

SPÉCIAL
BEAUTÉ
100 % nature
*La cosméto
passe
au vert*

Gala

Christian Dior
*Dans les
coulisses du
défilé haute
couture à
Shanghai*

REPORTAGE

**SUR LA TOMBE
DE JOHNNY**
*Le chagrin
des pèlerins*

NOCES ROYALES

**MEGHAN
MARKLE**
*Ses secrets
pour être
la plus jolie
des mariées*

65 ANS

**BRIGITTE
MACRON**
*La plus jeune
du couple ?
C'est elle !*

HOMMAGE

**JACQUES
HIGELIN**
*Il était un papa
rock'n'roll*

*Enceinte pour
la première fois
à 46 ans*

ADRIANA KAREMBEU
**CE BÉBÉ QU'ELLE
N'ATTENDAIT PLUS**

NUMÉRO 1296 du 11 avril 2018 - BEL : 3,30 € - CH : 5,20 CHF - CAN : 9,99 CAD - D : 5 € - ESP : 3,50 € - GR : 3,50 € - ITA : 3,50 € - LUX : 3,30 €
PORT CONT. : 3,50 € DOM. : 5 € - MEX : 8,5 € - Maroc : 3,6 DH - Tunisie : 5,6 TND - Zone CFA Avion : 5 500 XAF - Zone CFP Avion : 1 700 XPF - Bateau : 650 XPF.



PM PRISMA MEDIA
M 01800 - 1296 - F : 3,00 €

www.Gala.fr

SPÉCIAL **BEAUTÉ** GRANDEUR NATURE

« Et si on faisait un herbier ? » Il a suffi d'une simple phrase prononcée en réunion pour que la trame de ce numéro spécial prenne forme. L'idée ? Vous exposer, tels des tableaux vivants, les plus beaux trésors que la nature offre à la cosmétique d'aujourd'hui. Fleurs éphémères ou muettes, actifs gourmands, exotiques, luxueux, plantes résistantes, relaxantes, piquantes, spirituelles et même aphrodisiaques... Des ingrédients décryptés pour vous, comme disséqués et exposés sous toutes leurs facettes. Au final, 49 pages pour découvrir, admirer, s'étonner et surtout se régaler ! *B. T.-G.*

RÉALISATION : **BÉATRICE THIVEND-GRIGNOLA**
AVEC **MARIE-ÉLISE COBUT, FABIENNE LAGOARDE ET SONIA PEYRIEUX.**
PHOTOS ET NATURES MORTES : **ARNO BANI** ASSISTÉ DE **XAVIER BALNER.**
RÉALISATION VISUELLE : **DOMINIQUE ÉVÊQUE** ASSISTÉE DE **MARION RENOUX.**
MAQUILLAGE : **TOPOLINO (CHEZ CALLISTE).**
COIFFURE : **VINCENT DIMORO (CHEZ AGENCE AURÉLIEN).**
MANUCURE : **ELSA DESLANDES (CHEZ MAJEURE PROD.).**
ASSISTANTS NUMÉRIQUES : **FRÉDÉRIQUE VERHOYE ET VINCENT THIBAUT.**
RETOUCHE : **ARNAUD @JANVIER.** MANNEQUINS : **VICTORIA,**
STÉPHANIE ET LOU (CHEZ PREMIUM MODELS), ALEXANDRINA
TURCAN (CHEZ OUI MANAGEMENT), TIA (CHEZ URBAN TALENTS),
ROMY EISENBERG (CHEZ SPORT MODELS).
MANNEQUIN MAINS : **APOLLINE ROSENZWEIG.**

DES SOINS FORTS EN ACTIFS RÉGÉNÉ- RANTS

BALADE EN FORÊT

En nous promenant dans les bois, il n'est pas rare de croiser des arbres centenaires, à l'écorce épaisse et solide. A nous, le secret de leur longévité et de leur incroyable vigueur.

LE CHÊNE MAJESTUEUX

C'est le roi de la forêt, il peut vivre jusqu'à 1 000 ans ! Imputrescible et régénérant, son écorce, son bois tendre et ses feuilles sont utilisées pour obtenir des soins qui agissent sur tous les signes de l'âge. Leur formule raffermi les tissus en reconstituant les fibres de collagène et lutte efficacement contre les radicaux libres. A retrouver dans des préparations pour le visage et pour le corps. En parfumerie, sa touche boisée de mousse bien verte se glisse surtout dans les fragrances masculines, mais pas que...

■ **Whish list** : *Masque Oxygenant*, La Chênaie, 39€* ; *Sérum Argent*, Altearah Bio, 39€, altearah.com ; *Huile Detox*, Anne-Marie Börlind, 34,50€, boerlind.com ; *Chloé Nomade*, Chloé, *Eau de Parfum*, 50 ml, 88 €*.

