

Cahier de l'édition n°2800 du 5 au 11 juillet 2018

SPÉCIAL ÉTÉ 2018

JOBS

CAP-FERRET  
ARCACHON



Sommet  
de la dune  
du Pilat



Avec



► **ESSAYER LE YOGA  
SUR PADDLE ET RETROUVER  
SON ÉQUILIBRE.**



## BULLER CAP SUR LA DÉTENTE

S'alanguir sur la plage, méditer sur l'eau ou s'offrir un massage : profitez des vacances pour vous faire du bien

### FLÂNER AU BANC D'ARGUIN

Face à la dune du Pilat, semblant flotter sur le bassin, le banc d'Arguin, réserve naturelle de sable de 4 kilomètres de long, moitié moins à marée basse, est joyeusement dépaysant. Les oiseaux y font une halte durant leur migration, et les vacanciers y accostent en bateau pour une journée de farniente. Battu par les vents, soumis aux courants, il change de forme et se déplace peu à peu vers le Pilat.

♥ Accès par la navette de l'Union des bateliers arcachonnais, au départ du Cap-Ferret (jetée Bélisaire) ou d'Arcachon (jetée Eyraux), 26 € AR. bateliers-arcachon.com

### FAIRE UN TOUR AU SPA

Le bassin ne manque pas d'espaces pour se chouchouter un jour de pluie

♥ **Spa by Clarins**, Hôtel Côté Sable, 37, boulevard de la Plage, Lège-Cap-Ferret, 05-57-17-07-27, hotel-cotesable.com. Forfait hammam et soins (visage ou corps) : de 120 à 208 €.

♥ **Domaine du Ferret**, 40, avenue de Capéran, Lège-Cap-Ferret, 05-57-17-71-77, domaineduferret.com  
Journée Bien-être, avec soins et déjeuner : de 109 à 219 €.

♥ **O'Beauty & Spa**, 960, avenue de l'Europe, La Teste-de-



► **LA PISCINE DE L'HÔTEL  
VILLE D'HIVER, À ARCACHON.**

Buch, 05-57-15-22-15, spa-arcachon.com  
Soins visage et/ou corps : de 39 à 300 €.

♥ **Salon de beauté Dr. Hauschka**, Hôtel Ville d'Hiver, 20, avenue Victor-Hugo, Arcachon, 05-56-66-10-36, hotelvilledhiver.com. Soins de 40 à 145 €.

### S'INITIER AU YOGA-PADDLE

En partenariat avec La Cabane à Gliss', la prof de yoga Emilie Daillère propose à partir de cette année des cours... sur paddle. « Pratiquer le yoga sur stand-up paddle permet de travailler de manière ludique et agréable son équilibre et sa tonicité tout en apprenant à bien respirer », explique-t-elle. Attention, il y a un seul cours par jour et les horaires

sont fixés en fonction des marées.

♥ **Yoga Esprit Surf**, rendez-vous à La Cabane à Gliss', avenue du Port, Claouey, 07-62-37-53-18, yogaespritsurf.fr et lacabaneagliss.com. Cours collectif : 25 €/pers. ; cours particulier : à partir de 40 €.

### FAIRE LA SIESTE À LA PLAGE

Ambiance familiale côté bassin ou nature face à l'océan, voici notre top 3.

### LA POINTE AUX CHEVAUX

La plus tropicale de la presqu'île. On raconte que l'endroit servait autrefois de point de départ aux chevaux pour rejoindre à la nage, par marée basse, l'île aux Oiseaux afin d'y paître les herbes salées. Effet carte postale garanti.

### L'HERBE

Le village de l'Herbe est classé parmi les plus beaux du bassin d'Arcachon. Sa plage de sable, qui s'étend tout le long du site, est bordée de cabanons. Vous pourrez y admirer la jolie chapelle de la Villa algérienne, seul vestige de ce palais d'inspiration mauresque détruit il y a plus de cinquante ans.

### LA PLAGE DES AMÉRICAINS

Familiale et tranquille, boisée de pins maritimes et parsemée de jolies villas, la plage offre un petit coin de paradis à ceux qui recherchent une eau calme, à l'abri du vent. ■

### AU CŒUR DU BASSIN

Lorsqu'ils ne travaillent pas dans leur parc à huîtres ou leur chai, les ostréiculteurs Céline et Thierry Pascaud organisent des traversées du bassin : « On prend un thermos de café et on passe la journée à la dune du Pilat et au Moulleau. » Détente assurée. A essayer, le **Royal Moulleau**, restaurant gastronomique de poissons et fruits de mer.

♥ **Chai Pascaud**, 38, rue Sainte-Catherine, Le Canon, Lège-Cap-Ferret, 06-07-09-51-58, voirleshuitres.com  
Visite et dégustation sur les parcs : 40 € (- de 12 ans : 20 €).

♥ **Le Royal Moulleau**, 2, rue du Débarcadère, Arcachon, 05-56-54-57-45, le-royal-moulleau.com  
Plats : entre 26 et 30 €.

