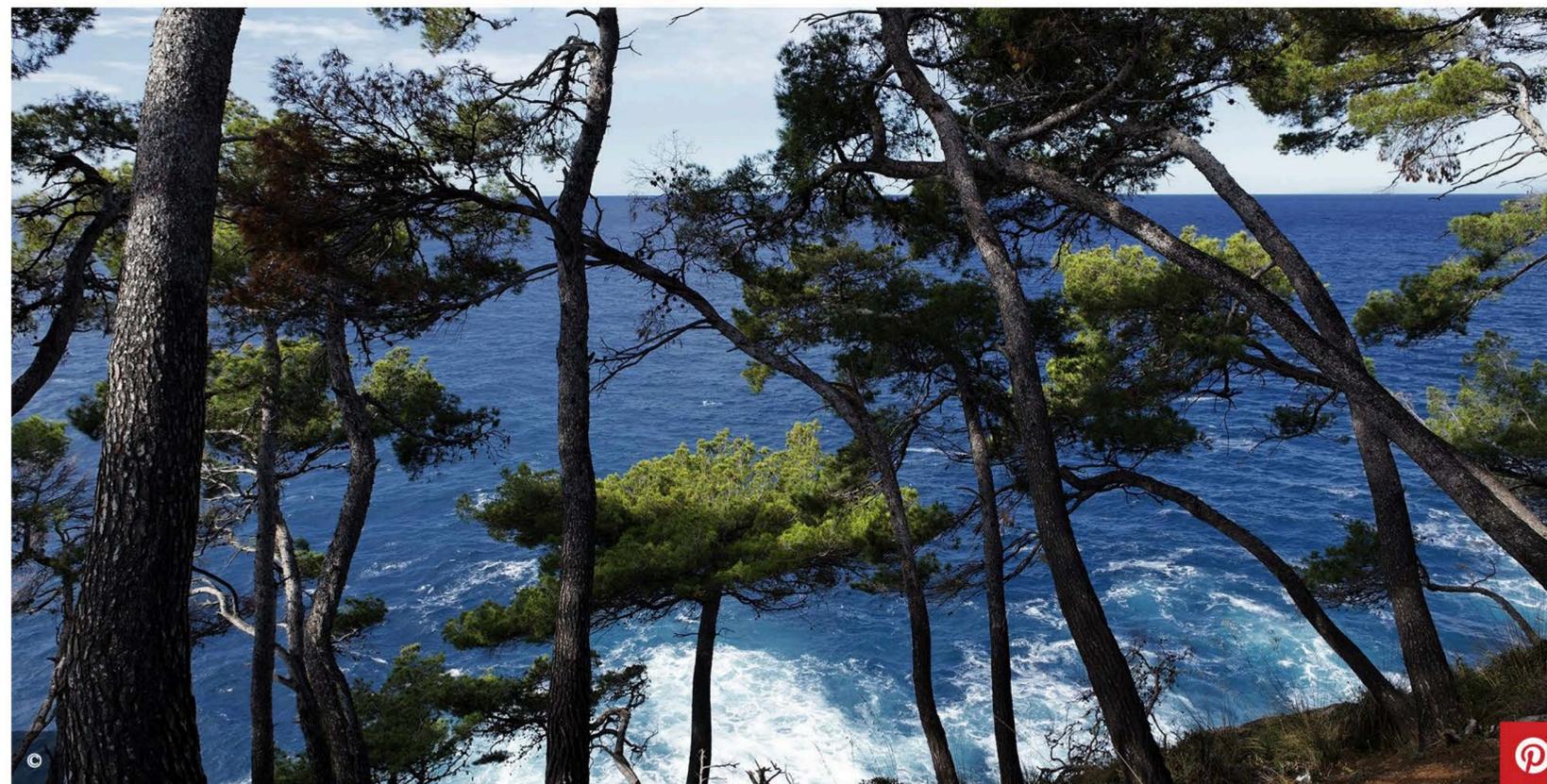


Écorce, aiguilles, graines : les bienfaits du pin sur la peau

Par Marie-Françoise Dubillon | Publié le 23/01/2018 à 11:02



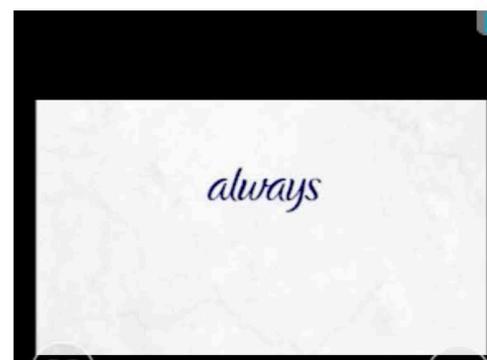
[f Partager](#) [Épingler](#)  

Manque d'éclat, perte de fermeté, boutons, taches brunes, rougeurs... Le pin maritime recèle des actifs trop peu connus mais d'une efficacité évidente sur notre beauté et notre santé.

On connaît bien les vertus des actifs issus de la vigne ou de l'olivier. Pourtant le pin n'a rien à leur envier coté bienfaits cosmétiques. Explications.

L'écorce de pin, une bombe anti âge

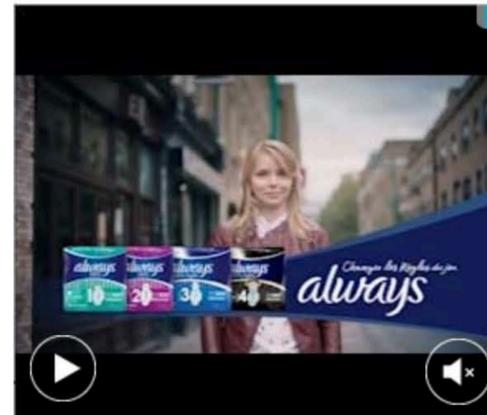
La première utilisation des extraits d'écorces de Pin date de Jacques Cartier. En buvant du thé d'écorce de Pin ses équipages ont échappé au scorbut. Cela signifie qu'elle a une action similaire à la **vitamine C**. Depuis les chercheurs



ont étudié les extraits de cette écorce et ont listé bien d'autres vertus.

Son écorce est riche en pycnogénol : c'est un anti-oxydant supérieur aux vitamine C et E, un anti métalloprotéase, donc un protecteur du collagène et de l'élastine. Il inhibe l'oxydation de nos membranes cellulaires et c'est un excellent anti inflammatoire qui protège nos cellules