

TOPNATURE

TOPNATURE

BiO

LE MAGAZINE DE LA CULTURE BIO, C'EST MA VIE EN BIO !

**NON À LA DINDE
DE NOËL !
TOUS LES
ÊTRES VIVANTS
À LA FÊTE**

**EN MODE
VEGAN
UNE CUISINE
AFRICAINNE
PLEINE DE VIE**

**IMMUNITÉ
ÉVITONS
DE STRESSER**

**CUISINE DES ÉPICES
VIVE LA CHALEUR
NATURELLE !**

DES OBJETS, DES LIVRES, DES PRODUITS MÉNAGERS : L'ÉCOLOGIE SE DÉCLINE DANS TOUTES LES PIÈCES DE LA MAISON, À TOUS LES INSTANTS DE NOTRE VIE QUOTIDIENNE.



PORTE SAVON

Réalisé à la main (chaque pièce est unique) par l'atelier des Grès Médocains, créé en 1880, le porte savon Océopin évoque, par ses courbes harmonieuses et ses tons de vert élégant, les forêts fondatrices de la marque de cosmétiques BiO à l'huile de pin maritime, installée sur la presqu'île du Cap Ferret, en Gironde. Tous les exemplaires portent d'ailleurs sur le fond un dessin de pin emblématique. D'une largeur généreuse, il accueille les grands savons comme les petits, et se nettoie aisément grâce à sa texture émaillée. Multifonctions, il peut également faire office de vide poche sans le salon ou sur un bureau, même si la salle de bain lui va très bien au teint.

OCÉOPIN. 32 € - www.oceopin.com

MULTI-USAGES PEAUX SENSIBLES



Comme la plupart d'entre nous, vous ne portez pas de gants pour faire le ménage ? Vous les réservez à la vaisselle ? Dans tous les contextes de nettoyage, vos mains méritent pourtant la

plus grande attention ! La nouvelle formule du grand classique de l'entretien ménager, le Multi-usages Etamine du Lys, préserve toutes les peaux, même les plus sensibles. À la menthe BiO, formulé sur une base lavante très douce, issue du blé français, il se présente dans un flacon spray en plastique 100 % recyclé, tout comme le contenant de sa recharge concentrée à diluer. Les sensibilités écologiques sont ainsi soutenues à 100 % dans leur volonté de protéger la planète.

ETAMINE DU LYS. 500 ml. 5,53 €
Recharge à diluer : 100 ml. 4,55 €



CHARLOTTES ALIMENTAIRES COUVRE-PLAT

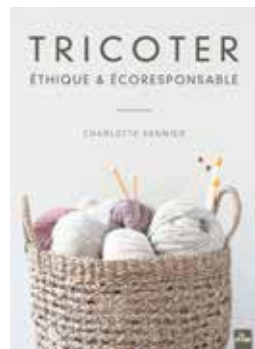
En coton BiO labellisé GOTS - notre alimentation BiO le mérite - ces charottes lavables et réutilisables, vendues en lot de trois tailles et trois couleurs (bleu, moutarde et gris) se proposent de couvrir les bols, ramequins, saladiers, plats à tarte ronds sans avoir à utiliser de papier d'aluminium ou de film cellophane pour protéger nos préparations. Non enduit, le tissu ne colle pas sur les aliments chauds, et il adhère bien aux contours du récipient grâce à un cordon de serrage. Esthétique et pratique, une attitude zéro déchet dans la cuisine.

REZO. 22,90 € les 3
www.rezo.eu

TRICOTER ÉTHIQUE ET ÉCORESPONSABLE

Charlotte Vannier
Photographies de Didier Bizet

Le genre de livre qui fait chaud au cœur, qui nous tricote une petite écharpe pour le moral. Il fait bon découvrir la démarche éthique de Charlotte Vannier. Elle ne se contente pas de proposer 17 modèles intemporels et durables, bien confortables, de pulls, bonnets, mouffes, mitaines, chaussettes, cols, chauffe-épaules à réaliser avec seulement trois points de tricot, mais elle dénoue, au passage, les fils parfois entremêlés des pelotes de laine à choisir pour leurs qualités écologiquement responsables. Fibres végétales, laines recyclées, laines animales respectueuses des animaux, réutilisation des



laines de nos anciens pulls, labels à rechercher, entretien, réparation : l'auteure fait, point par point, le tour des orientations vertueuses à privilégier dans cet espace de plaisir sans nuisance que le tricot illustre ici sereinement.

ÉDITIONS LA PLAGÉ. 128 p. 19,95 €

TOPNATURE

BIO

LE MAGAZINE DE LA CULTURE BIO, C'EST MA VIE EN BIO !