

N°12

JANV. - FEV. - MARS 2020

calme

PRENDRE LE TEMPS DE CRÉER

ET AUSSI...

CONTES REVISITÉS
LARMES SALVATRICES

FAIRE
DE SON INTÉRIEUR
UN SANCTUAIRE

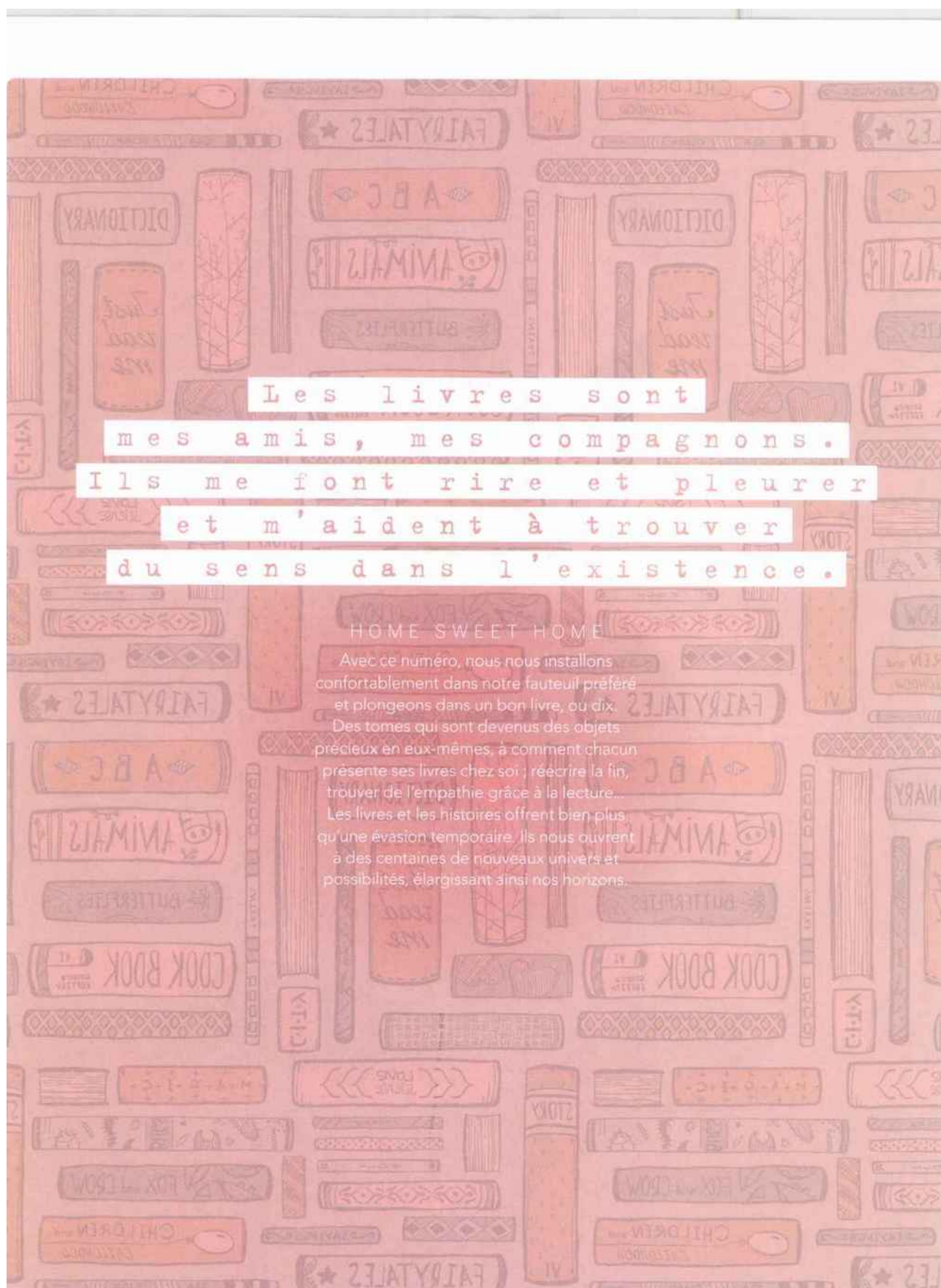
JAIPUR, LA VILLE ROSE

LA VIE SECRÈTE
DES LIVRES

Être présent

Étincelles de créativité,
se rassembler autour d'un feu
de camp, créez votre propre
bibliothèque, réécrivez
la fin, façonnez vos carnets
de voyage...

