

Psycho:
**COMMENT
SHAKESPEARE
A SAUVÉ
MON
COUPLE!**

ELLE

**MICHELLE PERROT
LAUREN BASTIDE**

l'entretien
**#METOO,
ET APRÈS**

Cheveux

**LE BEST OF
DES PROS**

BONS SOINS ET ACCESSOIRES

à **PETITS PRIX**

**ET SI ON
VOYAGEAIT
SEULE ?**

**LES TIPS DE
CELLES
QUI SAVENT**

**RILEY KEOUGH
NOTRE COVER GIRL**

L 14149 - 4011 - F: 2,80 €



HEBDOMADAIRE 3 NOVEMBRE 2022 FRANCE METROPOLITAINE : 2,80 € - AND : 4,50 € - D : 5,80 € - BEL : 3,30 € - ESP : 4,50 € - GR : 5,60 € - IT : 4,50 € - LUX : 3,30 €
PORT CONT. : 4,50 € - DOM A : 7,50 € - DOM S : 5,90 € - TOM A : 2300 XPF - TOM S : 80 XPF - CAN : 7,49 CAD - CHF : 5,20 CHF - MAR : 50 MAD - TUN : 11 TND

CMI FRANCE

BORDEAUX

ET SA RÉGION

*Balades,
adresses cocon,
et soins tout doux...*

LES BONS PLANS

bien-être

DES PERSONNALITÉS DE LA RÉGION



VILLA MAGNAN



HOTEL VILLE D'HIVER

Bien-être 15 IDÉES 100% FEEL GOOD.

Des personnalités de la région nous livrent leurs tips et adresses pour déconnecter.

PAR ANNE-FLORE GASPAR

Son escapade **DÉPAYSANTE**

« Le Pays basque en automne ! Pour un week-end en amoureux, la **Villa Magnan** est une adresse incroyable. Anne et Jérôme ont racheté l'ancienne résidence secondaire de la famille royale d'Espagne et y ont créé six chambres d'hôtes. Au cœur d'un parc sublime, c'est un lieu follement inspirant ! » Instagram : @villamagnan



**MARINA BERGER,
FONDATRICE D'OCÉOPIN***

Son adresse **GOURMANDE**

« J'adore aller déjeuner au restaurant de l'**Hôtel Ville d'Hiver** d'Arcachon, qui sert des assiettes délicieuses dans un cadre cosy chic, parfait en automne ! C'est un hôtel-restaurant exceptionnel, tenu par mes amis Nathalie et Olivier. C'est aussi un lieu de culture car ils y organisent des expositions d'art, des concerts ainsi que des rencontres littéraires. »
20, avenue Victor-Hugo, Arcachon.
Tél. : 05 56 66 10 36. hotelvilledhiver.com

Son péché **MIGNON**

« J'achète mes huîtres à **La Kabane** que tiennent Yoan et Chloé dans le quartier des pêcheurs, au cœur du village ostréicole de Cap-Ferret. Je choisis celles élevées sur le banc d'Arguin, iodées et charnues à souhait. »
8, rue des Pêcheurs, Lège-Cap-Ferret.
Tél. : 05 56 60 65 42. lakabane-huitres.fr

Son soin **REPOSANT**

« J'aime m'offrir un soin du visage chez Sophie, à l'institut **So'esthetic** à Claouey. On en ressort la peau éclatante et reposée. En plus, elle n'utilise que des produits bio et propose les soins Océopin en boutique ! »
18, avenue du Général-de-Gaulle, Lège-Cap-Ferret. Tél. : 05 57 70 30 19.

« *En automne, il faut se promener sur les pistes cyclables du cap Ferret, entre Claouey et Le Truc vert, jusqu'à la jolie plage océane du **CROHOT NOIR**. Avec mon fils, Vadim, nous y cueillons de la bruyère pour en faire des bouquets.* » lege-capferret.com ● ● ●

* oceopin.com