## LES BONNES TABLES

### LE PORT D'ATTACHE

Les habitants de la presqu'île s'échangent cette adresse à Claouey : des produits locaux – autrement dit des fruits de mer – servis avec le sourire et des prix moins excessifs qu'à la Pointe... Une bonne équation.

♥ 19, avenue du Général-de-Gaulle, Lège-Cap-Ferret, 05-56-60-70-20, [leportdattache.eu](http://leportdattache.eu)  
Plats : 19-24 € ; menu (déjeuner et dîner) : 37 €.

### L'AUBERGE DU BASSIN

Connue pour sa terrasse exceptionnelle face au bassin, l'Auberge, qui vient de changer de propriétaire, propose une nouvelle carte avec une cuisine plus raffinée, toujours à base de produits de la mer. Il y a aussi d'excellents cocktails.

♥ 38, avenue du Général-de-Gaulle, Lège-Cap-Ferret, 05-56-60-70-22. Menus : 22-28 €.

### LE BOUCHON DU FERRET

Un choix cohérent de saveurs principalement marines, des couteaux, du risotto à l'encre de seiche... et quelques pièces du boucher. Sans oublier les profiteroles en dessert ! Un sans-faute qui vaut son prix.

♥ 2, rue des Palmiers, Lège-Cap-Ferret, 05-56-60-67-51.  
Plats : 16-35 €.

### L'ESCALE

C'est notamment pour l'accueil chaleureux de ses serveurs que l'on vient à l'Escale, brasserie idéalement située face à la jetée, en bout de presqu'île. Poissons à la plancha, fruits de mer, grillades et bar à tapas. A la tombée de la nuit, l'endroit est superbe.

♥ Allée de Belisaire, Lège-Cap-Ferret, 05-56-60-68-17, [lescale-restaurant.com](http://lescale-restaurant.com)  
Plats : 16-29 € ; formule du midi : 19,90 € ; menu du soir : 32 €.

### LE PINASSE CAFÉ

Plus élaboré en cuisine que son voisin l'Escale, le Pinasse café offre la même vue imprenable sur le bassin. Repas sophistiqué, clientèle chic... et les prix qui vont avec. Ici, on s'offre toutes

sortes de fruits de mer, mais aussi d'excellentes planches de charcuterie ibérique à l'apéro.

♥ 2 bis, avenue de l'Océan, Lège-Cap-Ferret, 05-56-03-77-87, [pinasse-cafe.com](http://pinasse-cafe.com)  
Plats : 25-40 € ; formules du marché : 35 et 43,50 €.

### CHEZ HORTENSE

Ses moules (à la recette secrète), son turbot et sa patronne, Bernadette, ont fait du lieu une institution. L'adresse appartient à la même famille depuis quatre générations. Penser à réserver.

♥ 26, avenue du Sémaphore, Lège-Cap-Ferret, 05-56-60-62-56. Environ 50 € à la carte.

### LA CABANE POLLO

L'éditeur Patrick Olaya (*voir p. 8*) ne jure que par son poulet. On s'y attable entre amis, après le marché, dans une ambiance décontractée.

♥ 25, boulevard de la Plage, Lège-Cap-Ferret, 06-74-04-78-60, [lacabanepollo-capferret.blogspot.com](http://lacabanepollo-capferret.blogspot.com)  
13,90 € l'assiette.

### LE WHARFZAZATE



On se retrouve au « Wharf » pour son atmosphère autant que pour ses plats créatifs. Ce qui compte pour Greg, le patron, c'est « *le produit, le produit, le produit* ». A savoir du poisson pêché le matin même ou des huîtres de Joël Dupuch, l'acteur-ostréiculteur et star locale. Le tout dans une ambiance jet-set décontractée.

♥ Avenue de la Vigne, Lège-Cap-Ferret, 05-56-60-90-18.  
Plats : 15-44 €.

### SAIL FISH CAFÉ

Avec ses chaises en rotin façon « Emmanuelle », ses murs immaculés et son bar ouvert sur l'extérieur, le Sail Fish Café invite à la flânerie. Dans l'assiette, des produits frais

(sashimi de saumon, salade de tomates, tataki de thon) en portions légères.

♥ 70, boulevard de la Plage, Lège-Cap-Ferret, 05-57-18-21-88.  
Environ 15 euros à la carte.

## EN QUITTANT LA PRESQU'ÎLE...

### LE BISTROT DU PORT

De jolies assiettes à base de produits locaux et une déco dans un style cabane améliorée. Une bonne adresse des gens du coin.

♥ 5, rue du port, Arcachon, 05-56-83-20-49, [bistrot-arcachon.fr](http://bistrot-arcachon.fr)  
Ouvert midi et soir du lundi au samedi.  
Menu (déjeuner et dîner) : 16,50 €.

### CHEZ HUGUETTE

Dans le port ostréicole d'Andernos, on déguste logiquement des produits du bassin. Un incontournable !

♥ 3, avenue du Commandant-David-Allègre, Andernos-les-Bains, 05-56-82-11-07, [chezhuguette.com](http://chezhuguette.com). Ouvert midi et soir, fermé le mercredi. Carte plancha : 18 à 44 €.

