



© Maria Bell



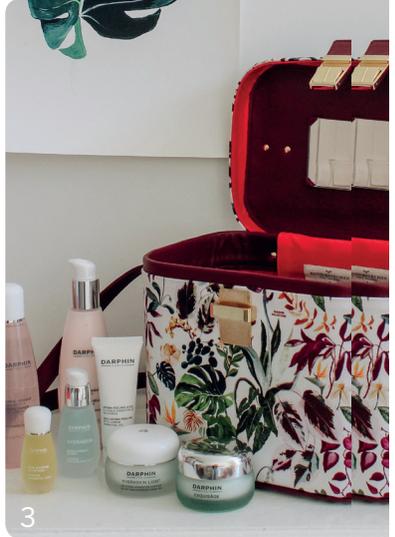
© Maria Bell



© Centre Élément

ACTUS
CORPS &
ESPRIT

Cueillez les bienfaits des trésors de l'été fané et profitez de l'automne avec un minois reposé. Florilège de nouveaux produits cosmétiques et d'activités pour trouver l'équilibre entre corps et esprit.



3



© Lascève



6





1 TROUVER SA TRIBU

Le Sisterhood Camp est bien connu pour ses retraites créatives et stimulantes destinées aux femmes. Cet été, il a lancé un site en ligne spécialement consacré aux femmes désirant s'instruire et évoluer, Sisterhood Camp Community. Chaque saison, l'occasion sera donnée de développer ses idées, de nouveaux contacts et d'accroître vos sources d'inspiration grâce à des femmes partageant les mêmes valeurs que vous. L'adhésion pour trois mois comprend une initiation informatique, des guides et des articles instructifs sur le développement des affaires, le bien-être, la santé et la créativité. Il vous sera également proposé de participer à des initiatives créatives et d'obtenir des billets à tarif réduit pour des événements à venir. Pour en savoir plus, rendez-vous sur sisterhoodcamp.org ou de suivre Sisterhood sur [Instagram@sisterhood_camp](https://www.instagram.com/sisterhood_camp)



2 ÉQUILIBRE

Au nouveau lieu de bien-être Le Centre Élément, le ressourcement est un rituel minutieux en quatre étapes. Né de la passion pour la Terre de ses fondateurs Anaïs et son cousin Xavier, le parcours commence par un bol d'air à base d'huile essentielle de résine de pin bio. Le corps est ensuite hydraté selon un processus d'eau "restructurée" avant de se livrer à un cours de yoga, Pilates, méditation ou qi qong. Enfin, les membres dénoués peuvent faire durer ce doux moment de lâcher-prise en s'asseyant dans le salon H₂O avec une tisane ou un livre. L'endroit, niché au cœur du Marais, dispose également d'une boutique d'accessoires et d'un laboratoire de pointe permettant d'effectuer



5 POTERIE

Lorsque nous avons croisé la créative Charlotte, nous n'avons pu résister à nous faire l'écho de ses ateliers de poterie. Avec deux autres céramistes passionnées, Dorothee et Florence, elle anime des cours de tournage et de modelage toute l'année dans un atelier situé au 317 de la célèbre rue du Faubourg Saint-Antoine. Cet entre de la terre et de l'émail est d'ailleurs nommé "Atelier 317", en rappel à sa localisation. Par trimestre ou lors de cours ponctuels, elles partagent leur amour de la matière et le fruit de leur imagination débordante avec les adultes ou les plus jeunes. *Portes ouvertes le 9 septembre 2018 de 11 h à 18 h, inscriptions possibles toute l'année, 317 rue du Faubourg Saint-Antoine, 75011 Paris, atelier317.fr.*

3 VANITY FLEURI

Pour chouchouter vos cosmétiques lorsque vous voyagez, le créateur d'élixirs de beauté naturels Darphin et la marque d'accessoires artisanaux Maison Baluchon ont imaginé le Vanity. Fabriqué à la main, il se pare d'un tissu 100 % coton et d'un motif botanique spécialement dessiné pour l'occasion. Aloès, roses, monstera, lavandes, pivoines, myrtes, pâquerettes et fleurs d'oranger se fauflent avec poésie sur sa base à large contenance. À l'instar des produits de la maison située en Haute-Marne, ce nouvel article est une ode aux savoir-faire locaux et à la richesse des lacs et forêts préservés bordant l'atelier. L'ajout des poignées en cuir du même coloris apporte à ce bagage de toute beauté un look résolument vintage. On adore! *Vanity Maison Baluchon x Darphin, dimension 25 x 18 x 21 cm, maisonbaluchon.fr*

