

TEMPO Santé

NOUVEAU
Prix
découvert
3,95€

Préserver ma santé, c'est essentiel !

*Mon carnet
bien-être*

✓ Vitamines, je fais
les bonnes associations
fruits/légumes

✓ À la maison,
au jardin...
sans polluants !

PRÉVENTION

HYPERTENSION LE MAL DU SIÈCLE

- Limiter sa tension sans médicaments
- Le point sur les derniers traitements
- † Le test pour évaluer les risques

ON EN PARLE !

Les médecins sont-ils indépendants ?



LA RÉPONSE
DU D^r IRÈNE
FRACHON

**CELLULES SOUCHES,
IMPLANTS**

RÉPARER LA VUE,
C'EST MAINTENANT
POSSIBLE

Nutrition

Le beurre, enfin
réhabilité ?

NON...

à la prise de poids !

45, 50, 55 ans...

La méthode simple
pour ne pas prendre
un kilo de trop

Remède de grand-mère
Le retour (gagnant)
des ventouses

M 06161 - 4 - F: 3,95 € - RD



Shopping



Peuplier
Multi-usage, ce soin hydrate les zones sèches, protège des irritations et fait disparaître les petites rougeurs. Baume de Soins à l'extrait de bourgeon de peuplier : 13,90 € les 50 ml (Vitaflor).



Bouleau
Ses fines perles de cire d'abeilles chassent les cellules mortes tandis que l'extrait de bouleau dynamise la circulation sanguine. Crème de Douche gommante au bouleau : 10 € les 150 ml (Weleda).



Châtaignier
Un extrait de feuilles de châtaignier d'Arcadie hydrate, raffermi et donne de l'éclat pour une peau plus jeune. Crème de Jour Antirides & Fermeté : 45,90 € les 40 ml (Korres).

Les arbres DE LA BEAUTÉ

Chêne, pin, peuplier... Au cœur de leur écorce, leurs feuilles ou leurs bourgeons, se cachent de précieux actifs pour votre peau et vos cheveux.

MONIQUE FORT



Érable
À base de sève d'érable et d'huile de ricin, il nourrit en profondeur et booste les cheveux abîmés. Baume Réparation Intense Ultra Doux : 4,40 € les 150 ml (Garnier).



Mélèze
Il dorlote les peaux sensibles avec de l'huile de pin de Sibérie apaisante et un extrait de mélèze sauvage cicatrisant. Savon artisanal au pin : 7 € les 100 ml (Natura Siberica).



Chêne
Riche en vitamine B5, beurre de karité et extrait de chêne, ce soin, d'origine naturelle, nourrit, adoucit et renforce vos mains et vos ongles. Baume Réparateur Mains soin du corps : 10 € les 50 ml (la chênnaie).



Pin
Obtenu par pression à froid, cette huile protège, restructure, apaise et lutte contre les effets du temps. Huile de graines de pin maritime : 38 € les 15 ml (Océopin).

