

Femme Actuelle

Toute la
famille se
régale

NOS RECETTES
SUR LE POUCE
FAITES MAISON

*Nouvelle
Formule!*

ENCORE + DE JEUX
QUIZ, JEUX DE MOTS,
+ DE 9 000€ À GAGNER

NOS TESTS LECTRICES
C'EST VOUS QUI ÉVALUEZ
LES NOUVEAUTÉS

VOS TÉMOIGNAGES
DES POINTS DE VUE
POSITIFS ET INSPIRANTS



Génial, le régime méditerranéen!

NOS MENUS SPÉCIAL ÉTÉ

- ANTI-ÂGE • ANTISTRESS •
- DES OS PLUS SOLIDES • MICROBIOTE ÉQUILIBRÉ •

N°2029 - DU 14 AU 20 AOÛT 2023

PRISMA MEDIA CPPAP

L 12291 - 2029 - F. 2,50 €



COQUILLAGES
TROP FACILES
À CUISINER

PLEINE FORME
LES BIENFAITS
DU LONG-CÔTE

TEST
ÊTES-VOUS TROP
(OU PAS ASSEZ)
ÉMOTIVE?

BAIGNADE, RANDO
LA SIGNIFICATION
DES PANNEAUX,
DRAPEAUX...

ÇA ME FAIT
DU BIEN

Beauté



Je passe au démaquillage écolo

Ça change quoi ?

Moins de cotons et plus de formules naturelles pour éliminer fards et impuretés, c'est tentant ! Mais ces rituels plus responsables sont-ils aussi efficaces et vraiment adaptés à votre peau ? Réponses. **PAR CÉLINE MOLLET**



LES SERVIETTES EN MICROFIBRE, PLUS MINIMALISTES

Elles remplacent à la fois le coton et le démaquillant. Leur secret ? Une matière douce qui capte les impuretés.

La différence. En format pad ou gant, vous n'avez plus de produit à acheter, elles se suffisent à elles seules dès qu'elles sont humidifiées. Leurs fibres agissent comme des ventouses et attirent maquillage et particules de poussière. Plutôt adaptées aux make-up légers : si vous êtes une adepte des formules longue tenue, tournez-vous vers leurs alternatives. Autre obligation : il faut les passer en machine après chaque utilisation, donc en avoir plusieurs.

L'avis du dermatologue : « Leur efficacité réside dans l'exfoliation mécanique réalisée par les micro-fibres. Les peaux les plus sensibles termineront avec un spray d'eau thermale pour neutraliser les effets desséchants de l'eau du robinet. »

ON AIME

Semainier. Coffret Routine 7 jours, Make up Eraser, 25 € les 7 chez Sephora (1). **Douillet.** Gant démaquillant, Yves Rocher, 11,90 € (2).

LES ÉPONGES EN CELLULOSE, PLUS ABRASIVES

Obtenues à partir de cellulose naturelle (issue du bois), elles sont de bonnes alliées pour celles qui se démaquillent avec des produits à rincer : gels, laits, crèmes, mousses...

La différence. Ces éponges ont une surface poreuse, ce qui permet, une fois humidifiées, de bien émulsionner votre formule démaquillante, de débarrasser la peau du make-up et de réaliser une légère exfoliation qui apporte illico de l'éclat au teint. En revanche, elles sont assez difficiles à nettoyer car elles retiennent les pigments.

L'avis du dermatologue : « Les éponges en cellulose servent de support au produit de démaquillage ou de nettoyage, mais je recommande de les utiliser avec modération si vous avez la peau sensible ou réactive. »

ON AIME

Duo. Cleansing Sponges, Kiko, 4,99 € les 2 (1). **Lavable en machine.** Eponge Cosmétique, Dr. Hauschka, 5 € (2).



LES HUILES ET BEURRES VÉGÉTAUX, PLUS EFFICACES

Ces produits démaquillants 100% naturels sont les champions pour déloger les pigments tenaces, y compris sur les yeux et les lèvres.

La différence. Le gras ! Ce type de démaquillant riche et onctueux dissout tous les types de maquillage en quelques secondes, même les formules waterproof. Avec eux, inutile de frotter, il suffit de masser en douceur, avec des mouvements circulaires, pour décoller les impuretés, la pollution et les pigments. Vous pouvez même réaliser des gestes de ventouse avec la paume des mains, pour une efficacité renforcée. Ensuite, il n'y a plus qu'à rincer, la peau reste douce et souple. C'est le produit idéal pour celles qui aiment utiliser leurs mains pour se démaquiller.

