

# Scôté / Santé

Le magazine de la santé au féminin

## Forme

PÉDALEZ C'EST BON  
POUR LA SANTÉ !

## Esthétique

LA RHINOPLASTIE  
ULTRASONIQUE  
pour changer  
de nez en douceur

## Médecine

**ENDOMÉTRIOSE**  
UN NOUVEAU TEST !

**ECZÉMA**  
Des traitements  
plus efficaces

**AUDITION**  
Les méfaits du bruit

Tout savoir sur  
**LA SÉCHERESSE  
OCULAIRE**

Comment gérer  
**SES PHOBIES ?**

## Bien-être

**LES INCROYABLES  
VERTUS DU FROID**

## Écologie

**LE GAZ VERT  
EN CLAIR**

# Dossier CORPS !

- S'affiner en institut
  - Opération fermeté
- Les meilleures méthodes  
passées au crible !*

CPPAP

L 13982 - 137 - F: 3,90 € - RD





# Prendre soin de soi avec les produits upcyclés

Depuis quelques années, l'upcycling ou « *surcyclage* » a le vent en poupe. Après la mode et la déco, ce phénomène consistant à exploiter des déchets pour les valoriser commence à faire parler de lui en matière de produits cosmétiques. Une tendance en train de devenir une véritable lame de fond.

Frédérique-Danielle Lebel

**S**urcyclage n'est pas synonyme de recyclage, même si le but est commun, celui d'économiser les ressources. Surcyclage est recycler, mais pas l'inverse. Si le recyclage consiste à récupérer des matières premières issues de déchets, le surcyclage, lui, valorise des ressources non exploitées jusqu'à présent, destinées à être jetées. C'est donc un concept beaucoup plus écologique. Une

nouvelle étape dans la préoccupation qu'ont de plus en plus de marques sur le chemin de « *la beauté responsable* ». Et ces déchets ont tout pour nous séduire. Ainsi, selon le fournisseur suisse d'actifs cosmétiques Givaudan Active Beauty, « *la réduction des déchets est aujourd'hui la nouvelle norme en matière de durabilité et les produits cosmétiques contenant des ingrédients recyclés ou upcyclés séduisent 69 % des consommateurs* ».

## Les eaux-mères : impossibles à reproduire en laboratoire

Dans les marais salants, l'eau s'évapore et se concentre, le sel cristallise puis est ramassé par les paludiers. À la fin de l'été, après une quinzaine de prises de cet « *or blanc* », restent les eaux-mères. Ces eaux résiduelles, riches en ions actifs, contenant plus de 70 sels minéraux et oligo-éléments possèdent une affinité



toute particulière avec la peau. Purifiées par filtrations pour être stabilisées, elles entrent dans la composition des formules cosmétiques de la marque Guérande Cosmetics. D'autres plantes et algues des marais salants font l'objet d'upcycling. C'est le cas de la salicorne verte ou rouge et du limu (macroalgue enteromorpha) jusqu'alors considérés comme des mauvaises herbes.

- *Masque Visage à l'argile et aux eaux-mères, Guérande Cosmetics.*  
24,90 €/60 ml, [guerande-cosmetics.com](http://guerande-cosmetics.com)

### **Petites chutes : beaux savons**

Ébavurer un savon, c'est arrondir ses angles pour qu'il soit plus agréable au premier contact. Évidemment, cette opération produit une certaine quantité de copeaux, et de petits morceaux qui jusqu'à maintenant étaient mis à la poubelle. La marque Gaïïa, elle, les met de côté, les sèche et les conditionne en sacs de coton biologique. Ils sont ensuite revendus à tout petit prix. Ce n'est pas tout ! Quand les savons sont découpés à partir de barres, se trouvent aux extrémités de cette dernière des savons qui ne pèsent pas tout à fait 100 g, (grammage standard des savons Gaïïa). Ces chutes sont donc reconditionnées en petits fagots.