### LE SKIFF CLUB D'HA(A)ÏTZA

Ha(a)ïtza, sublime hôtel conçu par Philippe Starck, propose 38 chambres décorées avec goût et une élégante cantine, Le Skiff Club, tenue par le chef étoilé Stéphane Carrade. Au menu, soupe d'alose du bassin, filet de rouget, seiche, sole au curry.

♥ 1, avenue Louis-Gaume, Pyla-sur-Mer, 05-56-22-06-06, [haaitza.com](http://haaitza.com)  
Menus : 85 (2 plats), 100 (3 plats) et 130 € (4 plats).

### HERVÉ DUBOURDIEU UNE AFFAIRE DE FAMILLE

Depuis quarante ans, la famille Dubourdieu, installée à Barsac, fournit en vin les restaurants **Chez Hortense et la Cabane d'Hortense**. Une histoire d'amitié pour **Hervé Dubourdieu, producteur du Graille-Lacoste (un Graves), qui a repris l'exploitation familiale**. **Son conseil : déguster son blanc « avec le turbot de Chez Hortense, le roi des poissons, ou avec ses moules marinière », à la même adresse.**

♥ Les vins d'Hervé Dubourdieu se dégustent Chez Hortense et à la librairie-cave Alice au Cap-Ferret (3, rue de la Forestière). En vente à La Grande Épicerie de Paris.



## SE RÉGALER

# DÉGUSTER LA PRESQU'ÎLE

L'exigence gastronomique gagne du terrain et l'obsession du bon produit garantit qualité et créativité dans l'assiette

**ON POURRAIT L'ÉCOUTER PENDANT DES HEURES** nous parler de ces herbes au goût d'huître ou de camembert. Archéologue de formation, Claire Vallée s'est reconvertie dans la gastronomie... puis dans la cuisine végane. Un jour, elle en a eu assez de cuisiner de la viande, et d'être végétalienne une fois le tablier tombé. C'est grâce à une campagne de financement participatif qu'elle a pu ouvrir en 2016 son restaurant bio et végane à Arès, ONA (pour « origine non animale »). Un pari osé dans un village davantage habitué aux dégustations d'huîtres qu'au couscous végétal. Et pourtant, la recette fonctionne. Si bien qu'ONA, déjà récompensé de deux toques au Gault & Millau, est devenu le premier établissement végane à entrer au guide Michelin, en mars dernier. « *Quand c'est bon, c'est bon. Les gens ne viennent pas parce que c'est végane ou bio, mais pour le goût et l'émotion* », dit la cheffe. Ce soir-là, elle a misé sur un

repas en trompe-l'œil : le dessert a des airs d'œuf à la coque et de saumon fumé, mais c'est en réalité une mousse coco aux biscuits et un carpaccio d'ananas. Quant au « faux-mage », un fromage sans produit laitier, il est des plus réussis. Bio encore, mais à Lège-Cap-Ferret. Passionné et intransigent, Paulin Leuridan (*photo ci-contre*), 33 ans, a ouvert en 2017 sa boulangerie à Petit-Piquey, Pain Paulin. Autrefois dans la finance, il travaille aujourd'hui des produits de qualité en prenant le temps. Pas question de bâcler un flan : les recettes sont tenues à la minute et au gramme près. Sur les présentoirs, d'imposantes miches de pain, des cookies finement salés, une brioche à l'huile d'olive ou un surprenant pain au chocolat.

♥ **ONA**, 3, bis, rue Paul-et-Sophie-Wallerstein, Arès, 05-56-82-04-06, [ona.clairevallee.com](http://ona.clairevallee.com). Menu du marché (au déjeuner) : 18 € ; menu dégustation (au dîner) : 40 €.  
♥ **Pain Paulin**, 22, route de Bordeaux, Lège-Cap-Ferret, 05-56-60-30-30. Ouvert tous les jours en été de 8 à 20 h.

## ENVIE DE DOUCEURS



**Les amateurs de plaisirs sucrés ont aussi leurs adresses. Ils vont chez Pascal,**

**les dunes blanches, de délicieuses chouquettes locales remplies de crème pâtissière, à la P'tite Pâtisserie, pour des gaufres à tomber, ou chez Pain Paulin (photo), pour un mi-cuit chocolat. Pour les glaces maison, Patachou a ses habitués. Enfin, à Audenge, il ne faut pas rater la boulangerie Londiche, qui fournit le restaurant ONA en pain.**

♥ **Chez Pascal**, 46 route du Cap-Ferret, Grand Piquey ; 159, route du Cap-Ferret, Le Canon ; marché du Cap-Ferret.  
♥ **La P'tite Pâtisserie**, 2, rue des Pionniers, Lège-Cap-Ferret.  
♥ **Pain Paulin**, 2, route de Bordeaux, Lège-Cap-Ferret.  
♥ **Chez Patachou**, route du Cap-Ferret, Lège-Cap-Ferret.  
♥ **Londiche**, 11, allée de Boissière, Audenge.



## SHOPPING

# CULTIVEZ LE STYLE FERRET

C'est un art de vivre particulier, qui consiste à montrer en toutes choses du chic et de la décontraction. Suivez le guide...