L'avis du dermatologue : « Contrairement aux idées reçues, ces produits très efficaces, qui s'émulsionnent à l'eau, conviennent à tous les types de peau. Ils ne graissent pas et peuvent être adoptés par les peaux mixtes à grasses. »

ON AIME

Sensoriel. Beurre Démaquillant Sublime Camomille, The Body Shop, 15 € (1). **Riche.** Huile Démaquillante Source de Rosés, Melvita, 18 € (2).



KONJAC, L'ÉPONGE NATURE

Venue d'Asie, et conçue à partir des racines de la plante, elle était à l'origine destinée aux bébés tant elle est douce. Si vous en adoptez une, pensez à bien la gorger d'eau pour l'assouplir. Sachez aussi que certaines d'entre elles sont enrichies en charbon, le top pour les peaux grasses.





LES DISQUES LAVABLES EN MATIÈRE NATURELLE, PLUS DOUX

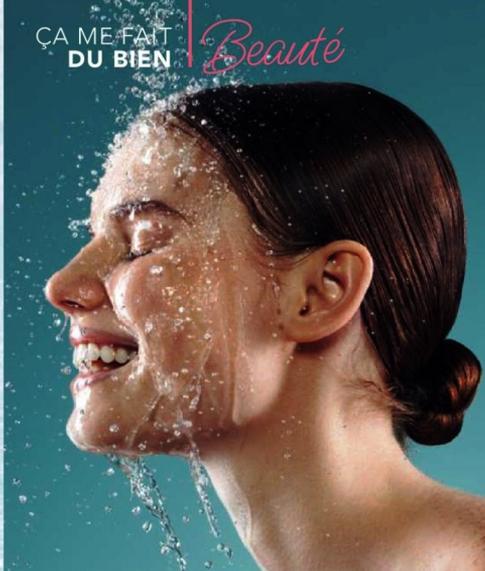
L'alternative pour remplacer les cotons jetables : des versions lavables, zéro déchet.

La différence. Les cotons réutilisables se déclinent dans différentes fibres d'origine naturelle et plusieurs types de tissage, ce qui permet de trouver la matière qui répond le mieux à vos attentes. Ainsi les modèles en éponge de bambou sont plus doux que les cotons classiques et très appréciés des peaux facilement irritées. Utilisez-les en fin de démaquillage, après avoir massé votre lait ou émulsionné votre huile, pour éliminer tous les résidus.

L'avis du dermatologue : « S'ils sont tout à fait adaptés au nettoyage du visage, je recommande de les laver soigneusement après chaque utilisation, pour éviter le développement de bactéries, et garder la peau nette. »

ON AIME

Généreux Kit Eco belle, Les Tendances d'Emma, 33,60€ les 20 (1).
Upcyclés. Carrés démaquillants, Océopin, 6€ l'unité ou 16€ les 3 (2).



LES DÉMAQUILLANTS SOLIDES, PLUS NOMADES

Ces derniers contiennent moins d'eau que les formules traditionnelles, ils sont donc plus concentrés en actifs et ont une durée de vie bien plus longue, jusqu'à 4 mois d'utilisation pour certains.

La différence. Vous en utilisez beaucoup moins et ils ne risquent pas de couler dans votre vanity lors de vos déplacements, en week-end ou en vacances. Il en existe pour toutes les envies : les pains à base de beurres et d'huiles ressemblent aux laits et aux huiles, les versions moussantes, sans savon et aux tensioactifs doux, s'apparentent davantage aux gels. Le bémol : leur utilisation implique d'adopter une toute nouvelle gestuelle. Chauffez ou humidifiez le pain et passez-le sur le visage avant de rincer.

L'avis du dermatologue : « Pour votre premier achat, si vous hésitez entre deux formules, préférez les versions grasses à base d'huile ou de beurre. Elles s'adaptent à toutes les peaux. »

ON AIME

Confortable. Lait Démaquillant Solide, Eclo, 19€.
Nettoyant. Mousse Apaisante Solide Visage, