

ELLE



Enquête
**#METOO CINÉMA,
ET MAINTENANT?**

Vécu:
"J'EN AI FINI
AVEC LES
HOMMES
TOXIQUES"

**NOÉMIE
MERLANT
NOTRE
COVER GIRL**

Retrouvez
L'ÉNERGIE!
SPORT, SOMMEIL, NUTRITION...
**LE COACHING
DES PROS**

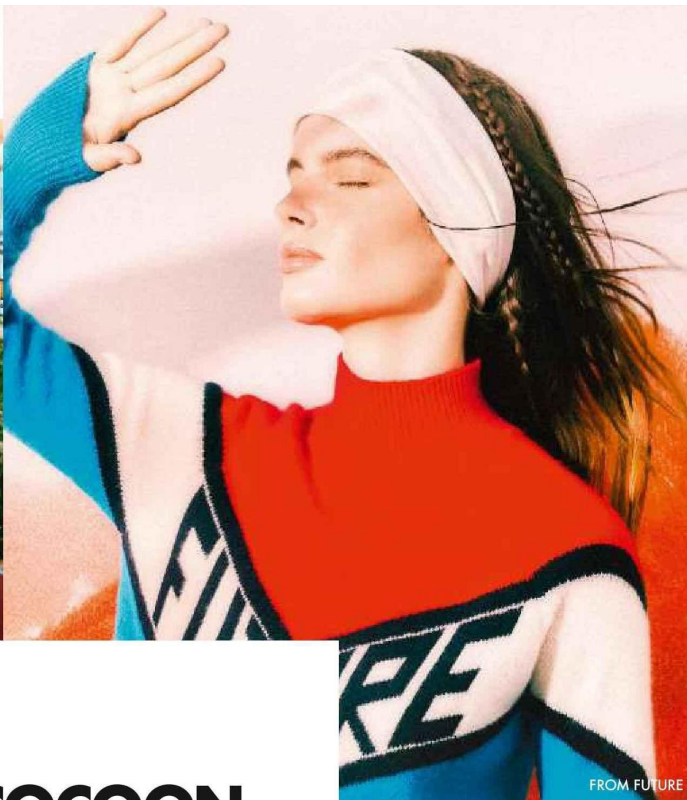
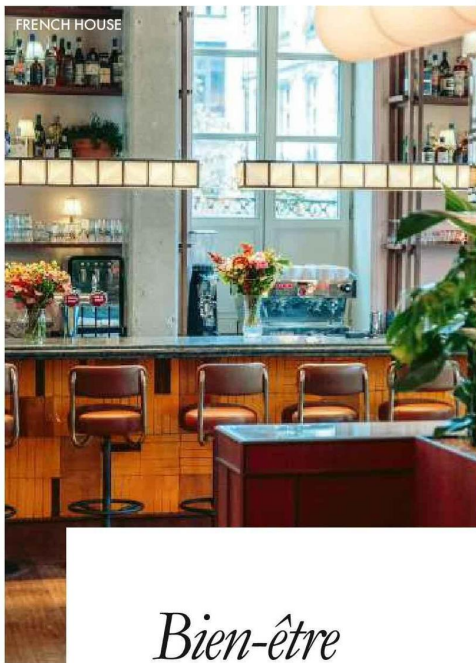
**BIEN
VIEILLIR?
LES ROUTINES
DES TOPS**

L 14149 - 4022 - F: 2,80 €



CMV PRODUCE

HEBDOMADAIRE 19 JANVIER 2023 FRANCE - PRIX 2,80 € - PRIX NUMÉRIQUE 1,99 € - PRIX ABONNEMENT 4,99 € - PRIX NUMÉRIQUE ABONNEMENT 3,99 € - PRIX ABONNEMENT NUMÉRIQUE 3,99 € - PRIX ABONNEMENT BIEN-ÊTRE 5,99 € - PRIX ABONNEMENT BIEN-ÊTRE NUMÉRIQUE 5,99 € - PRIX ABONNEMENT BIEN-ÊTRE NUMÉRIQUE 5,99 €