**LE STYLE FERRETCAPIEN ?** « *L'élégance décontractée* », résume Joanne de Lépinay, l'architecte d'intérieur du Sail Fish, du Sail Fish Café et du Sun.

Ni tongs ni talons de 12 centimètres, on la joue nature... Pour concevoir la déco de ces adresses, l'architecte a opté pour un style marin mais surtout convivial. « *On avait envie de sortir du trip cabane omniprésent au Cap...* », dit-elle. Chaussez vos espadrilles et embarquez pour un tour de shopping dans ses adresses branchées.

### LE FLEURISIER

« *Au marché du Cap-Ferret, on passe prendre des fruits chez Cocotte avant d'acheter quelques fleurs au Fleurisier, une super fleuriste.* »

📍 21 bis, rue des Fauvettes, Lège-Cap-Ferret.

### CRÉATIONS PEZON

Fabrice et Caroline Pezon redonnent vie à des objets industriels en les reconditionnant. Ici, la vieille ferraille

se transforme en mobilier de style. On joint l'utile au beau.

📍 10, boulevard de la plage, Lège-Cap-Ferret.

### VOYAGE HOLIDAY SHOP

Dans ce concept store ouvert dans le jardin d'un boutique-hôtel qu'elle gère avec son mari, Joanne de Lépinay propose une sélection d'objets repérés durant ses voyages, en Afrique du Sud, en Angleterre ou en Inde.

On y déniche des objets déco, des livres, des habits, des antiquités vintage. « *Le choix est toujours très personnel et cette originalité plaît.* »

📍 69, boulevard de la Plage, Lège-Cap-Ferret.

Sur Instagram : voyageholidayshop

### ET AUSSI...

### LA MAISON D'ICI

Un beau bric-à-brac d'objets déco tendance, installé à Petit-Piquey depuis 1998. Jolie sélection de linge de lit.

📍 75, route de Bordeaux, Lège-Cap-Ferret, 05-56-03-68-84, lamaisondici-capferret.com

### JANE DE BOY

Ce concept store « boho-chic » made in presque-île a essaimé jusqu'à Bordeaux et Arcachon. A la veille de ses 20 ans, la sélection mode de cette boutique qui fait désormais figure d'institution est toujours aussi éclectique et pointue.

📍 13 et 34, boulevard de la Plage, Lège-Cap-Ferret ; 84, cours Héricart de Thury, Arcachon, janedebuy.com

### CABANES ET COMPAGNIE

Pour vous dégoter une vareuse, pièce indémodable du dressing du Ferretcapien, faites un tour chez



Cabanes et compagnie à Arès, Claouey ou Andernos. 39 € la vareuse, nombreux coloris disponibles.

📍 cabanesetcompagnie.com, 23, avenue de la Libération, Arès. Place du Marché, Claouey, 5, avenue Pasteur, Andernos.

### LECTURES DE VACANCES

**Le Bordelais Patrick Olaya, fondateur des Vents Salés, récusé l'étiquette d'éditeur régional. Son catalogue offre tout de même plusieurs titres à savourer sur la plage comme le mordant « Guide de survie au Cap-Ferret », de Pascal Bataille et Christian Muguérou, et « le Cap Ferret, du paradis à l'enfer », un roman de la blogueuse ferretcapienne Sophie Juby. L'éditeur organise chaque été des rencontres avec les auteurs sur la terrasse de l'Hôtel Côté Sable et des signatures à la librairie-cave Alice Cap-Ferret pour la rentrée littéraire.**

Editions Vents Salés, [editeur.manuscrit.free.fr](http://editeur.manuscrit.free.fr)

📍 Côté Sable, 37, boulevard de la Plage, Lège-Cap-Ferret, [hotel-cotesable.com](http://hotel-cotesable.com)

📍 Alice Cap-Ferret, 3, route de la Forestière, Lège-Cap-Ferret, [alicecapferret.com](http://alicecapferret.com)

▼ LE VELODROME BONDÉ POUR LE FESTIVAL ARCACHON EN SCÈNE.



## SE CULTIVER

# L'ESPRIT DU BASSIN

Forte d'une histoire et d'un patrimoine uniques, la presqu'île offre une multitude d'activités culturelles. Tour d'horizon des visites et manifestations de l'été

### DES VISITES...

#### AU PIED DU MUR DE L'ATLANTIQUE

Découvrez les nombreux blockhaus qui ponctuent la côte atlantique de la presqu'île avec le Gramasa (Groupe de Recherches archéologiques sur le Mur de l'Atlantique secteur Arcachon) pour mieux comprendre la construction de ces complexes militaires.

♦ Visite guidée le mercredi en juillet-août au départ de Gujan-Mestras, 5 €. Gramasa, 09-54-10-34-08, gramasa.fr

#### EN HAUT DU PHARE

Une ascension sportive pour admirer la vue sur le bassin, jusqu'à Pyla, et l'Atlantique. On vous laisse compter les marches jusqu'au sommet, à 57 mètres d'altitude...