Journaux.fr

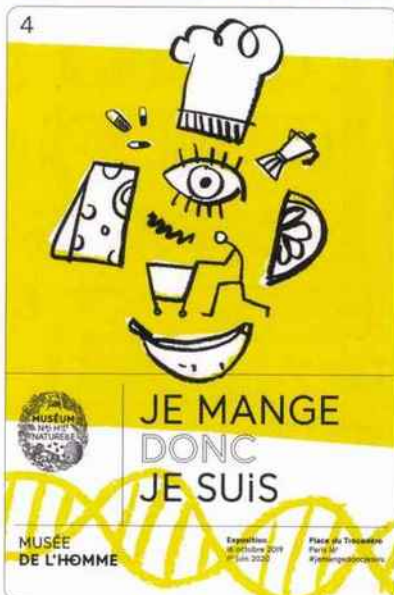




ACTUS
MAISON

Restaurants éthiques, lectures
foisonnantes ou expositions
enrichissantes, cette saison est
marquée par une multiplicité
d'événements inspirants

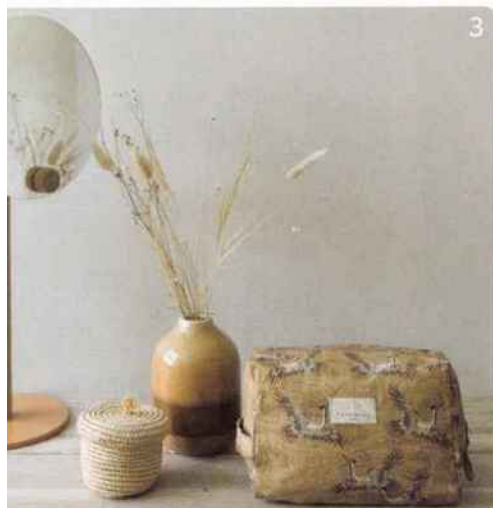
Par Pauline Louie et Amélie Bissard





1 ESHOP RESPONSABLE

À l'origine de La Fine Fleur, il y a l'envie commune de proposer une nouvelle façon de consommer, une volonté farouche de changer de cap et de créer ensemble un projet utile. Lancé pendant l'été dernier par deux amis d'enfance, cet eshop innovant entend réussir à habiller les hommes et les enfants de façon responsable, en leur permettant de grouper leurs achats sur une même plateforme. Les articles triés sur le volet sont tous créés avec transparence et sincérité par des marques engagées comme Knowledge Cotton Apparel, Bask in the Sun, Faguo, Bobo Choses ou encore N'go shoes. Une boutique en ligne qui synthétise la vision de la mode de deux passionnés, avec la promesse de combiner style et éthique sans compromis. lafinefleur.co



2 CASERNE DES POSSIBLES

Depuis octobre 2018, le projet des Cinq Toits, porté par l'association Aurore, permet l'occupation temporaire d'une caserne du XVI^e arrondissement de Paris. Reprenant la formule des Grands Voisins, les Cinq Toits expérimentent la mixité des publics et des activités en faisant cohabiter de nouveaux usages urbains au service de l'inclusion. Près de 350 personnes y sont hébergées, dont 250 réfugiés et demandeurs d'asile, aux côtés d'ateliers d'artistes, d'artisans, de start-ups, d'un atelier vélo ou encore du restaurant gastronomique et d'insertion La Table du Récho. Ensemble et pour quelques temps, ils construisent un projet : celui de faire vivre un espace ouvert à tous fondé sur



l'hospitalité et la rencontre *Les Cinq Toits*, à suivre sur aurore.asso.fr et sur Facebook @LesCinqToits.

