

SEPTEMBRE 2020 # 484 BIBA

SEP M  
TOP  
ventes



# BIBI

SEPTEMBRE 2020

CLARA  
MARZ &  
PAOLA  
LOCATELLI

Libres, solidaires,  
engagées  
INSPIRANTES !

FOOD, SOINS,  
MOBILITÉ...  
20 nouveautés  
écoptimistes  
qui changent  
la vie

## À PARTIR D'AUJOURD'HUI J'ÉCOUTE MON INSTINCT

LES CLÉS POUR DÉVELOPPER  
NOTRE PETITE VOIX INTÉRIEURE  
ET FAIRE LES BONS CHOIX

BLOUSE CHIC,  
GILET D'HOMME,  
MOCASSIN  
PREPPY...

adoptez  
le style  
de la  
rentrée!

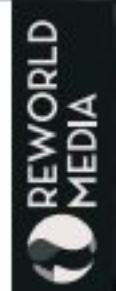
**SLOW SEXE**  
**UN PETIT**  
**YORGASME**  
ÇA VOUS DIT ?

Depuis la  
séparation  
**JE SUIS**  
**UNE BIEN**  
**MEILLEURE**  
**MÈRE!**

**TEST**  
ÊTES-VOUS  
PRÊTE À  
**RETOMBER**  
**AMOUREUSE ?**

Mensuel ISSN 0221-7996. D : 5,50 € - BEL : 3,50 € - ESP : 3,50 € - GR : 4,00 € - DOM S : 3,50 € - ITA : 3,50 € - LUX : 3,50 € - NL : 3,80 € - PORT CONT : 3,50 €  
CAN : 6,50 \$ - GB : 3,95 £ - MAR : 40 DH - TOM S : 7,50 CFP - TOM A : 13,50 CFP - CH : 6 FS - TUN : 7 DTU

L 16521 - 484 - F : 2,20 € - RD





## LE DÉTAIL À COPIER

### Le néo-punk

La bouche lie-de-vin, rehaussée de reflets légèrement glossy et soulignée d'un tracé sombre, laisse une empreinte insolente mais tellement chic.

Make up Lucia Pica, backstage Chanel Haute Couture FW20/21

## ESSENTIEL

### Cure de rentrée

Après l'été, le cheveu en souffrance ne demande qu'à (se) laisser tomber. Sauf si on lui offre ce nouveau menu reconstituant et fortifiant (kératine, L-cystine, myrtille, vitamine B et zinc). De quoi passer l'automne avec des cheveux (et des ongles) fringants. Oenobiol Force et Vitalité, 15 €.



## SENSORIELLE

### Nouveau réflexe

Il est rare que les peaux sujettes aux imperfections aient droit à des textures sensorielles. Enfin une huile démaquillante capable de satisfaire leurs besoins spécifiques !

Pendant qu'elle se transforme en lait au contact de l'eau, nigelle purifiante et extrait exfoliant font la peau nette.

Hyséac Huile Purifiante, Uriage, 11,70 €.



## BREVETÉ

### PRO-COLLAGÈNE

Inciter la peau à en produire elle-même, c'est l'option choisie par Mathilde Thomas pour ce nouveau sérum, qui combine resvératrol (extrait de vigne surpuissant), acide hyaluronique et booster végétal de collagène. Résultat : la peau en fabrique cinq fois plus que stimulée par du rétinol, pourtant réputé en la matière.

Resvératrol-Lift Sérum, Caudalie, 46,80 €.



## RÉGRESSIF

### Parfum du bonheur

Celui de l'enfance, des vacances au soleil, de souvenirs tout doux, de bords de Méditerranée... C'est un peu de tout ça qu'on retrouve dans cette nouvelle partition qui sublime la fleur d'oranger tout en subtilité.