♦ **Phare du Cap-Ferret**, place Souchet-Valmont, 05-57-70-33-30, lege-capferret.com. Ouvert 11j de 10 h à 19 h 30 en juillet-août. Tarif plein : 6 € ; moins de 12 ans : 4 €.

#### DES CABANES ET DES VILLAS

Partez à la découverte des villas XIX<sup>e</sup> du quartier de la Ville d'Hiver, à Arcachon. Une promenade en bateau peut aussi être un bon moyen de découvrir la richesse architecturale du bassin, des cabanes du Cap-Ferret au Grand Hôtel arcachonnais, où Sissi descendit.

♦ **OT d'Arcachon**, 05-57-52-97-97, arcachon-tourisme.com



▲ LES FÊTES DE LA MER, INCONTOURNABLES !

### ... ET DES FESTIVALS

#### UN PEU DE PHILO

Pour la 7<sup>e</sup> édition des rencontres philosophiques Cap Philo, un hommage est rendu à l'anthropologue Françoise Héritier, décédée en novembre dernier. Deux conférences sur le thème féminin/masculin en juillet-août.

♦ **Cap Philo**, place Michel-Martin, Lége-Cap-Ferret, 05-56-03-84-00. Les 16 juillet et 19 août, 19 heures. Gratuit.

#### TOUTES LES MUSIQUES DU MONDE

Un festival (gratuit !) de musiques du monde au Teich, avec marché de créateurs, restauration, feu d'artifice.

♦ **Music O Teich**, sur le port du Teich, comitedesfetesleteich.fr  
Du 13 au 15 juillet, à partir de 20 heures.

#### LES POINTURES DU JAZZ

Le festival de jazz d'Andernos fête ses 50 ans. A l'affiche : Kenny Garrett, Champion Fulton et Scott Hamilton, Tom Ibarra... Plusieurs expositions et projections de films (« Le Chanteur de jazz » et « Shut Up and Play the Piano ») sont aussi au programme.

♦ **Andernos Jazz Festival**, esplanade de la Jetée, jardin Louis-David et plage du Bétéi, Andernos, andernos-jazz-festival.fr. Du 27 au 29 juillet, entrée libre.

#### ÇA BALANCE À ARCACHON

Comme chaque été, Arcachon en Scène accueille de grands artistes français pour des concerts en plein air. Cette année, Claudio Capéo, Martin Solveig, Ofenbach et IAM.

♦ **Arcachon en scène**, vélodrome d'Arcachon, les 27 juillet, 1<sup>er</sup> et 3 août, 37 € la soirée, réservation sur [enkiea.fr/arcachon](http://enkiea.fr/arcachon).

#### NOTRE MER À TOUS

Les communes du bassin ont toutes leur façon de célébrer la mer. Au Cap-Ferret, cela se passe du 13 au 15 août sur la place Ubeda, au Canon. On s'y restaure, on s'y amuse et l'on assiste à la bénédiction des bateaux et au défilé nautique. A Arès, c'est l'huître que l'on célèbre du 10 au 12 août. A Arcachon, les Fêtes de la Mer ont lieu du 14 au 15 août dans divers lieux. Régates, concerts et feu d'artifice au programme.

## AU TROT !

C'est moins pratique pour aller au marché, mais tout aussi nature. Le Centre équestre de la presqu'île propose de longues balades à cheval ou poney. Labellisé Ecole française d'équitation, il est ouvert toute l'année.

♥ **Centre équestre Lège-Cap-Ferret**, avenue du Milan, 05-56-60-82-85, [centre-equestre-lege-cap-ferret.org](http://centre-equestre-lege-cap-ferret.org), promenade à l'océan : de 33 à 40 €.

## RELAX SUR UN PADDLE

Du Jet-Ski au large du Ferret? Vous n'y pensez pas. On lui préférera le paddle, silencieux, apaisant. Il combine effort physique – on rame debout, les jambes en tension – et méditation contemplative. Une activité qui colle parfaitement avec l'ambiance ressourçante du bassin.

♥ **Paddle Cap-Ferret**, avenue des Goélands, Lège-Cap-Ferret, 06-98-96-65-80, [facebook.com/StanduppaddleCapFerret](https://facebook.com/StanduppaddleCapFerret), 15 € l'heure, 50 € la journée.

♥ **La Cabane à Gliss**, avenue du Port, Claouey, Lège-Cap-Ferret, 06-66-84-23-35, [lacabaneagliss.com](http://lacabaneagliss.com)  
Location de paddles géants (10 places), tarif sur demande.

## UNE SORTIE EN CANOË

Pour faire travailler vos bras, comptez sur le canoë-kayak. A l'heure, à la demi-journée, avec ou sans guide, avec enfants ou entre amis, toutes les formules existent.

♥ **Avec guide : CapKayak**, 06-78-66-54-11, [capkayakcatac.simdif.com](http://capkayakcatac.simdif.com)

Tarifs : 15 €/pers. pour 1 heure, 20 € pour 2 heures.

♥ **Sans guide : Glisse en herbe**, boulevard de la Plage, Lège-Cap-Ferret, 07-61-05-67-26, [glisseenherbe.fr](http://glisseenherbe.fr)  
Tarif : 10 € pour 1 heure, 22 € la demi-journée.

## AU MILIEU DES OISEAUX

Plus de 300 espèces d'oiseaux ont été observées dans la Réserve ornithologique du Teich (120 hectares). On la parcourt à pied, en suivant un joli sentier ponctué de cabanes d'observation. Pour mieux préparer la visite, la réserve met à votre disposition sur son site web un calendrier avec les meilleurs horaires d'observation. Surtout, n'oubliez pas vos jumelles...

♥ **Réserve ornithologique**, rue du Port, Le Teich, 05-24-73-37-33, [reserve-ornithologique-du-teich.com](http://reserve-ornithologique-du-teich.com)  
Adultes : 9 €, enfants : 6,80 €, visites guidées sur résa.



▲ LA JETÉE THIERS, À ARCACHON.

## VOGUEZ SUR LE BASSIN D'ARCACHON

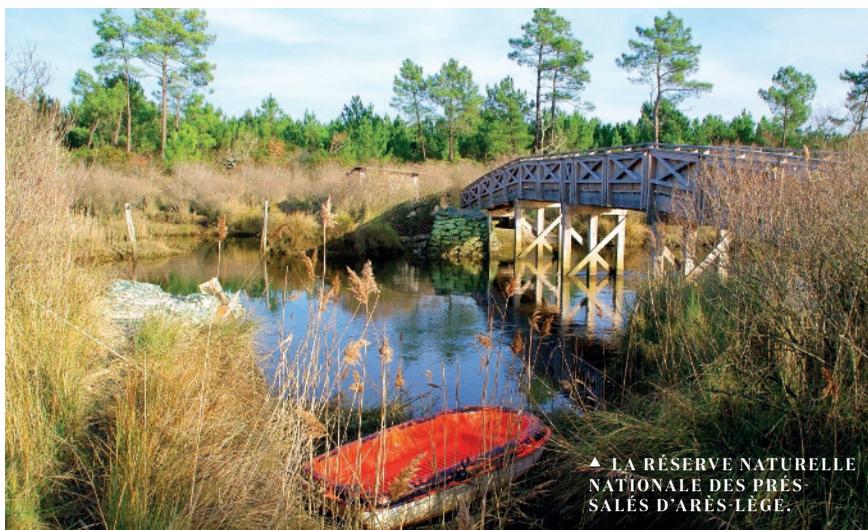
Pour découvrir le bassin à bord d'une embarcation traditionnelle, vous pouvez opter pour un chaland, le bateau des ostréiculteurs. A bord de celui de Vincent Réveleau, vous pourrez pique-niquer ou déguster des huîtres face au coucher du soleil (n'ayez pas peur des clichés). C'est magnifique. Sur des bateaux plus gros – moins traditionnels mais aussi moins chers –, l'Union des Bateliers arcachonnais vous fait également découvrir le bassin.

♥ **Balade sur chaland**, 170, route du Cap-Ferret, Lège-Cap-Ferret, 06-58-82-27-57, [baladesurchaland.fr](http://baladesurchaland.fr)  
40 € la balade de 2 h 30.

♥ **Union des Bateliers arcachonnais**, 76, boulevard de la plage, Arcachon, 05-56-83-21-50, [bateliers-arcachon.com](http://bateliers-arcachon.com), 25 € la balade de 2 h 45.

## LES DUNES DE A À Z

De A comme « Algue » à Z comme « Zostère » (une herbe marine), le sentier de l'« Abécédaire des dunes » vous conduit de l'entrée du Cap-Ferret à sa



▲ LA RÉSERVE NATURELLE NATIONALE DES PRÉS-SALÉS D'ARÈS-LÈGE.

pointe, là où l'océan entre dans le bassin d'Arcachon. Compter deux heures pour parcourir 5 kilomètres.

♥ [bassin-arcachon.com](http://bassin-arcachon.com)

## PALOURDES & CO

Ici on pêche à pied. Mais n'espérez pas repartir avec un panier d'huîtres, c'est interdit. Vous pouvez cependant tenter de ramasser quelques palourdes, coques et couteaux à marée basse sur l'estran de Claouey... Si vous préférez être guidé, rendez-vous au port ostréicole d'Andernos pour des séances familiales de pêche aux crabes.

♥ **Office de tourisme d'Andernos-les-Bains**, 05-56-82-02-95, [tourisme.andernoslesbains.fr](http://tourisme.andernoslesbains.fr)

## PROMENADE LITTORALE

Anciens réservoirs à poissons, transformés en camping au début des années 1960, les réservoirs de Piraillon sont devenus une réserve naturelle protégée à la faune riche (chevreuils, blaireaux...), entretenue par Marie-Catherine, garde du littoral. On respire!

♥ Sur la D106, Lège-Cap-Ferret.

## LE TOUR DES PRÉS-SALÉS

L'Office de tourisme d'Arès organise des visites guidées des prés-salés, une réserve naturelle de 350 hectares, entre Claouey et le port ostréicole d'Arès. Ils se découvrent aussi sans guide, avec des pauses baignades en pleine nature.