- *Chutes de savon surgras Gaïïa.*  
5,50 €/300 g, [gaiia-shop.com](http://gaiia-shop.com)

- *Même démarche chez la marque Route Mandarine qui rassemble les morceaux de savon non présentables dans des petits pochons en sisal. Lorsqu'ils sont humidifiés, il s'en échappe une abondante mousse onctueuse et le sisal exerce un léger effet exfoliant.*  
Pochon de 130 g/12 €, [route-mandarine.com](http://route-mandarine.com)

### **Exploiter l'huile d'olive non comestible**

Pour ses produits de beauté, la nouvelle marque Ensème exploite de nombreux ingrédients upcyclés. L'écorce de pin retirée du bois avant transformation par l'industrie est utilisée dans un extrait botanique aux propriétés adoucissantes. Dans un autre extrait, des feuilles d'olivier prélevées après la récolte des olives offrent leurs vertus apaisantes. L'huile d'olive impropre à la consommation sert d'agent de texture. La mélasse issue du raffinage du sucre de betterave ou de de canne se trouve dans des agents lavants et des

conditionneurs qui démêlent les cheveux. Côté noyaux, ceux d'abricot issus de la transformation des fruits en jus ou en purée entrent dans la composition d'une huile végétale adoucissante, ceux de mangue ont des propriétés réparatrices, et ceux de prunes de Gascogne issus du dénoyautage des pruneaux d'Agen participent à la formulation d'huiles végétales nourrissantes. On trouve aussi dans les soins, tous végan, sans sulfates

## **12 millions de tonnes de coproduits**

**C'est chaque année, ce que génère l'industrie agro-alimentaire sur notre territoire. Mieux vaut donc utiliser ces ressources, au lieu de les jeter...**

et fabriqués en France, des pépins de raisin, de la paille de blé, de la cire de tournesol...

À noter : Ensème fabrique ses emballages à partir de résidus agricoles (tiges et feuilles issues de la culture du blé, de l'orge ou du chanvre).

- *Shampooing solide Ensème.*  
12,90 €/50 g, [ensemble.fr](http://ensemble.fr)

### **L'upcycling conquiert le monde des parfums**

D'emblée, les noms de certains parfums annoncent la « *tendance déchets* ». Le plus emblématique pour le moment : « *I am trash - Les Fleurs du Déchet* », chez État Libre d'Orange. Depuis quelques années, certaines entreprises composant des parfums revendiquent des technologies à faible empreinte carbone et de l'upcycling. Symrise par exemple, via la technologie SymTrap™ (procédé breveté dès 2008), développe des ingrédients issus de sous-produits de l'industrie agro-alimentaire en capturant des molécules odorantes contenues dans des solutions aqueuses. Des essences proviennent ainsi de l'extraction, de la distillation ou de la lyophilisation de plantes et de fruits. Dans sa collection Garden Lab, Symrise offre des molécules aromatiques de fruits mais aussi de légumes comme l'artichaut, l'asperge, le poireau, le chou-fleur et l'oignon. Elles permettent de créer des notes olfactives aussi audacieuses qu'envoutantes. Alexandra Carlin (Symrise) avoue que « *les légumes sont des ingrédients qui m'ont toujours intéressée. Tout est prétexte à donner vie à notre imaginaire : l'oignon caramélisé peut créer une nouvelle sensualité, le poireau me rappelle la feuille de violette...* »  
À noter : dès le mois d'Avril, l'Artisan Parfumeur offrira la ligne « Potager ». ■

## **Surecyclage à gogo**

• Entre recyclage et surecyclage, Rose Pirate remplit vos vieux tubes de rouge à lèvres avec un baume 100 % d'origine naturelle et végan. Après stérilisation bien sûr. Vous envoyez votre tube vide préféré et vous le recevrez rempli sur mesure. 15 €, [rosepirate.com](http://rosepirate.com)

• La marque Océopin valorise les graines de pin maritime jetées après le pressage de ces dernières pour en extraire de l'huile végétale. Océopin en fait un gommage mécanique sous forme de poudre, obtenue par broyage fin des graines récoltées le long du littoral atlantique français. Poudre corps Océopin. 100 g, 23 €, [oceopin.com](http://oceopin.com)

• La marque Omum a développé la première gamme de nutricosmétiques In & Out adaptée à toutes les femmes, dont les femmes enceintes et allaitantes. C'est dans ce rituel In & Out qu'intervient l'ingrédient phare, le collagène marin récupéré directement sur les peaux de poissons, ensuite mélangé à d'autres actifs.

La Surdouée Nutricosmétique Omum, pour la prévention des vergetures. Boîte de 60 gélules, 28,90 €, [omum.fr](http://omum.fr)