

Le Prescripteur

by PRES-SCRIPTEUR



Phase 1

Phase 2

Phase 3

Phase 4

DURANT LA 1^{ÈRE} PHASE, DITE « MENSTRUELLE »

C'est l'arrivée des « coquelicots » (on déteste tellement toutes ces expressions qui disent tout sans rien dire...) ! On se prépare donc une semaine plus ou moins longue d'hyper sensibilité de la peau. Notre utérus fabrique des acides gras pour booster son métabolisme : les fameuses prostaglandines. Nos taux d'hormones sexuelles sont au plus bas, et en manque d'œstrogènes, notre circulation sanguine est plus paresseuse. Notre épiderme, moins bien irrigué, se déshydrate et s'assèche. On peut voir quelques fois apparaître quelques rougeurs ou des boutons sur notre zone T. C'est le moment de se mettre au repos et de cocooner sa peau avec aussi quelques soins détox. On se démaquille en profondeur, on purifie avec des soins à l'argile. Pour les peaux sèches, on nourrit et on hydrate, et pour les peaux à imperfections, on joue la légèreté avec des hydrolats et des crèmes douces et légères.

LES SOINS CORPS

1. *Océopin*, L'onguent, Huile de Soin pour le Corps, 45€ | 2. *Nüssa*, Huile Régénérante Corps, 69€

LES SOINS VISAGE

3. *The Ordinary*, Squalane Cleanser, chez Sephora, 7,50€ | 4. *D+ For Care*, InHer, contre les inconforts et inconvénients des règles, 30€ | 5. *Darphin*, intral, sérum apaisant, 41€ | 6. *P.Lab Beauty*, Masque Argile + Charbon, 18€ | 7. *P.Lab Beauty*, Crème de jour équilibrante, 39€



SOS BOUTONS !

NOS 3 SOINS ANTI-IMPERFECTIONS LOCAUX

Vichy, Normaderm, SOS, Pâte au Soufre, 13,20€ | *O!olution Spot OFF*, Correcteur Anti-Boutons, 18,80€ | *Sanoflore*, SIS Magnifica, Soin Local, 13,40€