3 ENVOLÉE GRAPHIQUE

Une maison vivante, lumineuse et colorée, intemporelle et dans l'air du temps, c'est l'esprit Gabrielle Paris. Avec sa collection capsule Envolée, la marque propose une version à la fois chaleureuse et rafraîchissante du linge de maison. Les nuances sourdes et solaires inspirées par la nature sont tantôt sublimées par la matière (lin lavé, velours, jute) ou par le motif, telle une composition libre. Chaque pièce de la maison possède sa propre déclinaison : sur-matelas, coussin, linge de table et même homewear avec un magnifique kimono en lin lavé. De quoi composer un intérieur à la française, raffiné et élégant, dans le ton de la saison. Collection capsule automne-hiver Envolée, Gabrielle Paris, gabrielle-paris.com.

4 JE MANGE DONC JE SUIS

Et si tout se jouait dans notre estomac ? L'exposition *Je mange donc je suis* partage avec le plus grand nombre les recherches menées par les scientifiques du Muséum national d'Histoire naturelle dans des domaines aussi variés que les manières de table, les modèles agricoles, les patrimoines culinaires, la consommation de viande, les OGM, l'alimentation de nos ancêtres... Avec un plaisir non dissimulé, vous pourrez vous asseoir à la table de l'Élysée, regarder un extrait de l'Aïle ou la cuisse, ou même dialoguer avec une vache fictive sur les différents régimes alimentaires ! Une façon ludique et

décadée de découvrir les enjeux contemporains (très sérieux) de l'alimentation. Exposition *Je mange donc je suis*, du 16 octobre 2019 au 1^{er} juin 2020, Musée de l'Homme, Paris.

5 CUISINE ENGAGÉE

« Un restaurant est l'une des interfaces entre les citoyens et le monde agricole ». C'est ainsi qu'une bande de copains, passionnés par la cuisine et les bonnes bouteilles, a fait mûrir l'envie de créer une table engagée. Après dix-huit mois de recherche, ils ouvrent en 2017 Les Résistants, un restaurant expérimental visant à soutenir et promouvoir l'agriculture paysanne et la biodiversité. Depuis septembre 2019, ils poursuivent aussi leur aventure à L'Avant-Poste. Bien nommée, cette nouvelle adresse porte haut les couleurs de leur engagement pour la biodiversité dans l'assiette : du goût, du plaisir, du partage, de la convivialité et de la découverte, dans un lieu plein de charme où la carte change tous les jours. *L'Avant-Poste*, 7 rue de la Fidélité, 75010 Paris

6 RENDEZ-VOUS LANDAIS

Fermez les yeux et inspirez... Ce parfum apaisant et dépayçant, c'est celui des vacances. L'odeur lumineuse des immortelles qu'on traverse pieds nus pour rejoindre la dune, les notes vertes et aromatiques de la pinède, tout est là... La nouvelle bougie *Océopin* est une véritable invitation pour un voyage immobile au cœur des Landes. Fabriquée à la main en France dans le respect de l'environnement, vegan, elle se compose de cire ▶



de soja 100% naturelle, d'une mèche en coton pur et d'un parfum d'origine naturelle. Chaque exemplaire est emballé dans un joli pochon et possède un couvercle qui permet de conserver durablement le parfum. *Bougie Océopin, Le pin maritime et l'immortelle des dunes, oceopin.com*

7 COLLABORATION COLORÉE

Lorsqu'Usha Bora, créatrice de Jamini, et Sybille Roger Vasselin, fondatrice de Petite Mendigote se rencontrent, le coup de foudre amical est immédiat ! Ces deux mamans, parisiennes et entrepreneuses passionnées ont imaginé ensemble une collection capsule joyeuse et raffinée, pour inviter délicatesse et style dans nos intérieurs. La gamme est composée de coussins, de linge de lit et de linge de table aux couleurs chatoyantes qui habilleront aussi bien la chambre et le salon que la salle à manger. Mention spéciale pour les coussins brodés à la main selon la technique traditionnelle indienne du Kantha, très poétique. Des motifs exclusifs et des finitions ciselées pour une décoration d'hiver des plus chaleureuses. *jaminidesign.com*

