

# ELLE

été

**QUE LIRE  
CET ÉTÉ ?**  
LA SÉLECTION  
COUP DE CŒUR DE  
NOS CRITIQUES

Anaïs  
**DEMOUSTIER**  
UNE ACTRICE  
ÉBLOUISSANTE  
**SA LEÇON DE STYLE  
ET DE CHARME**

« COMMENT  
MA FAMILLE A CRÉÉ  
L'HOMME LE PLUS  
DANGEREUX DU MONDE »  
**MARY TRUMP,  
LA NIÈCE QUI BALANCE**

**DONATELLA  
VERSACE**  
DU DRAME À LA GLOIRE  
**LE DESTIN D'UNE FEMME  
HORS NORMES**

SOCIÉTÉ  
**LA QUESTION  
DU RACISME  
EN FRANCE**  
ENTRETIEN LUMINEUX AVEC  
TANIA DE MONTAIGNE

**Beauté**  
AMANDE DE PROVENCE,  
PIN DES LANDES,  
CHANVRE DE BRETAGNE...  
**LES MEILLEURS SOINS  
MADE IN FRANCE**



HEBDOMADAIRE 3 JUILLET 2020 FRANCE MÉTROPOLITAINE 2,40 € A : 5 € / AND : 2,80 € / BEL : 2,70 €  
CAN : 6,20 \$ CAD / CH : 4,40 CHF / D : 4,80 € / ESP : 3,90 € / GR : 4,80 € / IT : 3,90 € / LUX : 2,70 € / MAR : 38 MAD / NL : 5 € / PORT. Cont. : 3,90 € / TUN : 8 TND /  
ANTILLES A : 5,80 € / GUY S : 4,50 € / REUNION A : 6,90 € / POLY A : 1620 XPF / POLY S : 520 XPF / NELLE CAL A : 1400 XPF / NELLE CAL S : 500 XPF

elle.fr

# BEAUTE LOCALE

VOUS PASSEZ VOS VACANCES EN FRANCE ? PROFITEZ-EN POUR DÉCOUVRIR LES SOINS ET LES PLANTES QUI Y FLEURISSENT. BONNE NOUVELLE : LE MILLÈSIME DES NOUVELLES MAISONS EST ALLÉCHANT.

PAR VALENTINE PÉTRY

## **Les cosmétiques en circuit court seraient-ils en train de vivre leur moment ?**

Depuis la crise sanitaire, les gouvernements incitent à acheter « national », pour soutenir les producteurs locaux. L'idée de consommer sans intermédiaires ou presque est depuis longtemps synonyme de qualité, et souvent d'un meilleur rapport qualité-prix. Le concept est hérité de la gastronomie : les restaurants « farm to table » (de la ferme à la table) nés aux États-Unis il y a plusieurs décennies ont fait naître leur équivalent beauté, soit les crèmes « farm to face » (de la ferme au visage), composées de végétaux locaux. En France, les produits régionaux font partie de la tradition, comme le savon de Marseille... Mais depuis l'an dernier, les nouvelles marques ne se concentrent plus seulement sur un ingrédient précis, elles choisissent des producteurs un peu partout en France. Et elles proposent souvent des compositions simples, comme les huiles issues d'une extraction de graines, sans trop d'ajouts. En effet, plus les formules sont minimalistes, plus la quantité d'ingrédients made in France est facile à contrôler. « Dans des crèmes aux textures plus sophistiquées, les matières premières sont fournies par des laboratoires qui s'approvisionnent en général dans plusieurs pays », explique Laure-Anne de Tastes, fondatrice de la marque Cultiv.

Nous n'en sommes pas encore aux Amap de la beauté, mais ces marques inventent une nouvelle façon de communiquer. C'est le cas des Candides et d'Oden, deux jeunes maisons qui proposent toutes

deux des huiles ou sérums issus d'ingrédients 100 % français. Plus récente, Matière Brute a été créée en 2019 par Annabelle Szwed, qui a longtemps travaillé dans l'industrie de la pétrochimie avant de retourner sa veste et de passer un diplôme d'agricultrice en 2016. La voilà à la tête d'une maison de cosmétiques peu banale. « Les soins sont composés de végétaux extra-frais, inspirés de l'alimentation en circuit court, résume-t-elle. Nous avons tout ce qu'il faut en France pour nourrir notre peau en suivant son cycle naturel : nous lançons une gamme à chaque saison et nous n'utilisons jamais de conservateurs. » Une chaîne de production réduite pour un message plus simple à faire passer aux consommateurs ? La formule séduit. Cultiv, lancée en mars dernier, met aussi les producteurs au centre de sa communication. « Nous sommes une équipe de trois fondatrices, issues des coopératives agricoles. Nous cherchions à valoriser les productions françaises, au-delà de l'aliment brut. Nous avons donc embauché un chimiste à qui nous avons confié la liste des produits agricoles de nos terroirs. Il a déterminé les actifs les plus intéressants pour la peau et nous les avons intégrés à notre gamme de soins », explique Laure-Anne de Tastes. Pile dans l'air du temps, Cultiv propose aussi des compléments alimentaires. Plus qu'une tendance, les marques hexagonales « en circuit court » devraient s'imposer dans les rayons cosmétiques. Tour d'horizon des meilleurs ingrédients, des plus traditionnels aux plus nouveaux. ○ ○ ○

## > DANS LE SUD-OUEST

### LES PLANTES TRADI

#### LA VIGNE

**On l'aime pour...** Son action redensifiante. Découvert par Caudalie il y a vingt-cinq ans, le resvératrol, un polyphénol issu du raisin, est devenu un classique de la cosmétique grâce à ses propriétés antioxydantes pour la peau. La marque a depuis déposé de nombreux brevets sur les bienfaits des produits de la vigne. Aujourd'hui, elle l'associe à l'acide hyaluronique, ce qui permet de booster son action en relançant la production d'acide hyaluronique et aussi la synthèse de collagène et d'élastine. À tel point que de nombreuses maisons utilisent désormais cette molécule.