de l'inflamm'aging, facteur de **vieillessement**. En clair si on l'utilise par voie orale mais aussi en application sur la peau c'est un anti-âge performant : il lutte contre les infections bactériennes, contre la destruction de nos fibres élastiques, contre les taches dues au soleil et stimule la fonction barrière de l'épiderme en améliorant le travail des cellules chargées de l'hydratation de notre peau.

Les soins à base d'écorce de pin revendiquent d'ailleurs, études cliniques à l'appui des résultats flagrants sur les rides et ridules, la fermeté, la revitalisation et l'éclat de la peau. À retrouver dans toutes les références Ixxi, (www.ixxi-cosmetics.com), chez Dermophil (Stick Lèvres Réparation Forte, 4€90 les 4 gr), Chez Dior dans la ligne Hydra Life (Masque Repulpant Baume Onctueux, 57€50 les 50ml), chez Clarins (Double sérum, 120€ les 50ml).



PUBLICITÉ



inRead invented by Teads

Dans les graines de pin : des acides gras réparateurs

Marina Berger est fille de Ramasseur de pommes de Pin au Cap Ferret. Amoureuse de cet arbre des Landes elle décide après ces études en Khâgne de rejoindre l'entreprise familiale où elle travaille bientôt en collaboration avec des scientifiques de l'Institut des corps gras de Bordeaux. Tous repèrent

