

mari claire

MODE

*Couleurs
tendres et
matières
« cocoon »*

Cécile
de France
*« Vieillir est un
trésor inestimable »*

30
*idées
cadeaux
lumineuses*

*Ce qui nous
fait du bien*

Philosophie, beauté, nutrition...

De vrais conseils pour se sentir mieux

REPORTAGE

*En Arménie,
elles résistent pour
sauver leur pays*

RETROUVEZ
LE CATALOGUE
PRINTEMPS
EN FIN DE
MAGAZINE

Distraite par
les écrans ?
*Comment
retrouver sa
concentration*

TÉMOIGNAGE

*« Le covid m'a
sauvée d'un
mariage forcé »*

N°856 JANVIER 2024

L 15511 - 856 - F: 2,80 € - RD





Sélection *cocooning* **MADE IN NOUVELLE-AQUITAINE**

La pluie tombe sans s'arrêter, la température diminue et les feuilles d'arbre tapissent les sols... N'est-ce pas temps d'une soirée cocooning ? Une sélection de produits 100% régionaux qui sentent bon le bien-être et le temps pour soi.

1. **CORNE À DENTS** (Gua Sha) en jade Blanc, **Sentara Holistic**, marque implantée au Pays basque, 41 €. sentaraholistic.com
2. **TISANE** fleur de chanvre CBD **Ondo Terra**, produite à Uhart-Mixe(64), 12g, 40 €. ondoterra.com
3. **LIVRE** *Histoire d'un escargot qui découvre l'importance de la lenteur*, **Luis Sepúlveda**, éditions A.m. Métailie, 7 €. mollat.com
4. **CHARENTAISES** Celestine gris **Chausse Mouton**, fabriquées en Dordogne (24), 61 €. chaussemouton.fr
5. **CHAUSSETTES** motif Jacquard, **Maison Broussaud**, produites en Haute-Vienne (87), 17 €. maisonbroussaud.fr
6. **MASQUE** purifiant aux deux argiles **Sothys Paris** produit en Nouvelle-Aquitaine, 50ml, 31 €. sothys.fr
7. **BOUGIE** parfumée **Océopin**, 100% naturelle fabriquée au Cap Ferret (33), 180g, 38 €. oceopin.com

PHOTOS : D.R.

