

# avantages

## ON SE RÉGALE

- ✓ APÉRO MALIN
- ✓ TARTES SALÉES
- ✓ MAXI-DESSERTS

## BEAUTÉ

Le top 20  
de nos produits  
préférés

## VALISES, TRAJETS...

LES ASTUCES  
ANTI-MAL DE DOS

À GAGNER  
LES 10  
MEILLEURS  
ROMANS  
DE L'ÉTÉ

JE DOSE !  
COMMENT  
MANGER  
ÉQUILIBRÉ ?

COACHING  
DÉCO  
Un coup  
de frais illico

*Cuisine, déco, jardin...*

**85 idées pour profiter  
des beaux jours**



# PLANÈTE BEAUTÉ

par JOY PINTO

## L'APPEL DE LA FORÊT

CHÊNE, HÊTRE, BOULEAU... LES STARS DE NOS FORÊTS FRANÇAISES INFUSENT DÉSORMAIS NOS SOINS COSMÉTIQUES. NOUS AUSSI, ON SUCCOMBE À LA SYLVOThÉRAPIE !

**Cocorico, ils sont locaux.** Les nouvelles pépites de l'anti-âge ne viennent plus des baies de goji chinoises ou de l'huile de rose musquée du Chili, mais bien de nos bois auvergnats ou landais. Et sont, au moins, tout aussi efficaces !

**Ils sont puissants.** Souvent centenaires, les arbres ont résisté à une vie en extérieur, aux caprices du climat et aux tempêtes. Cette faculté de survie en milieu hostile leur permet de délivrer des actifs (vitamines, antioxydants et nutriments) de longévité et de vitalité très performants.

**Ils sont généreux.** Sève de bouleau tonifiante chez S[æ]ve et Natessance, huile de graines de pin maritime revitalisante chez Océopin, polyphénols antioxydants, issus de l'écorce et des feuilles de chêne chez La Chênaie, extrait d'écorce de saule apaisante chez Weleda... Chaque arbre recèle des trésors au pluriel.



### Notre shopping

Sérum Botanique Hydratant 24 h Apaisant, S[æ]ve, 29,25 € ; Gel Nettoyant Purifiant, Weleda, 9,90 € ; L'Onguent Intense pour le Corps aux Graines de Pin Maritime, Océopin, 45 € ; Soins Hydratants Anti-Rides Jour Bio, Natessance, 17,50 € ; Hydra Essence, Sérum à la sève de chêne, La Chênaie, 39 €.

### Le soin qui fait du bien

Si vous n'êtes pas déjà accro à ce baume onctueux au parfum de fleur d'oranger, vous allez le devenir. Customisée par Elisa Tovati, l'édition spéciale 2019 ne cajole plus seulement la peau, elle soutient les enfants en souffrance, puisque, pour chaque achat, 2 € sont reversés à 14 associations d'aide à l'enfance. Baume Corps Super Hydratant, Clarins, 15 € les 75 ml (PS : achetez-le chez Nocibé, ils versent 1 € supplémentaire !).

# 42%\*

DES FEMMES SONT CONSCIENTES QUE LA POLLUTION AFFECTE LEUR BEAUTÉ. DE FAIT, ELLE TOUCHE PRÈS DE 9 CITADINES SUR 10 DANS LE MONDE\*\*. ON NE SORT PLUS SANS UN BOUCLIER CUTANÉ !

\* Mintel 2016 \*\* OMS 2014

## Double détente

Ces drôles de rouges à lèvres ont plus d'un tour sous le capot...

**Bâton bi-goût.** Deux teintes, l'une sombre sur l'extérieur, l'autre plus claire sur l'intérieur, pour créer des lèvres ombrées ou customiser sa couleur. *Lip Duo, 005 Dare to Charm, Nocibé, 12,95 €.*

NOCIBÉ

**Cœur repulpant.** Lové au centre du raisin, le cœur de soin onctueux assouplit les lèvres, tandis qu'un agent stimulant rehausse leur volume illico. *Rouge Volupté Plump In Colour, 04 Exposing Coral, YSL, 35 €.*



**Berlingot éblouissant.** Ce raisin bonbon déploie deux actions : l'une active naturellement le rosé des lèvres, l'autre charge le sourire de nacres. L'éclat fuse ! *Dior Addict Lip Glow to the Max, 207 Raspberry, Dior, 36,50 €.*