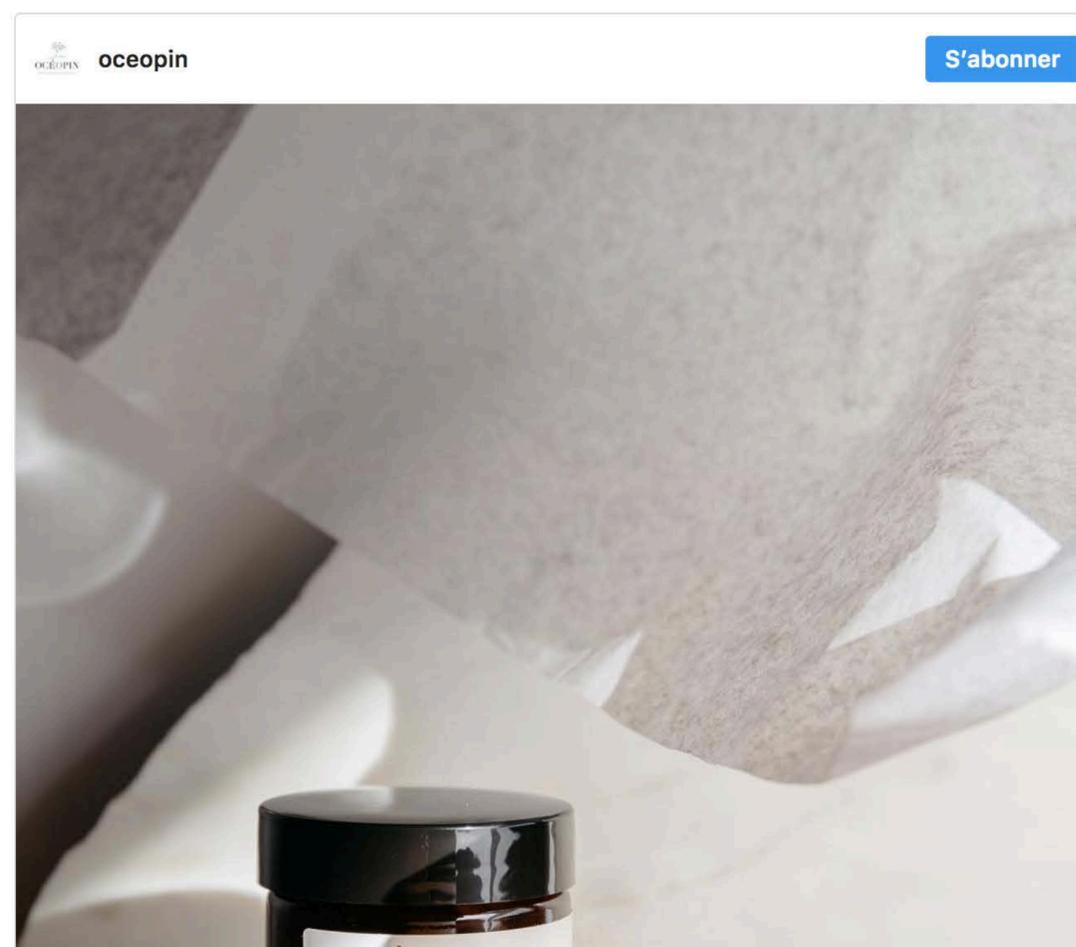
bientôt les vertus spectaculaires de l'huile issue des pignons de pin. Il faut 300 kg de pommes de pin pour faire un litre d'huile de graines.

Cette huile jaune pâle, au toucher non gras, contient des acides gras essentiels pour protéger notre film hydrolipidique, des polyphénols anti oxydants, des phytostérols cicatrisants et réparateurs mais surtout des Delta 5, acides gras insaturés, très rares, à l'action avérée sur la restructuration de la peau.

Les travaux scientifiques ont en effet démontrés qu'ils interagissent avec nos prostaglandines, fluidifient les liaisons entre les cellules de notre épiderme d'où un effet repulpant, redensifiant, anti-âge prouvés par les études cliniques.

Bien mieux : les derniers tests effectués sur 22 volontaires ont également mis en évidence que cette huile réduisait la taille et la couleur des **taches pigmentaires**.

Plusieurs brevets ont d'ailleurs été déposés pour protéger cette nouvelle marque, à l'huile de graines de pin, Océopin (à retrouver dans toute la ligne : Huile de Pin restructurante, 38€ les 15ml, Crème Visage, 53€ les 50ml, en vente dans les parfumeries indépendantes, les para pharmacies , les boutiques bio et sur le site www.oceopin.com/shop.