8 OBSERVATOIRE INSPIRANT

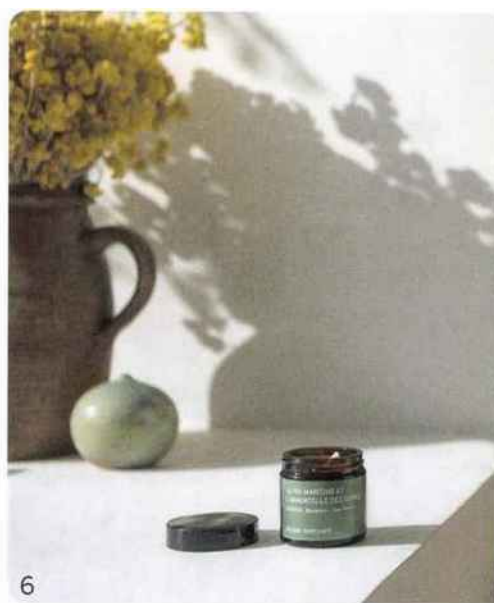
Quoi de mieux qu'un observatoire pour apprendre à connaître la nature et à la comprendre ? Bien plus grand que nous, la nature est un ensemble vivant qui ne demande qu'à être observé, choyé, respecté. En prendre conscience nous amène nécessairement à changer nos modes de vie. C'est la mission quotidienne de Caroline Gomez, fondatrice de la Maison E, espace

d'inspiration et de réflexion alliant plaisir et bon sens au quotidien au cœur des Landes. Au fil des articles du journal en ligne, joliment baptisé L'observatoire, elle partage avec les lecteurs son cheminement et les rencontres qui l'éclairent. Vivre en accord avec les saisons, mettre les mains dans la pâte ou encore fabriquer soi-même des produits quotidiens, tout un programme inspiré par Dame Nature. *lamaisone.fr*

9 SOUVENIRS SOUVENIRS

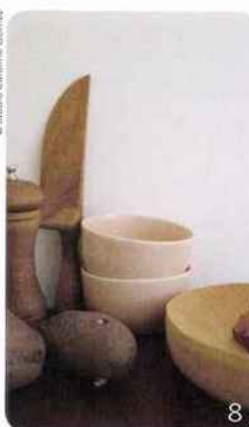
Vous rappelez-vous de votre premier baiser ? Du parfum de l'été ? De celui d'un bon feu de cheminée ? Parmi les 365 jours qui composent une année, certains passent sans même que l'on s'en aperçoive, tandis que d'autres nous marquent à jamais. Pour Meik Wiking, président de l'Institut de recherche sur le bonheur à Copenhague et auteur du best-seller *Livre du hygge*, il y aurait une recette très simple, à base de huit ingrédients faciles à trouver, pour pouvoir se fabriquer de beaux souvenirs et les préserver. Dans son nouveau livre, il explique avec humour et empathie comment accorder de l'attention à notre mémoire, écouter nos sensations et nos émotions ou encore chercher à vivre des premières fois... pour mieux se souvenir. *L'art de se créer de beaux souvenirs, Meik Wiking, First Editions, 288 pages, paru le 3 octobre 2019.*

10 DÉESSE D'HIVER
Fondé par un couple de photographes, l'eshop The Future Kept rassemble une collection de produits artisanaux et éthiques pour la décoration d'une maison où il fait bon vivre. Linge de maison, bougies, affiches ou céramiques sont tous inspirés par la nature et la vie quotidienne. Une partie des illustrations représentant les saisons a été conçue en collaboration avec l'artiste Karolin Schnoor, qui a dessiné sa propre version de l'hiver, intitulée *Winter Goddess*. Sur une déesse personnifiée, elle a représenté les journées raccourcies, essentielles pour donner plus de temps aux étoiles pour briller. Sans oublier la magie du givre qui scintille ou le parfum des pommes de pin dans l'air. Autant de détails poétiques à suspendre chez soi avec joie. *thefuturekept.com*



6

© Studio Caroline Gomez



8



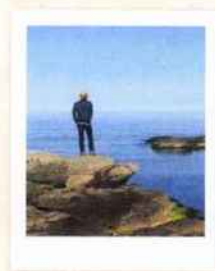
8

© Studio Caroline Gomez

MEIK WIKING
Président de l'Institut de recherche sur le bonheur de Copenhague

L'ART DE SE CRÉER DE BEAUX SOUVENIRS

COMMENT CRÉER ET GARDER EN MÉMOIRE LES MOMENTS HEUREUX



FIRST EDITIONS