♥ **Office du tourisme**, place Weiss, Arès, 05-56-60-18-07, [ares-tourisme.com](http://ares-tourisme.com), 5€/personne.

**LE MEILLEUR MOYEN DE DÉCOUVRIR** le bassin d'Arcachon reste encore d'y faire un tour en bateau. On choisit une pinasse, une petite embarcation locale. Originellement à voile, la plupart sont désormais équipées d'un moteur : c'est le cas de la « Marie Galante », construite à la Teste-de-Buch en 1953, à bord de laquelle nous embarquons depuis la jetée de Grand Piquey. « *Il reste 250 pinasses sur le bassin, explique Gilles Brachet, à la barre. Avec leur fond plat, elles sont idéales pour les eaux peu profondes.* » Cet ancien pêcheur, trente ans de navigation à son actif, est incollable sur les lieux et leur histoire, et partage volontiers sa connaissance de la presqu'île. « *Toute cette végétation a été entièrement plantée, explique-t-il alors que le bateau longe la côte. Avant, il n'y avait là que*

*des dunes de sable blanc.* » Sur les eaux pastel, manœuvrant entre des bancs sableux sans cesse en mouvement, l'embarcation nous conduit des côtes du Ferret et des parcs à huîtres à la dune du Pilat, puis à Arcachon et aux cabanes tchanquées, bâties sur pilotis, de l'île aux Oiseaux, où un million d'oiseaux migrateurs font étape en hiver avant de s'élancer vers l'Afrique. Dans ces eaux, on pêche « *des seiches, des dorades grises, des éperlans* ». La balade est aussi l'occasion de découvrir le riche patrimoine architectural du bassin : cabanes à huîtres et chais (les ateliers de travail des ostréiculteurs), maisons en pin des Landes, villas de style basco-béarnais...

♦ **Pinasse « Marie Galante »**, 06-60-37-86-02, pinasse-mariegalante.blogspot.com, 25 € (adulte) pour la balade de 2 heures, forfaits journée et demi-journée.

## À BICYCLETTE, FORCÉMENT

On prend son vélo pour aller à la plage, au marché, visiter les villages ou faire le tour du bassin (77 kilomètres tout de même !). Côté Ferret, 60 kilomètres de voies vertes permettent de voyager du nord au sud et d'est en ouest. Bonne nouvelle : il est rare qu'un circuit ne se termine pas sur une plage ou par une dégustation d'huîtres. Des loueurs sont présents dans la plupart des villages et certains proposent aussi des vélos électriques et des scooters.

♦ **Locabeach**, au centre-ville, à la gare et la jetée du Moulleau, Arcachon, 05-56-83-39-64, locabeach.com

Tarifs : 10 € la demi-journée, 13 € la journée complète.

♦ **Roue libre**, face à la mairie d'Arcachon, 09-54-98-03-85, rouelibre-arcachon.fr, à partir de 10 €.

♦ **Cyclos-Cap**, 31, rue des Goélands, Lège-Cap-Ferret, 05-56-60-47-15, cyclos-cap.com

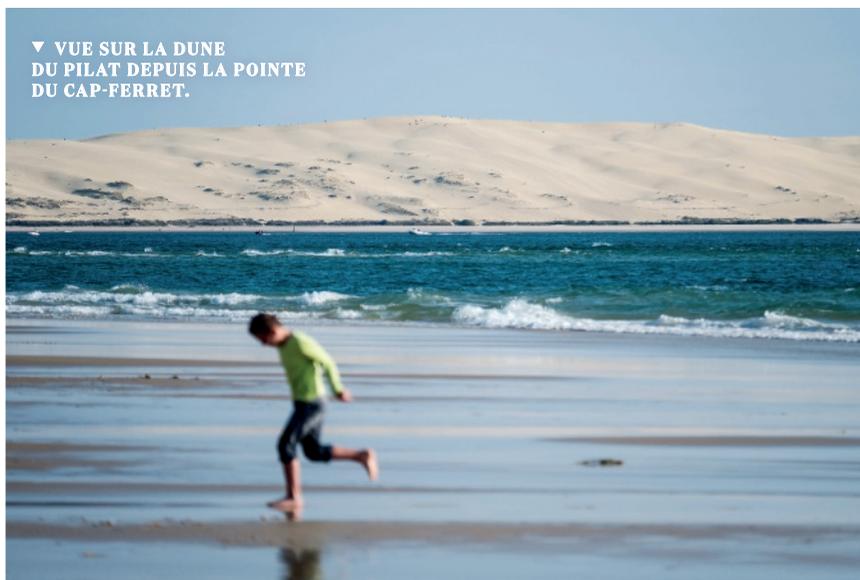
## BOUGER

# ÉVASION GRANDEUR NATURE

C'est sur l'eau, à bord d'un chaland ou dans une pinasse, que vous apprécierez la beauté de la presqu'île. Mais vous pouvez aussi la parcourir à pied, à vélo, en paddle... et même à cheval

▲ À ARCACHON, SUR LA PLAGE DU MOULLEAU.

