	DIMANCHE 26/07	LUNDI 27/07	MARDI 28/07	MERCREDI 29/07	JEUDI 30/07	VENDREDI 31/07	SAMEDI 01/08
5h55							
7h00						**Cours yoga - lever du soleil** SADHANA & KUNDALINI	
8h00							
9h00					**run & cours yoga**		**run & cours yoga**
10h00	**cours yoga** MORNING FLOW	**cours yoga** MORNING FLOW	**cours yoga** MORNING FLOW	**cours yoga** MORNING FLOW	**cours yoga** SPÉCIAL GLISSE SUR LA PLAGE	**cours yoga** MORNING FLOW	
11h00	**cours yoga** WELCOME KIDS 5/10 ANS	**cours yoga** ALIGNEMENT POSTURAL **cours yoga** WELCOME KIDS 5/10 ANS	**cours Pilates**	**cours yoga** ALIGNEMENT POSTURAL **cours yoga** WELCOME KIDS 5/10 ANS	**cours Pilates**	**cours yoga** ALIGNEMENT POSTURAL **cours yoga** WELCOME KIDS 5/10 ANS	**cours yoga** YIN YANG
12h00	**la cantine healthy du Satnam-Club** **vous accueille du dimanche au samedi de 10 heures à 17 heures** ACAÏ BOWL, AVOCADO BOWL, SMOOTHIES VITAMINÉS ET CRÉATIONS SURPRISES TOUS LES JOURS						
13h00							
14h00							
15h00	**atelier bien-être** LES VERTUS DES PLANTES DU LITTORAL Océopin	**atelier bien-être** ART DU GOMMAGE Océopin	**atelier bien-être** AUTOMASSAGE & GUA SHA	**atelier yoga** ÉQUILIBRE SUR TERRE & MER Marine Gabana	**Atelier ginastica** PARENTS ET ENFANTS	**atelier** BRODERIE Mil Paris	
16h00							
17h00							
18h00	**cours Pilates**					**cours Pilates**	**cours Pilates**
19h00		**cours yoga** SUNSET VINYASA	**cours yoga** SUNSET VINYASA	**cours yoga** SUNSET VINYASA	**cours yoga** SUNSET VINYASA	**atelier yoga** ATELIER DU FÉMININ Alice Dugast	**cours de clôture yoga** POUR TOUS SUR LA PLAGE
20h00	**privatisation** MAISON JOUMANA cuisine franco libanaise HEDONIST SPIRITS maison de spiritueux française	**soirée dégustation** LES PARCS DE L'IMPÉRATRICE huitres CHATEAU BELLE GARDE	**cours yoga** YIN **soirée dégustation** LA FLEUR AU FUSIL bistronomie franco vietnamienne LES CHAIS DU PORT DE LA LUNE vin biodynamique bordelais	**soirée dégustation** LA FLEUR AU FUSIL bistronomie franco vietnamienne LES CHAIS DU PORT DE LA LUNE vin biodynamique bordelais		**soirée dégustation** LA WINEISTA Domaine la Vivarelle LA CABANE D'ÉDOUARD huitres	**drink de clôture**
21h00					**atelier** BAIN SONORE ET ASTROLOGIE		
22h00							

SUR RÉSERVATION : DU DIMANCHE 26 AU VENDREDI 31/07 MASSAGES ET SOINS , MARDI 28/07 JOURNÉE FACIALISTE ET KOBIDO - RÉSA : 05 57 60 20 95

JEUDI 30, VENDREDI 31 NAIL BAR PAR BEAUTY BIKE - RÉSA : 06 44 68 50 00

PARTICIPATION - COURS À L'UNITÉ 15 € - PASS FORME (5 COURS) 70 € - PASS FAMILY (10 COURS) 140 € - PASS HAPPY (3 COURS, 1 ATELIER) 60 € - PASS 1/2 JOURNÉE (1 COURS, 1 MASSAGE, 1 DÉJ. HEALTHY) 115 € - ATELIER & ATELIER YOGA 25 € - ATELIER BIEN-ÊTRE 15 €

Informations et réservations : wwww.satnam-club.com ou hello@satnam- club.com - Les cours ont lieu sur la terrasse de la maison Friends & Family (ou en intérieur) - 68, av. de la Pointe aux Chevaux (Petit Piquey) Lège Cap Ferret - 05 57 60 20 95