LE PIN SUPERSTAR

Emblème de vie et de santé, le pin maritime pousse vite et s'adapte aux conditions les plus extrêmes. On compte 1 million d'hectares de pin en Aquitaine ! Quasi inépuisable, c'est l'arbre du futur. Dans les produits de beauté, on utilise son écorce, les graines de ses pommes de pin et parfois même ses aiguilles. C'est l'huile issue des graines qui intéresse plus particulièrement la recherche cosmétique. Gorgée d'acides gras, de vitamine E et de polyphénols, elle a des vertus restructurantes, protectrices et nourrissantes.

■ **Whish list** : *Huile de Grain de Pin Maritime Visage*, Océopin, 38 €, oceopin.com ; *Sérum Yeux 3D au Pin Noir*, Korres, 59 €, korres.fr ; *Baume Corps aux Aiguilles de Pin*, Aesop, 29 €, aesop.com.

ÈRE GLACIÈRE

Pour supporter de très basses températures, certains végétaux ont de vrais pouvoirs anti-froid. Un système d'autodéfense unique qui a brillamment inspiré la cosmétique.

L'EDELWEISS TOUT-TERRAIN

Cette petite fleur à l'allure délicate cache bien son jeu. Pour se préserver de la vigueur de la montagne (comme le rayonnement ou le froid), elle génère des principes actifs de protection très intéressants lorsqu'ils s'appliquent à la peau. Gorgés de polyphénols, ceux-ci agissent sur la fermeté de l'épiderme, mais aussi sur sa sensibilité. Antioxydants, ils retardent également le vieillissement cutané.

■ **Whish list** : *Masque d'Eau de Nuit*, Uriage, 12,50€** ; *Sérum Jour à l'Edelweiss*, Fleurance Nature, 20,70 €, fleurancenature.fr ; *Crème Riche anti-âge*, PureAltitude, 80 €**.

LES BAIES POLAIRES ENDURANTES

Elles savent affronter le froid sibérien. En cosméto, on utilise les baies de schisandra nanai, mais aussi la rhodiola (surnommée la racine d'or de Russie) qui favorise la réparation de l'ADN et stoppe la dégénérescence des tissus. Ces arbustes, grâce à leurs qualités adaptogènes, tolèrent des températures de - 50 °C et des vents hyperviolents, et synthé-

tisent des actifs de protection surpuissants. Ce sont ceux-là que l'on va retrouver dans des formules antioxydantes de compétition. Top pour revitaliser la peau en profondeur.

■ **Whish list** : *Crème Toundra au Crépuscule Sibérie Mon Amour*, Natura Siberica, 26€, chez Monoprix ; *Roll-On Yeux Icy Magic*, Polaar, 26 €, polaar.com ; *Lait Corps Nordic Berry*, Neutrogena, 4,95 €***.

COUP DE CHAUD

A contrario, certaines plantes sont très bien équipées pour supporter des températures très élevées ; notamment avec des systèmes antisoif qui leur évitent de se dessécher, se flétrir ou encore s'asphyxier.

L'OLIVE NOURRISSANTE

Habitué aux fortes chaleurs, d'une longévité pouvant atteindre plusieurs siècles, il serait dommage de ne pas profiter des vertus de l'olivier. Dans les formules de beauté, on utilise le noyau de l'olive, son huile, ses feuilles et plus récemment son eau. Riche en vitamine E et en acides gras, elle nourrit intensément les peaux desséchées et redensifie également les cheveux matures qui s'affinent. Du coup, on la retrouve partout : du soin corps au shampooing, en passant par le gommage.

■ **Whish list** : *Gommage Corps*, Une Olive en Provence, 20,50 €, uneoliveneprovence.com ; *Elixir Eclat jeunesse*, Maison Bronzini, 49 €, bistrot.maisonbronzini.com ; *Gel Douche Concentré Olive Petit Grain*, Yves Rocher, 4,50 €, yves-rocher.fr ; *Shampooing à l'Extrait Essentiel d'Olivier*, Klorane, 8,50 €**.

L'ALOE VERA ULTRAHYDRATANT

De la famille des liliacées (comme la ciboulette !), l'aloé vera pousse dans les régions sèches aux sols arides. Au centre de sa feuille on trouve une pulpe, précieux composé ➡➡

VAGUE DE FOND

Exposées au vent, au soleil, au froid, les algues résistent bien en milieu aquatique. Développant un système de protection assez élaboré, elles regorgent de nutriments et de minéraux. Leurs principes actifs font d'ailleurs l'objet d'études permanentes et n'ont certainement pas fini de nous surprendre. L'algue brune – certainement la plus utilisée dans les préparations cosmétiques, et la spiruline, nouvelle élue des beautystas ! – est un antioxydant hors-pair. A suivre.