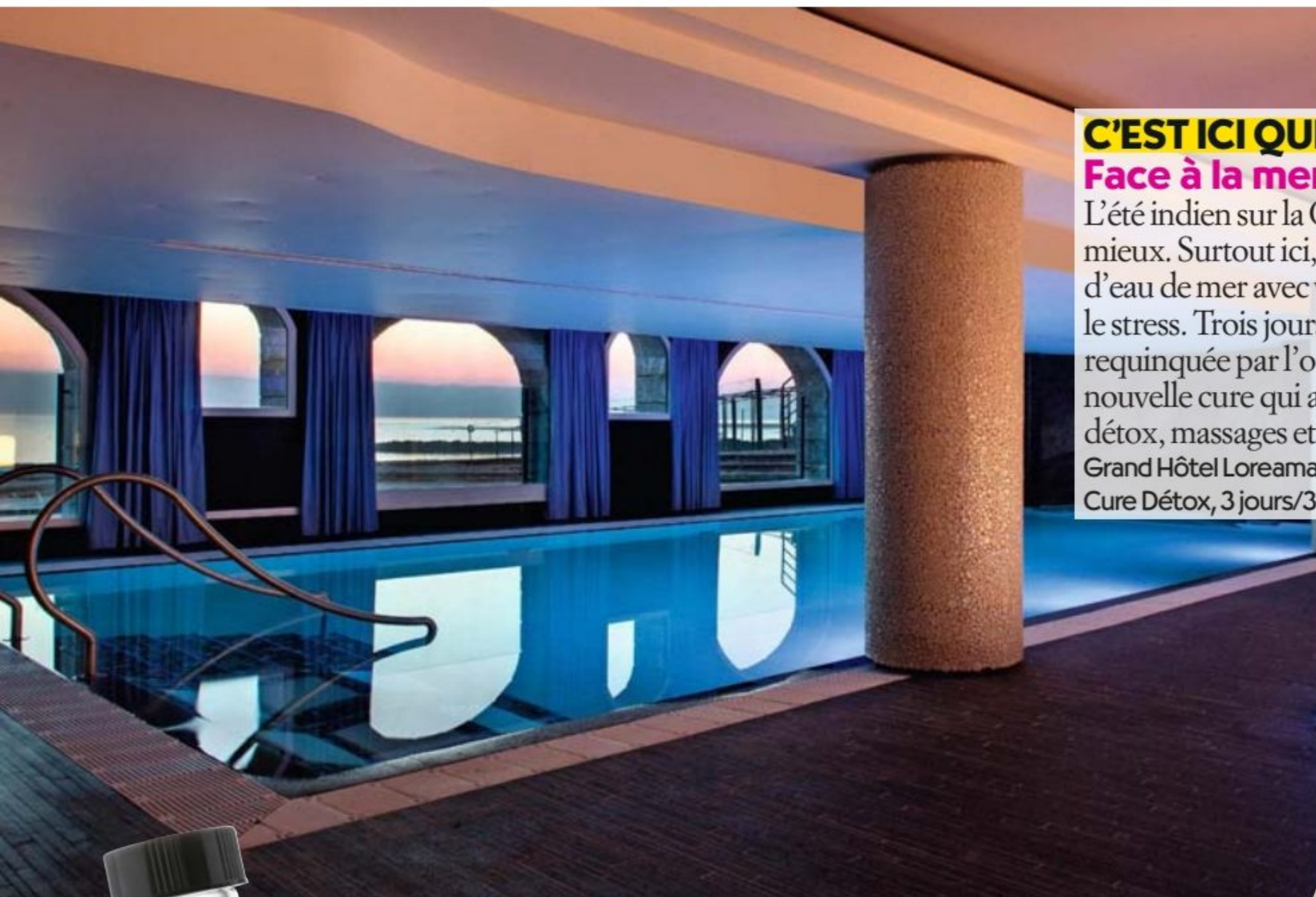
Le Temps des Rêves, Annick Goutal, 125 € les 100 ml.



## BONNE NOTE

On sait le groupe L'Oréal de plus en plus préoccupé par l'environnement. Dans le cadre de sa transformation Green Beauty (énorme travail sur les emballages), Garnier innove avec un score d'impact environnemental de A à E pour ses produits. De quoi acheter en toute connaissance de cause.

garnier.fr



## C'EST ICI QUE ÇA SE PASSE

### Face à la mer

L'été indien sur la Côte basque... difficile de faire mieux. Surtout ici, où le spa intimiste et la piscine d'eau de mer avec vue sur la baie font vite oublier le stress. Trois jours suffisent pour repartir requinquée par l'océan et le programme de la nouvelle cure qui allie soins aux algues marines détox, massages et séances de sport.

Grand Hôtel Loreamar Thalasso & Spa, Saint-Jean-de-Luz. Cure Détox, 3 jours/3 nuits, 1035 € en demi-pension.



## SOAP

### Virée en Suède

Simple. Basique. Cette ligne imaginée à partir des rituels traditionnels répond aux envies de naturel et d'authenticité. Gros crush pour le Bain à la spiruline reconstituante, et pour le Pain de savon pressé à froid (sauge, romarin, lavande) dont l'esthétisme brut upgrade la salle de bains.

Rope Soap et Detox Seaweed Tonic, L:A Bruket, 25,50 € et 45 €.

## INITIATIVE VERTE

Depuis huit ans, Léa Nature soutient des assos œuvrant pour la planète. Cette année, c'est la fondation Nicolas-Hulot qui en profite, pour l'achat d'un produit Jonzac, Natessance ou Biopur. Et particulièrement le programme J'agis pour la nature. Belle & Solidaire, du 1<sup>er</sup> septembre au 30 novembre.

[jagispourlanature.org](http://jagispourlanature.org) - [leanature.com](http://leanature.com)



## NOMADE

### Spray désaltérant

La recette: concombre, jus d'aloë vera – deux champions de la fraîcheur – et figuier de Barbarie aux vertus hydratantes. Celles qui ne peuvent pas commencer la journée sans réveiller leur peau vont apprécier le trio. Parfum frais à tomber.

Brume Hydratante Bio, Weleda, 9,70 €.



## LOCAL

### Peau nette

La marque ferret-capienne déjà culte, prisée pour ses extraits de pin maritime et de végétaux du coin, s'enrichit d'un baume crémeux qui purifie, hydrate et apaise les peaux les plus délicates.

Baume Nettoyant Visage, Océopin, 36 €.



## COUTURE

### Bleu denim

Ces poudres fines, crémeuses, à travailler sous les doigts, font l'œil assortie à notre jean préféré. Ambiance casual chic. Diorshow 5 couleurs Couture, Dior, 60,50 €.