

GRATIA

NOUVELLES
TERRASSES
PARISIENNES
CONGÉ
PATERNITÉ
36 H AU
PORTUGAL
LE SLIP
FRANÇAIS

#452
Semaine du
22 au 28 juin 2018

Mode

Imprimés fleuris,
look bohème
& bijoux végétaux

35 PAGES DE
TENDANCES
ENSOLEILLÉES

COUPE DU
MONDE

Quels
enjeux
pour les
Bleus?

Beauté
Yoga,
massage,
cheveux wavy,
vernis Néoprène...

Osez nos
19 snobismes
de l'été

Cinéma
Vanessa
Paradis

"J'aurais
voulu
danser"

Forme
Comment mincir en fonction
de son métabolisme

L 19753 - 452 - F - 1,80 €



A. MONDADORI FRANCE



VISITER L'AUTRE WEST COAST

Les Landes et la Côte basque n'en finissent pas d'aimer les citadins en quête d'une meilleure qualité de vie. Surf, plage, forêt... Et si c'était notre Californie à nous? Un mood qui n'a pas échappé aux marques de cosmétiques qui revendiquent leur identité «Sud-Ouest». Derniers en date, les Laboratoires du Cap-Ferret et leurs formules bio, issues d'ingrédients du monde végétal et marin. Plus bas, du côté de Biarritz, le spa Alaena a lancé sa propre ligne de produits bio et exigeants, contenant tous un ingrédient breveté extrait de graines germées, via un procédé de chimie verte. Idem chez Océopin, qui vante depuis 2012 les bienfaits de l'huile de graines de pin maritime, récoltées dans les pinèdes du Cap-Ferret. Cap à l'ouest.

Le Gel Lavant, **Océopin**, 24 € les 250 ml. Huile Ferret-Capienne La Sublime, **Laboratoires du Cap-Ferret**, 35 € les 100 ml. Crème Solaire SPF 50, **Alaena**, 42 € les 50 ml.



2



VOYAGER LÉGER

Shampooing, spray, parfum... Pas toujours évident de les faire tous tenir dans la valise. Heureusement, ces indispensables se plient en quatre pour rentrer dans notre sac de voyage et existent désormais en format mini (moins de 100 ml, bien sûr). Plus de risque de se faire confisquer son produit préféré avant le décollage.

Shampooing Concentré, **Yves Rocher**, 4,50 € les 100 ml.
Eau Délicieuse Parfumante Sun, **Nuxe**, 17,50 € les 30 ml.
Spray Hydratant Clinique Fit, **Clinique**, 18,50 € les 30 ml chez Sephora.
Brosse VisaPure Mini, **Philips**, 70 €.



BOIRE (TOUJOURS) FRAIS

Grâce à ce joli Thermos à double paroi en acier inoxydable, qui garde le froid pendant vingt-quatre heures, quelle que soit la température extérieure.

Gourde Avocado **Chilly's Bottle**, **Chilly's**, 35 € les 500 ml sur Urbanoutfitters.com