

LE MAGAZINE DE LA FEMME MAGHRÉBINE

GAZELLE

SEPTEMBRE  
OCTOBRE 2020

# GAZELLE

**MODE**

**MOROCCAN  
TOUCH,  
BOHÈME  
CHIC**

**ÊTRE  
À SON  
COMPTE**

BONNE OU  
MAUVAISE  
IDÉE ?

**AMOUR**

**10**

**SIGNES QUI  
PROUVENT  
QUE C'EST  
LE BON !**

**DOSSIER**

*Leur combat contre  
la SORCELLERIE*

**RANIA DE JORDANIE  
SHEIKHA MOZAH  
CES REINES QUI  
CHANGENT LA FACE  
DU MONDE ARABE**

L 15725 - 89 - F: 3,20 € - RD



BEL: 3.5 € - MAR: 3.0 Mad - TUN: 5.5 Tnd  
www.gazellemag.com



### **Pour la petite histoire**

Savez-vous que l'on a retrouvé des traces de noix de coco fossilisées vieilles de plusieurs millions d'années ? C'est dire comme celle que l'on surnomme l'arbre de vie a toujours accompagné les civilisations, et pas seulement pour faire des crèmes de beauté !

### **Déodorant naturel**

En cas de panne de déodorant, remplacez-le par une noisette de beurre de coco (ou de l'huile refroidie) appliquée sur les aisselles. Celui-ci, grâce à ses propriétés bactéricides, limitera l'apparition des odeurs.

### **Crème solaire**

L'huile possède un faible indice de protection naturel (autour de 10). Cela ne suffit pas pour bronzer sous les tropiques mais cela peut vous protéger lors d'une balade en ville. En après-soleil, elle apaise les coups de chaud, en plus de donner un joli éclat à la peau. Ses propriétés antioxydantes en font par ailleurs un excellent anti-rides.

### **Contre les courbatures**

Un massage à l'huile de coco (vous pouvez y ajouter quelques gouttes d'huile essentielle de lavande) apaise les muscles fatigués par l'effort. Préférez une session le soir avant de dormir.

### **Contre les tracas féminins**

Mycoses et infections urinaires seront apaisées quasi instantanément grâce à l'huile magique ! Trempez un tampon dans de l'huile de coco et versez-y quelques gouttes d'huile essentielle d'arbre à thé. Vous pouvez compléter par un massage du bas-ventre. Grâce à ses puissantes propriétés antifongiques et antibactériennes, fini les antibiotiques qui détruisent la flore vaginale ! À utiliser aussi en lubrifiant naturel contre les sécheresses vaginales.



# Coco Mania

Originaires de l'Asie du Sud et de Polynésie, l'**huile de coco s'invite dans nos cosmétiques.** Découvrez ses 1001 vertus surprenantes ! PAR K. P.

### **Contre l'acné**

On ne pense pas de prime abord à appliquer de l'huile sur une peau grasse, et pourtant, elle permet d'assainir les peaux à imperfections et encourage la cicatrisation des petites marques. Tamponnez les traces rouges à l'aide d'un coton-tige imbibé d'huile. Ajoutez quelques gouttes d'origan et elle agira aussi contre les boutons de fièvre.

### **Démaquillant**

Vous n'avez plus de démaquillant ? Pas de panique ! Là encore, l'huile de coco est très efficace, même sur les mascaras waterproof. Appliquez généreusement à même les doigts, et effectuez des massages rotatifs autour des yeux.

### **Apaisant contre les piqûres**

Vous vous grattez jusqu'au sang dès que vous vous faites piquer par un moustique ? Appliquez plutôt de l'huile de coco qui, grâce à ses propriétés apaisantes, diminuera l'inflammation, et favorisera la cicatrisation. Vous pouvez notamment l'utiliser contre les boutons de varicelle.

### **Élimine les verrues**

Frottez de l'huile de coco sur la partie concernée, puis recouvrez d'un sparadrap. Renouvelez ce geste et changez le sparadrap quotidiennement pendant quelques jours.

