

SEP M
TOP
ventes

MODES & TRAVAUX

En cadeau
**VOTRE PATRON
GRATUIT**



**UN TOP
DEMI-SAISON**



*À découper
pour créer
un effet ajouré*



**UN CADRE DE
DENTELLE VÉGÉTALE**

Décryptage déco

**LE STYLE
PASTEL
FACTORY**

TENDANCE

**BELLE
CHEZ MOI**

**MATIÈRES DOUCES
& LIGNES FLUIDES
POUR UNE MODE
COCOONING**

*En attendant
les beaux jours...*

❁ ON FABRIQUE SON PAPIER POUR DES CRÉA 100% NATURE

❁ ON DÉCOUVRE L'ART DÉLICAT DE LA BRODERIE LENTE

❁ ON VOYAGE AVEC DES RECETTES DE RIZ CUISINÉ



PEAU NEUVE

21

Les mains douces

Une fois par jour, on prend une noisette de ce lait pour nettoyer, exfolier en douceur et hydrater nos mains mises à rude épreuve par le gel hydroalcoolique. Lait lavant gommant, 240 ml, 27 €, Manucurist x Océopin.



22

BONBONS MAGIQUES

À base d'actifs extraits de la betterave et du melon, ces gummies rééquilibrent la peau et l'aident à combattre le stress oxydant provoqué par la lumière bleue. Gummies hydratants, un mois, 60 unités, 20 €, Cultiv.

23

ÉQUILIBRE

Les vertus du lotus sacré et des Lumiphénols sont concentrées dans cette gamme qui protège les peaux mixtes et grasses. Soins purifiants rééquilibrants, à partir de 9 €, Jowae.



LIVRES

24

INDISPENSABLE

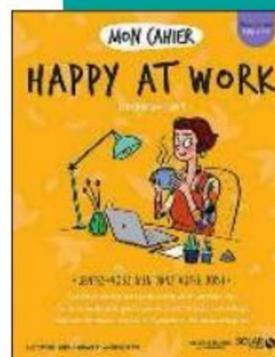
Ce carnet mêle tutos, recettes, quiz et routines pour chouchouter sa peau au fil des saisons.

« *Beauty book* », de C. Daubet et S. Lavagne d'Ortigue, 24,90 €, éd. Webedia Books.



25

HEUREUX AU TRAVAIL



Parce que le travail n'a rien d'incompatible avec le bonheur, on apprend à créer un cadre serein. « *Mon cahier Happy at work* », de Fabienne Broucaret, 7,90 €, éd. Solar.

26

ANCESTRAL

On s'initie au shiatsu, pratique japonaise qui aide à se détendre en améliorant la circulation de l'énergie. « *Transformez votre vie grâce au shiatsu* », de B. Bouheret et C. Enkaoua, 18 €, éd. Eyrolles.



27

À SON RYTHME

Diététicienne et docteure en biochimie et nutrition, Libby Weaver décortique les impacts du stress sur notre santé. « *Le syndrome de la femme pressée* », du Dr Libby Weaver, 18 €, éd. Leduc.



28

FAIS DODO

Selon la situation qui nous empêche de fermer l'œil, l'une des 12 histoires à lire et à écouter de ce livre nous conduira tout droit dans les bras de Morphée. « *Vos paupières sont lourdes* », de Valérie Roumanoff, 15,95 €, éd. Larousse.