600 000 euros. Les tarifs affichés aux ardoises des restaurants n'ont rien à envier à ceux de la capitale. Et si elles sont conduites en espadrilles, les voitures qui circulent sur la route du Truc-Vert en pleine saison sont bien souvent des Lamborghini. Comme en Méditerranée, de nombreuses célébrités viennent ici se mettre au vert : Marion Cotillard, Guillaume Canet, Laurent Delahousse, Alice Taglioni, Pascal Obispo, Marc-Olivier Fogiel, Matthieu Chedid, Calogero ou Audrey Tautou, pour ne citer qu'eux. Le culte du chic discret est tel que les commerçants de la presqu'île reconnaissent tout juste qu'ils disposent d'une « *belle clientèle, un peu jet-set mais qui ne se montre pas trop* », comme nous le dit Hervé Dubourdieu, le producteur de vin qui fournit le restaurant Chez Hortense (voir p. 11). Pas de paparazzis, pas de fans en délire dans les allées du marché du Cap-Ferret. Les curieux se contenteront d'essayer de repérer depuis la route la villa des « Petits Mouchoirs » ou celle du couple Cotillard-Canet depuis un bateau sur le bassin. « *Tout le monde les voit, mais personne ne les déränge. C'est aussi pour ça qu'ils viennent là, pour qu'on leur foute la paix* », analyse Thierry Pascaud, ostréiculteur dans le village du Canon. Sa production (20 tonnes par an), rythmée par les marées, est familiale : il travaille avec sa femme Cécile et son père, et a transmis sa passion à son fils de 24 ans, Anthony, qui démarrera en septembre des études d'ostréiculture. La famille nous reçoit sur la terrasse de sa cabane avec une vue de carte postale sur le bassin où sont produites 80% des huîtres consommées en France. Un autre aspect de la presqu'île, loin des conventions de la population de la pointe. Celui d'un territoire naturel encore préservé et où il fait bon vivre. Laurette Techoueyres, 75 ans, nous rejoint en voisine pour partager un plateau d'huîtres et un verre de vin blanc. Cette enfant du bassin, fille d'ostréiculteurs, est persuadée qu'elle doit sa santé aux huîtres qu'elle a avalées. « *Avant, on laissait la nature faire, on ne mangeait des huîtres que les mois en "R", et j'allais les prendre directement sur la plage, des non traitées* », se souvient-elle.



Tous reconnaissent vivre dans un petit coin de paradis qu'il serait difficile de quitter, mais ils s'inquiètent pour l'avenir : « *Il est devenu impossible de se loger ici pour les jeunes* », regrette Anthony, constatant les prix très élevés de l'immobilier. En effet, la tendance architecturale est plus à la destruction des maisons des années 1970, pour reconstruire des villas en bois brut habitées trois mois dans l'année, qu'à la construction d'habitations à loyer modéré.

## LA BALADE À VÉLO, L'ESPADRILLE ET L'APÉRO-HUÎTRES LES PIEDS DANS L'EAU L'EMPORTEMENT SUR LE BLING-BLING

S'il en est un qui ne s'en inquiète pas trop, c'est Benoît Bartherotte, ancien patron de la maison de couture Esterel, qui règne en maître sur les « 44 hectares », la pointe de la langue de terre. C'est là, sous les pins, que l'on trouve les villas les plus chères du Cap-Ferret et la célèbre « cabane » de Bartherotte, construite sur un terrain classé inconstructible, où il reçoit ses amis stars (Leonardo DiCaprio, entre autres). Véritable figure de la presqu'île, l'homme jette littéralement

son argent à la mer : depuis trente ans, il entretient une digue pour protéger la pointe menacée d'érosion. Montant des travaux : 150 000 euros par an, selon ses calculs. Si la personnalité de l'homme divise, les gens du pays reconnaissent toutefois son implication dans la protection du territoire. Un travail de Sisyphe ? Entre 1963 et 2010, la pointe a perdu 17 mètres par an au profit de l'océan. La végétalisation des dunes ne suffit pas à inverser la tendance et l'engloutissement se voit à l'œil nu. Des blockhaus qui bordaient la côte atlantique sont désormais sous l'eau. Et la plage de la Pointe a dû être fermée par arrêté préfectoral en raison des phénomènes d'érosion. Huit mille personnes vivent à l'année sur la presqu'île. Au plus fort de l'été, 200 000 visiteurs les rejoignent. Et si c'était trop pour ce territoire en danger ? « *Rester authentique, cela ne veut pas dire ne pas accueillir de touristes* », tempère Thierry Pascaud, notre ostréiculteur du Canon. En saison ou le week-end, gens d'ici, mais surtout de là-bas (beaucoup de Bordelais et de Parisiens) viennent profiter des plages et des forêts de pins... et poster sur Instagram leurs plateaux d'huîtres face au coucher du soleil. « *Sauvage et solitaire* », le Cap-Ferret, comme l'écrivait Sarah Bernhardt en 1914. Surtout, de plus en plus tendance. Le tout est de rester discret. ■