121 mentions J'aime

IL Y A 2 SEMAINES



PROMO

529 €

Monty, large table à rallonges, chêne - 529 €

[EN SAVOIR PLUS](#)

Proposé par made.com

Dans les aiguilles de pin : une huile essentielle revigorante

Les Amérindiens boivent depuis des siècles des **infusions** d'aiguilles de pin réputées pour éclaircir les idées, booster l'état général et soulager les bronches. Aujourd'hui je peux, c'est plus facile, utiliser l'Huile Essentielle d'aiguilles de Pin en diffusion ou en versant quelques gouttes dans mon bain pour dégager ma respiration, revigorer mon corps et doper mon mental (Huile Essentielle de Pin Sylvestre, Aroma-Zone, 2€90 les 10ml, Pin Sylvestre Bio, Huile essentielle, PuresSENTIEL 4€50 les 5ml).

À retrouver aussi dans une huile amincissante pour ses vertus anti stress et drainantes (Huile sous Ombilicale, Biologique Recherche 90€ les 100ml) ou dans un soin capillaire anti cuir chevelu gras, pour ses tanins assainissants et anti sébum (Lotion P50 capillaire, 78€ les 250ml, Biologique Recherche).

Du pin dans nos parfums

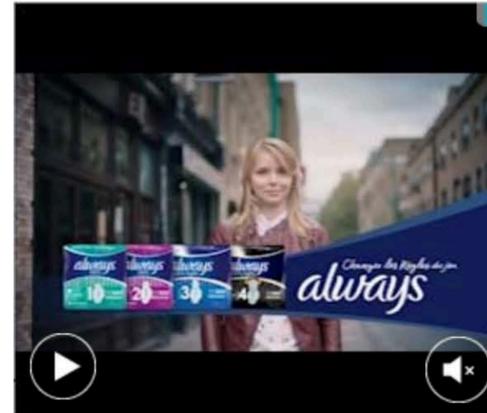
Pour qui aime les notes boisées, sèches, légèrement balsamiques, le pin offre des sillages addictifs qui séduisent autant les femmes que les hommes. Nos 3 coups de coeur :

Avec sa composition top secret, inchangée depuis les années 50, l'eau de toilette Pino Sylvestre Original se veut fidèle à la tradition des ducs de Venise qui raffolaient de ces notes fraîches de pin, de cèdre et de mousse (Pino Sylvestre Original, Eau de Toilette vapo 32€ les 75ml, Pharmacie Matignon, www.pharmaciematignon.com ou sur www.incenza.com)

Chez Miller Harris, le parfum Feuilles de tabac offre un cœur rafraichissant d'aiguilles de pin qui s'adoucit de fève tonka et de patchouli pour un sillage harmonieux, parfaitement original (Feuilles de tabac Miller Harris, Eau de Parfum, 135€ les 100ml, chez feelunique.com)

Parfum discret, mélange tonifiant d'agrumes, d'épices sur fond de pin, la simplicité délicate mais sensuelle de Blenheim Bouquet de Penhaligon's reste depuis 1902 un grand classique de l'élégance British (Blenheim Bouquet, Penhaligon's Eau de Toilette 100ml, 112€).

De son côté, Oud intense de Comptoir Sud Pacifique, est un Oriental boisé, à la fragrance sèche et résineuse qui laisse un sillage chaud et sensuel d'ambre de cèdre et de pin (Oud Intense, Comptoir Sud Pacifique, 139€ les 100ml).



Lire aussi



#MadeInFrance : IXXI, la beauté au coeur des pins des Landes



L'Aloe vera, la plante miracle contre les problèmes de peau

Merci à Pierre-Louis Delapalme, Co-Président de Biologique Recherche, à Lionel de Benetti, ingénieur cosmétologue.



Dernières News



Écorce, aiguilles, pignons : les bienfaits du pin sur la peau



Quels reflets choisir pour mon balayage blond ?



Ces erreurs que l'on fait toutes avec un fer à lisser