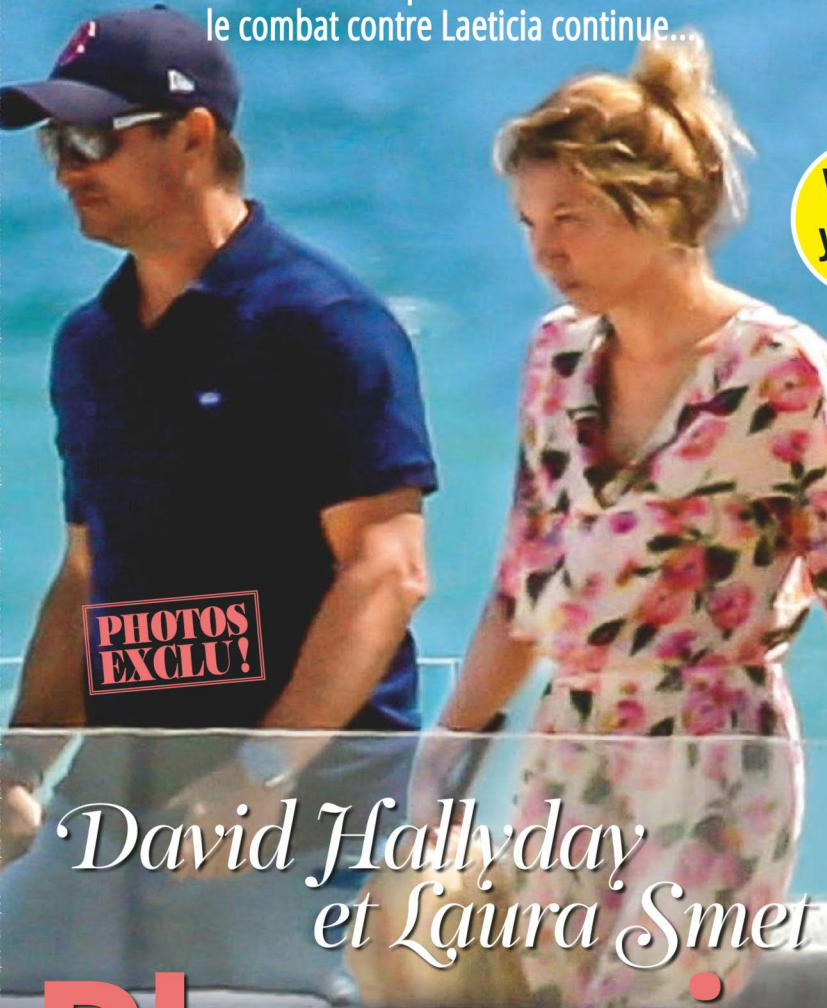


# Voici

Spécial Beauté  
Des tendances  
100% nature



En vacances au Portugal, les aînés de Johnny se sont accordé une parenthèse au soleil. Mais le combat contre Laeticia continue...



**PHOTOS EXCLU!**

David Hallyday  
et Laura Smet

# Plus unis que jamais !

12 pages spéciales



**Voici y était!**

**Kate et William  
Tout sur la naissance  
du Royal Baby**



**Charlize Theron**  
A cause de ses kilos en trop, elle déprime



ils ont 33 ans d'écart!

**MARC LAVOINE**  
Amoureux d'une écrivaine

PM PRISMA MEDIA  
M 04712 - 1590S - F: 1,70 €



FR: 1,70€ - BEL: 1,80€ - OH: 3,90 CHF - CAN: 5,99 CAD - ESP: 2,20€ - GR: 2,20€ - ITA: 2,20€ - LUX: 1,80€ - NL: 2,20€ - POR: CONT. - 2,20€ - DOM: Avion: 2,90€ - MAR: 4,50€ - MAY: 4,50€ - Zone CFA Avion: 2,900 XAF - Zone CFP Avion: 300 XPF - Bataillon: 300 XPF



# Bois magiques

De l'écorce à la feuille, des bourgeons à la sève, les arbres sont source de vie. Leur nature exceptionnelle en fait aussi des alliés précieux.

Par Marie Létang-Horay. Photo : Roberta Valerio.



**Le chêne, robuste gaulois.** Régénérante, stimulante et antioxydante, cette formule améliore visiblement la qualité de la peau. Sérums Lissant Régénérant Corps, 35 €, *La Chênale*.

**Le pin noir, super stimulant.** Son huile essentielle permet de lutter contre la fatigue. Cette action dopante est au cœur de ce sérum regard liftant et raffermissant. Super Sérums Yeux Sculptant, 59 €, *Korres*.



**Le cyprès, ultra tonique.** Ce conifère favorise la circulation veineuse. Ici, associé à d'autres plantes corses, il défatigue l'épiderme. La Crème de Nuit Régénération Intense, 82 €, *Nucca*.

## FORCE DE VIE

On les observe, on s'y abrite, on les regarde grandir... Sans imaginer que les arbres sont des êtres vivants étonnants, comme l'a révélé l'ingénieur et écrivain Peter Wohlleben dans son best-seller *la Vie secrète des arbres*. Connectés les uns aux autres via leurs racines, les arbres sont capables de communiquer. Une faculté qui leur permet de nourrir leurs congénères plus faibles ou de les prévenir de la présence d'un agresseur. Une force et une pulsion de vie qui, forcément, attirent les chercheurs des labos cosmétiques.

## FORCE MENTALE

Ils sont aussi une ressource mentale de plus en plus prisée, et les retraites qui proposent des « bains de forêt » le prouvent. A Eugénie-les-Bains, on peut ainsi pratiquer le *shinrin-yoku* – terme japonais qui signifie l'apaisement par les arbres –, dont on perçoit les effets sur le stress, la tension artérielle et même sur le système immunitaire. Aux États-Unis, on pratique le *tree hugging* pour se régénérer. Des vertus thérapeutiques plutôt simples à appliquer : une grande balade au parc ou en forêt. Vous savez comment occuper vos prochains week-ends.



**Le marula, coup d'éclat.** Concentré de vitamine E et d'antioxydant, les graines de cet arbre africain sont au cœur de ce soin. Masque Précieux au Marula, 39 €, *Omaye*.



PHOTOS: SERVICES DE PRESSE



**Le moringa, anti-pollution.** Arbre de vie de la médecine ayurvédique originaire d'Inde, il possède des graines riches en vitamine C. Un antioxydant puissant qui préserve l'éclat de la peau. Skin Feels Good, 34 €, *Lancôme*.



**L'anogeïssus, l'atout fermeté.** Cet arbre africain dispose de propriétés antibactériennes, dont les pouvoirs raffermissants dopent les peaux en manque de fermeté. Powerful Lifting Overnight Mask, 66 €, *Origins*.



**Le pin maritime, force océanique.** Il possède une graine très riche en polyphénols, un ingrédient de choix pour un soin visage antirides hautement hydratant. Emulsion Anti-Age Indispensable, 52 €, *Océopin*.