4 TIGES SAUVAGES

Quelle belle idée de troquer les mélanges de tisane broyées pour faire la part belle au goût pur et délicieusement infusé d'une seule plante! Le Bénéfique signe deux nouvelles collections de tiges sauvages bio récoltées à la main, "Sultan" et "Roi". Si la première diffuse dans l'eau brûlante les saveurs orientales de sa cueillette dans le mont Ida (en Turquie), la seconde, dénichée dans le Massif central, les Vosges et l'Hérault, se gorge de notes naturelles et florales telles que la camomille, le tilleul, la reine-des-prés ou encore la lavande. *Nouvelles collections "Sultan" et "Roi", lebenefique.com*

6 SOINS NATURELS

Réservez un accueil chaleureux à la nouvelle boutique de cosmétiques naturels en ligne Ernest Ernest! Maurine et Arnaud y proposent une sélection réduite de soins confectionnés à la main en Provence, lovés dans des packagings en verre 100 % réutilisables et dénués de tout emballage superflu. Outre leur composition irréprochable sans huile de palme, silicone, parabène, phtalates ou substances chimiques, les produits revendiquent un impact réduit sur l'environnement. L'e-shop tout juste lancé proposera au fil des mois de nouvelles créations toujours pensées dans une démarche naturelle, responsable et raisonnée. Preuve par l'exemple: ces trois sérums à la silhouette épurée à base d'huiles végétales vierges pressées à froid: La Parfaite, l'Apothek et l'Immortelle. Une jeune marque prometteuse! ernesternest.com ▶



7 PERLIMPINPIN

La maison française et familiale Océopin enveloppe les bienfaits des graines de pin maritime dans un baluchon à l'imprimé délicat signé par l'artiste suédoise Tove Johansson. À l'intérieur, une huile visage repulpante, une poudre pour le corps exfoliante, un soin sublimant et un gel lavant en formats miniatures gorgés de ce végétal pressé à froid et récolté à la main sur la presqu'île du Cap Ferret. Dédiés aux peaux sensibles, les petits flacons sont complétés d'ingrédients naturels d'exception, inspirés des paysages apaisants de la côte Atlantique : lin, onagre, oyat, ajonc ou encore chardon des dunes. Mignon et pratique à souhait, à nouer et emporter partout pour faire perdurer la poésie estivale. oceopin.com.

8 ESSENTIELS

Plus connue pour ses accessoires minimalistes du quotidien, la boutique de Caroline Gomez The art of E accueille désormais une sélection de savons et de cosmétiques à la composition tout aussi épurée. Le nouveau savon exfoliant, joliment moucheté de graines de pavot, est modelé artisanalement en France. Quant aux huiles précieuses, conservées dans d'élégantes bouteilles en verre, elles sont issues d'une pression à froid de denrées naturelles et biologiques. L'ensemble de ce florilège de soins est garanti sans alcool, sans parabène, sans phtalates et sans colorants artificiels. Une nouvelle gamme qui sied à merveille avec la philosophie de la créatrice, soucieuse d'une consommation raisonnée. *Produits 100 % naturels*, theartofe-shop.fr

9 MOMENT SUSPENDU

Retour de vacances et

changement de saison obligent, votre peau réclame plus que jamais d'être chouchoutée. La nouvelle boutique et spa bio les Jardins Suspendus, située dans le 11^e arrondissement de Paris, a trouvé le remède contre les minois ternes et malmenés : un soin visage de 60 minutes pour faire peau neuve. Au programme : impuretés éliminées, pores désincrustés, taches pigmentaires estompées, épiderme unifié, resserré et rééquilibré.

Ce moment suspendu bon pour le corps sera tout aussi bienveillant pour votre esprit puisqu'il s'apparente à une vraie séance de relaxation. Un petit plaisir apaisant à s'accorder pour bien aborder l'automne. *85€ le soin visage de 60 minutes (75€ pour les abonnées), adapté aux peaux à tendance grasse. 4 bis rue Jules Vallès, 75011 Paris, lesjardins-suspendus.com*

10 DOUCEUR IODÉE

On la reconnaîtrait entre mille, cette odeur iodée qui nous rappelle, nostalgique, l'été sur le point de s'achever. La marque de cosmétiques Prescription Lab l'a enfermée, tel un trésor, dans un gommage pour le corps et les cheveux. Des grains de sel exfoliants d'une grande finesse (pas plus de 0,4 mm), récoltés par la Coopérative des sauniers de l'île de Ré, s'y mêlent aux bienfaits nourrissants et apaisants de l'huile d'amande douce. La formule, composée à 99,4 % d'ingrédients d'origine naturelle, s'applique sur peau humide pour un rendu soyeux et lumineux ou sur le cuir chevelu avec un peu d'eau pour une sensation de fraîcheur et de légèreté. Le compagnon beauté pour se délecter des plaisirs des beaux jours un peu plus longtemps. Coup de cœur ! prescriptionlab.com