### **Dentifrice naturel**

Antibactérienne et antiseptique, l'huile de coco permet de se débarrasser des bactéries buccales tout en préservant un pH adéquat. Non abrasive, elle polit les dents sans aggraver l'émail et protège les muqueuses. Chaque matin à jeun, faites-vous un bain de bouche à base d'huile de coco pendant plusieurs minutes. ●



**BIO**

Monoprix lance une gamme de maquillage bio qui propose un fond de teint mat pour lisser la peau et flouter les imperfections.

**Pour qui ?** Celles qui ne jurent que par le make-up bio ou veulent un fini mat lumineux.

Fond de teint, **Monoprix Make-up Bio**, 12,99 €. 5 teintes.

**LONGUE DURÉE**

Sans transfert et longue tenue, ce fond de teint matifie, lisse le grain de peau et unifie le teint pour la journée. Léger et confortable, il se fond à la peau et ne la dessèche pas.

**Pour qui ?** Les peaux normales à grasses qui aiment fini mat et bonne couvrance. Celles qui brillent durant la journée et veulent être impeccables jusqu'au soir.

Fond de teint Infaillible 24H Matte Cover, L'Oréal Paris, 13,50 €. 11 teintes.



**MAT**

Un fond de teint mat sans effet masque grâce à une texture fine et une formule soin combinant eau de concombre et glycérine hydratantes.

**Pour qui ?** Celles qui veulent un fond de teint mat qui ne dessèche pas la peau et ne plombe pas le teint.

Fond de teint Matifiant à l'Eau de Concombre, **Be + Radiance**, 24 €. 15 teintes.

**ANTI-ÂGE**

Cet hybride entre maquillage et soin unifie la peau sans figer les traits grâce à sa texture ultra-fluide et sa formule à l'acide hyaluronique offrant confort et effet anti-âge.

**Pour qui ?** Celles qui ont des rides ou ridules marquées par les fonds de teint classiques.

Sérum de Teint à l'acide hyaluronique, **Dr Pierre Ricaud**, 35 €. 10 teintes.



**VERSATILE**

Ce fond de teint mat mais lumineux sublime le teint façon seconde peau grâce à une formule enrichie en acide hyaluronique.

**Pour qui ?** Pour les peaux normales à grasses. Sa couvrance modulable permet de camoufler différents degrés d'imperfections et d'avoir un rendu naturel ou sophistiqué.

Fond de teint Hydratant Hyaluronique Hydra-Foundation SPF30, **By Terry**, 54 €. 18 teintes.



**ESSENTIELLE**

Gorgée d'actifs hydratants et antioxydants, cette crème teintée unifie et illumine le teint tout en prenant soin de la peau.

**Pour qui ?** Celles qui cherchent un effet naturel bonne mine. Crème Hydratante Teintée, **Jowae**, 14,90 €. 2 teintes.





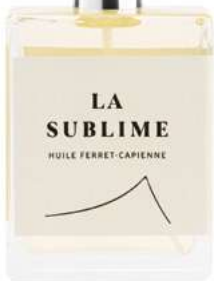


Gel-Crème Naturel Hydratant Visage, **Respire**, 13,50 €.



Masque Cheveux Nutritif, **Apicia**, 28 €.

Huile Sèche La Sublime, **Laboratoires du Cap-Ferret**, 35€.



Masque des Neiges, Gelée Perfectrice Illuminatrice, **Sanoflore**, 20 €.



# French beauty

Parce que **consommer local est plus que tendance**, voici une sélection qui donne envie. PAR V. G.



Huile Démaquillante, **Alena**, 39 €.

L'Huile Visage Élixir Nuit, **Huygens**, 36 €.



Après-shampooing Solide, **Lamazuna**, 12,50 €.



Baume Corps Nourrissant, **Guérande**, 18,50 €.



Baume Nettoyant à l'huile de graines de pin maritime, **Océopin**, 36 €.



Lait Démaquillant Milky Way, **oOllution**, 24 €.



Shampooing à la Noix de Coco Bio, **Dop**, 3,50 €.



Gel-Crème Hydra-Réparateur au chanvre, **Garnier Bio**, 8,90 €.

Huile Merveille d'Hydratation au pollen des fleurs et huile d'argan, **Abellie**, 22,90 €.