**Ça pousse où ?** On la trouve dans de nombreux végétaux, comme le mûrier et les arachides, mais Caudalie l'extrait des sarments de vigne récoltés lors de la coupe d'hiver des vignes, en février et mars. Autrefois brûlés, ils sont aujourd'hui exploités pour la cosmétique ou broyés pour devenir un combustible. La marque utilise des vignobles de la région de Bordeaux, mais aussi de Champagne.

#### LA SÈVE DE BOULEAU

**On l'aime pour...** Son effet détox. Les bouleaux poussent beaucoup dans les forêts scandinaves. En hiver, ils arrêtent de produire de la sève pour ne pas geler. Au début du printemps, elle rejaille et possède alors des propriétés détoxifiantes et régénérantes. On peut d'ailleurs la boire. Côté cosmétique, elle redonne de l'énergie aux cellules et participe au bon fonctionnement général de la peau.

**Ça pousse où ?** Désormais un peu partout en France, mais la marque On The Wild Side a choisi deux petites forêts d'un kilomètre carré en Gironde pour récolter la sève bio.

### LES PLANTES TRENDY

#### LA BETTERAVE ET L'ÉPINARD

**On les aime pour...** Leurs effets protecteurs sur la peau. « La bêtaïne de la betterave est un agent hydratant qui permet de garder l'eau à l'intérieur des cellules de la peau et de la redistribuer sur les heures qui suivent. L'épinard a une action antioxydante efficace : le nombre de cellules oxydées diminue après application du sérum », explique Laure-Anne de Tastes.

**Ça pousse où ?** Dans les Charentes. L'extrait d'épinard arrive très frais au laboratoire, il est alors congelé pour isoler les molécules qui nous intéressent et ensuite chauffé pour en faire un actif cosmétique. La betterave, elle, est réduite en poudre. Les deux ingrédients sont intégrés dans les crèmes de la marque Cultiv.

#### LE PIN DES LANDES

**On l'aime pour...** Sa teneur en bon gras. Comme nombre d'huiles végétales, l'huile de pin est riche en vitamine E, en polyphénols et en acides gras essentiels. Mais sa particularité est son taux élevé d'acides gras pinoléique et sciadonique, qui ont un effet redensifiant sur l'épiderme (et c'est breveté !). Cela en fait un anti-âge efficace. Bonus : un toucher « sérum », peu gras sur la peau.

**Ça pousse où ?** En Nouvelle-Aquitaine, et nulle part ailleurs. La marque Océopin, la seule à l'utiliser, a établi un partenariat avec l'Office national des forêts pour avoir accès à des forêts non traitées. Les pommes de pin bio sont récoltées à la main d'octobre à mai, puis on les ouvre en les chauffant dans un four à bois. On presse à froid les graines pour en extraire l'huile, présente dans tous les produits. La marque en récolte une tonne par an.

### À SHOPPER



1. Sérum Fermeté Resveratrol Lift, Caudalie, 30 ml, 44,40 €.
2. Crème de Jour, On The Wild Side, 50 ml, 47 €.
3. Crème Hydratante Betterave, Épinard, Chicorée, Out, Cultiv, 40 ml, 25 €.
4. La Crème anti-âge, Océopin, 50 ml, 52 €.

## > EN BRETAGNE

### LA PLANTE TRADI

#### L'ALGUE

**On l'aime pour...** Ses nombreuses stratégies pour lutter contre les stress oxydatifs, dont on s'inspire pour protéger la peau. « Lors de fortes marées, certaines algues passent près de 80 % du temps hors de l'eau : elles doivent donc se défendre contre la sécheresse ou les rayons du soleil, explique Éric Bordron, président d'Algologie. Les algues contiennent également cent à mille fois plus de minéraux que les légumes. » Ces atouts en font des actifs incontournables pour protéger les cellules de la peau, les nourrir et augmenter la production de collagène.

**Ça pousse où ?** Plus de 1 000 espèces s'épanouissent sur les côtes bretonnes, l'endroit le plus riche du monde en termes de biodiversité. D'ailleurs, des marques, de la Corée en passant par les États-Unis, s'y approvisionnent. Autrefois, on prélevait les algues en mer : on les cueillait comme des plantes que l'on coupe à maturité. Dans les années 2000, on a commencé à les cultiver le long de cordes. Cela a bien changé : « Depuis quinze ans, on travaille sur les cellules-souches que l'on reproduit en laboratoire, précise Éric Bordron. Cela permet d'obtenir des molécules très pures, non polluées mais également inodores. » Eh oui, les cosmétiques actuels ne sentent plus la marée !