

Été ELLE

**MAKE-UP
LA BOUCHE OU
LES YEUX ?**
POURQUOI
IL FAUT CHOISIR

**TAILLE FINE
ET FESSES
FERMES**

EN 15 MINUTES
PAR JOUR

+ NOS 10 TRUCS POUR
SE MUSCLER DANS L'EAU

LES VACANCES,
ÇA PASSE TROP VITE!
COMMENT ÉTIRER
LE TEMPS

DESTIN BRISE
MARGARET TRUDEAU,
LA LADY DI
CANADIENNE

**HOLLYSIZ
EN COUVERTURE**
SALFON
DE STYLE
PLEIN SOLEIL

**VOYAGE À
LANZAROTE**
LE PARADIS DES
CANARIES

M 01648 3786 F 2,30 €



HEBDOMADAIRE 13 AVRIL 2016 110 pages 100% recyclées (dont 10% de fibres végétales)
© 2016 L'ÉDITION ARNOLD ÉDITIONS/ÉDITIONS ELLE. LE DÉPÔT LÉGAL A ÉTÉ DÉPOSÉ EN 2016. LE DÉPÔT LÉGAL À L'ÉTRANGER EST À LA CHARGE DE L'ÉDITEUR.
TOUTES LES COULEURS SONT REPRODUITES EN VERTUE DE LA PROCÉDURE DE DÉPÔT LÉGAL.

elle.fr

L'ÉTÉ EN AQUITAINE

13 JUILLET 2018



PLUS DE 3 000 ANIMATIONS NATURE PRÈS DE CHEZ VOUS

Enfin l'été ! L'occasion de s'immerger dans un « bain de nature » au cœur des paysages girondins. Balades en famille, balades au fil de l'eau, en deux roues, au coucher du soleil... Vivez des séquences « émotion » grâce aux guides naturalistes ou aux artistes qui vous accompagneront. Consultez le programme : plus de 3 000 animations nature, la plupart gratuites, vous sont proposées partout en Gironde.

■ PROGRAMME DISPONIBLE SUR : gironde.fr/nature
Réservation et information au 05 56 82 71 79

LE VOYAGE ESTIVAL DE GRAND POITIERS L'ÉTÉ

Cet été, il fera bon flâner à Poitiers et alentours. Plus de 500 spectacles et animations culturelles, sportives et festives sont programmés tel que les grands concerts en plein air gratuits - Brigitte, Chinese Man ou KillASon -, ou les performances d'itinérance, festival d'arts de rue et de musique dans les églises et lieux d'exception dont regorge Grand Poitiers. Côté expositions et musées, les must « C'est arrivé demain, le retour » sur la BD de science-fiction en mode numérique, Florilège et ses 10 jardins extraordinaires, le musée du Vitrail et la collection Camille Claudel du musée Sainte-Croix. Sans oublier les sensations fortes du Futuroscope ou la cité médiévale de Chauvigny. Cette année encore la programmation de l'été à Poitiers et ses environs est surprenante !

■ PROGRAMME COMPLET au quotidien sur grandpoitierslete.fr



ENTRE DE BELLES MAINS...

Discutons ongles, beauté, femme, bien-être... Ou plutôt laissons-nous tenter ! Avec Nuktis, Isabelle a pensé un espace à la fois intime et chaleureux, unique à Biarritz, où elle sublime les ongles tout en douceur. Pas question d'utiliser de la « chimie », Isabelle a choisi Calgel, un gel organique composé de minéraux et de végétaux qui respecte l'ongle et le laisse respirer. Elle le sculpte avec art pour des ongles au galbe parfait avant de choisir avec ses clientes la couleur qui leur va... Ou, tout sur l'art de façonner des ongles de rêve*. La princesse qui sommeille en chacune de nous appréciera !

■ NUKTIS BIARRITZ 23, av. de Verdun, à Biarritz (64).
Tél. 05 59 23 17 39 - Facebook : Nuktis - Instagram : Nuktis_
Mariage, soirées, événements, enterrement de vie de jeunes filles...
* Bonne tenue garantie !



LA BEAUTÉ ATLANTIQUE

Côté beauté, l'océan a son trophée ! La maison Océopin, fidèle aux vertus des plantes du littoral, vient de remporter le Trophée Cosmébio pour sa crème visage anti-âge éclat. Une belle récompense pour une marque qui joue la carte de la nature et de l'excellence depuis ses débuts. Huile de graines de pin maritime bien sûr, eau d'ajonc, chardon des dunes, immortelle, c'est toute la fraîcheur et la vivacité du bord de mer qui se retrouve dans ce complexe à la texture onctueuse qui lisse, raffermi et ressourcement naturellement la peau. La crème idéale pour des vacances en Aquitaine !

Livraison offerte jusqu'au 20/08 pour l'achat d'une crème visage Océopin avec le code LITTORAL.

■ OCÉOPIN
E-shop : www.oceopin.com



PUBLICITE