



# Les trésors beauté DE NOS RÉGIONS

Saviez-vous que la France est un merveilleux jardin de plantes et de fruits aux puissantes vertus cosmétiques ? Il suffit d'emprunter ses routes pour découvrir des ingrédients qui nous rendent naturellement belles. Par Virginie Marchand

## L'huile d'olive DU MIDI

Ce nectar doré est une mine de bienfaits pour la peau et les cheveux. L'huile d'olive agit comme un soin à la fois réparateur, émollient et nourrissant. Sa richesse naturelle en antioxydants (vitamine E, polyphénols) aide la peau à combattre le vieillissement prématuré. Et ce que les marques apprécient chez les producteurs français, c'est leur savoir-faire unique, de la récolte au pressage, en passant par les assemblages des différentes variétés d'olives, pour en tirer le meilleur actif possible. **Je la trouve où ?** Dans de nombreux démaquillants, car rien ne lui résiste, pas même le maquillage waterproof. L'huile d'olive est aussi présente dans des soins anti-âge pour le visage et des produits pour le corps à destination des peaux sèches, comme les laits mais aussi les savons solides ou liquides.

**Notre sélection:**  
Revitalisant, Sérum nuit, L'Huile de Jouvence, La Provençale, 13,09€ (1). Soyeux, Démaquillant Yeux Waterproof, Extrait d'Olive, Le Petit Olivier, 3,90€ (2). Traditionnel, Pur Savon Liquide à l'Huile d'Olive, Le Petit Marseillais, 2,65€ (3).



*La rose centifolia de Grasse*

**Cette rose ne fleurit qu'en mai, d'où son autre nom : la rose de mai. Ces effluves floraux, sucrés presque miellés en ont fait une star de la parfumerie à Grasse. A ne pas confondre avec la rose de Damas, qui ne provient pas forcément de France, et qui sert de soin pour l'éclat du teint.**



## L'immortelle DE CORSE

Cette petite fleur jaune ne se fane jamais, même après avoir été cueillie. Et c'est cette particularité qui a poussé les chercheurs à l'étudier. Son secret : une huile essentielle au pouvoir antioxydant deux fois plus élevé que la vitamine E. D'où sa réputation d'anti-âge puissant, particulièrement si la peau subit la pollution. **Je la trouve où ?** Dans des gammes pour le visage à destination des peaux soumises aux agressions extérieures. Elle est aussi l'emblème de certaines marques corses, qui la déclinent en soins pour le visage (masque, baume, crème) et pour le corps.

**Notre sélection:**  
Puissant, Sérum Regard, Immortelle Reset, L'Occitane, 54€ (1). Respectueux, Déodorant Crème Immortelle, Les Simples et Divines, 11€ (2). Protecteur, Savon Liquide à l'Immortelle, Casanera, 45€ (3).

FLORIAN SOMMET/TRUNK ARCHIVE; ISTOCK/GETTY IMAGES (3)



*Formules  
simples*

Préférez les soins qui ont un taux élevé d'ingrédients naturels.

## La mirabelle DE LORRAINE

Son huile est assez rare en cosmétique car ce fruit n'est cultivé que dans l'Est. Elle est extraite des noyaux, et issue de la première pression à froid. L'huile de mirabelle est connue pour ses vertus adoucissantes, nutritives et illuminatrices. Riche en acide oléique, elle renforce le film hydrolipidique de la peau pour maintenir l'élasticité, la souplesse et l'hydratation. Elle est particulièrement appréciée des peaux normales à sèches.

**Je la trouve où ?** En huile végétale à utiliser pure sur le visage (4 gouttes), ou diluée (2 gouttes) avec votre crème de jour. Dans les produits pour le corps comme les laits hydratants ou les bains moussants.

**Notre sélection :**  
Nutritive, Huile Botanique de Mirabelle, Oden, 28€ sur botinyst.fr (1). Délicat, Lait Hydratant, Caresse, A La Claire Fontaine, 26,90€ (2).



## L'amande douce DE PROVENCE

Extraite des amandons, l'huile végétale d'amande douce est reconnue pour ses propriétés nourrissantes et adoucissantes. Sa teneur en minéraux, vitamine E et acides gras fait le bonheur des peaux fragiles, sensibles et sèches. En cosméto, on utilise l'huile, le beurre, le lait, les protéines et même les coques. L'amande française est d'une telle qualité, qu'un collectif est chargé d'en faire la promotion.

**Je la trouve où ?** Dans les soins pour les cheveux: shampooings et sprays démêlants. Dans des produits pour le corps: gels ou crèmes de douche, laits ou soins anti-vergetures et dans les gammes pour bébés.

**Notre sélection :**  
Gourmand, Gommage Corps Fondant, Coslys, 8,90€ (1). Onctueuse, Crème mains, Amande Douce, Compagnie de Provence, 6€ (2). Pratique, Spray Démêlant à l'Amande Douce, Dop, 2,99€ (3).