Bien-être
EN MODE COCOON

Food, beauté, déco, fashion... Tout ce qui nous réchauffe et nous fait du bien cet hiver ●

PAR ANNE-FLORE GASPAR

Un spot **COSY**

Pour se retrouver en famille ou entre amis, faire une longue pause déjeuner, boire un verre à la sortie du bureau et même bosser, **French House** est le nouveau lieu bordelais cosmopolite. Le café a été développé par les équipes du torrificateur Piha, de Bordeaux, les cocktails sont signés Symbiose, et les adeptes de latte apprécieront tout particulièrement la gamme bio et vegan de super latte, golden, matcha, sésame noir et charbon végétal.

7, place Puy-Paulin, Bordeaux (33). Tél. : 05 57 77 14 15. À suivre sur @french_house

Un vestiaire
DOUILLET

La jeune marque française aux vêtements aussi doux que colorés **From Future** a ouvert sa boutique à Bordeaux il y a quelques mois. Cachemire, soie, coton ou laine mérinos : ici, les doudounes, hoodies, pulls à col roulé et joggings sont confectionnés en fibre naturelle et déclinés dans des coloris ultra pop et flashy. Un univers joyeux au design simple et efficace, ainsi que des sources d'approvisionnement durables.

10, cours de l'Intendance, Bordeaux (33).
Tél. : 05 56 44 42 93.
fromfuture.com



*Pour fêter ses 5 ans, la boutique bordelaise de la marque **CLARINS** a inauguré son bar à Lip Comfort Oil. Un nuancier digital permettant de créer son huile de soin colorée en choisissant parmi une multitude de couleurs (26 €). ●●●*

64, cours de l'Intendance, Bordeaux (33). Tél. : 05 56 35 54 26. clarins.fr

Des cachemires **TOUT DOUX**

Micro-cape (530 €) ou plastron (250 €) pour les plus audacieuses, grand pull (à partir de 510 €) ou cardigan sage (450-690 €) pour les plus classiques : les mordues de belle maille foncent chez **Alexandra Golovanoff** et n'ont plus qu'à choisir entre le vert, le rose blush ou encore le navy dans une palette de treize nuances.

23, rue de Ruat, Bordeaux (33). Tél. : 05 56 30 99 42.

alexandragolovanoff.com



ALEXANDRA
GOLOVANOFF

Un moment **EN APESANTEUR**

Le spa et centre de flottaison **Kellua** invite à une déconnexion sensorielle totale grâce à ses cabines de flottaison (70 € la séance solo d'une heure). Immergée dans un bassin rempli d'eau à température du corps et de sel d'Epsom, on s'offre une véritable pause des sens en s'isolant des différents stimuli du quotidien. Parfait pour se recentrer sur soi, mais aussi pour soulager d'éventuelles douleurs articulaires et musculaires, et réduire le stress.

51, rue Lafaurie-de-Monbadon, Bordeaux (33).

Tél. : 09 73 89 26 95. kellua.fr



PERSONA

*Pour passer l'après-midi dans un environnement aussi joli que cosy, direction le café-design **PERSONA**. Entre shopping déco et thé vert matcha aux grains de riz soufflés, on risque fort d'y passer la journée.*

4, rue Duffour-Dubergier, Bordeaux (33). Tél. : 05 57 99 27 97.

À suivre sur [@personadesigncafe](https://www.instagram.com/personadesigncafe)



OCEOPIN

Une tendre **COLLAB'**

Après Linge Particulier, Parsley et Graine, la jolie marque de cosmétique naturelle **Océopin** récidive avec une bougie végétale et artisanale deux mèches, dont le contenant en céramique a été réalisé par Maison Merveille (350 g, 89 €). Marina Berger, l'entrepreneuse et ambassadrice du Ferret, et l'artiste plasticienne et céramiste Marion Benoît ont ainsi mis au point cette bougie aux effluves boisés. On pourra recycler le pot ou même le remplir à nouveau (recharges bientôt disponibles). ●●●

oceopin.com