*L'huile de lin de Normandie*

Obtenu à partir des graines, elle est riche en acides gras, oméga 6 et 3, pour doper efficacement le renouvellement cellulaire, et en vitamines A et E. Elle s'utilise pure en cas de peau terne ou qui tiraille.



## Le pin maritime DES LANDES

Son secret: les polyphénols antioxydants contenus dans l'huile extraite de ses graines. Elle serait même l'une de celles qui en contiennent le plus! Sa richesse en acides gras et en vitamine E lui confère en outre d'excellentes vertus structurantes, apaisantes, nutritives et régénérantes. De ses graines, on extrait aussi une poudre exfoliante.

**Je la trouve où ?** Dans des soins pour le corps (laits, gommages) et pour le visage (sérum, crèmes). Le pin maritime a l'avantage d'être multitâche, il régénère toutes les peaux, les lisse, les nourrit, les exfolie et les protège du temps qui passe.

**Notre sélection :**  
Fine, La Poudre Corps, Océopin, 23€ (1). Redensifiant, Sérum Botanique Anti-Age Fermeté, Lift Pinaster, Saeve, 43,50€ (2).



## Les algues DE BRETAGNE

Qu'elles soient micro ou macro, brunes, rouges ou vertes, les algues bretonnes sont une mine de bienfaits. Certaines sont championnes de la fermeté avec leur teneur en peptides, d'autres stimulent le collagène et l'élastine pour ralentir les signes de l'âge. D'autres encore regorgent d'acides gras pour assouplir les peaux sèches, ou d'agents lipolytiques pour faire fondre les graisses.

**Je les trouve où ?** Dans des soins anticellulite dédiés aux zones rebelles, certaines crèmes de jour ou de nuit, aux vertus hydratantes et anti-âge puissantes. Mais là où elles foisonnent, ce sont dans les lignes de soins de thalassothérapie, où elles révèlent de remarquables qualités tonifiantes et reminéralisantes.

**Notre sélection :**  
Vivifiant, Savon Exfoliant aux Algues, Thermes Marins de Saint-Malo, 15€ (1). Sculptante, Crème Soyeuse Gainante, Algotherm, 33,60€ (2). Puissante, Crème Jeunesse Fondamentale, Auracéane, Daniel Jouvance, 75€ (3).



## Les vignes DE LOIRE ET D'AQUITAINE

Les vignes des grands domaines du Bordelais ou des Pays de Loire cachent une belle source d'ingrédients pour les cosmétiques. Du raisin, on extrait une eau hydratante et apaisante, des pépins, une poudre exfoliante, de la sève, un actif éclaircissant. Mais le vrai trésor, ce sont les polyphénols, issus du pépin de raisin, et le resvératrol issu des sarments. Ces antioxydants ont des pouvoirs raffermissants, sculptants et lissants puissants.

**Je les trouve où ?** Les antioxydants se trouvent dans les anti-âge, la sève dans les antitaches. L'huile et la poudre de pépin sont présentes dans les lignes pour le corps: hydratants, gommages...

**Notre sélection :**  
Culte, Soins hydratant 3 en 1, Vine[Activ], Caudalie, 31,80€ (1) Stimulant, Soins Exfoliant Corps, Sarmance, 17,50€ (2).



## L'edelweiss DES ALPES

C'est le système naturel d'autodéfense de cette fleur des montagnes, qui lui permet de résister au froid extrême et au fort rayonnement solaire, qui a inspiré les formulateurs. De l'edelweiss, ils tirent un extrait protecteur contre le vieillissement de la peau et les agressions extérieures.

**Je le trouve où ?** Essentiellement dans les soins pour le visage. Sous forme de crème, de démaquillant ou de sérum, l'edelweiss est particulièrement recommandé pour les peaux régulièrement soumises aux agressions extérieures comme le vent, le froid mais aussi la pollution.



**Jean-Charles Lhommet** responsable du sourcing et filières durables L'Occitane

### «L'ORIGINE, UN GAGE DE QUALITÉ»

Le fait de sourcer une plante sur le même terroir permet d'assurer que celle-ci aura toujours les mêmes propriétés. C'est ce que l'on appelle l'expression d'une plante. Par exemple, une immortelle de Corse ne possède pas la même composition en principes actifs qu'une autre récoltée ailleurs en Europe. De même, quand on travaille avec des producteurs partenaires, comme pour l'huile d'olive de Provence, on s'assure un savoir-faire unique, familial, qui permet d'obtenir des ingrédients purs et d'excellente qualité.

**Notre sélection :**  
Réconfortante, Crème Edelweiss n°1, Pure Altitude, 60€ (1). Léger, Sérum Jour à l'Edelweiss, Fleurance Nature, 12,90€ (2). Concentré, Le booster Protection, Absolution, 42€ (3).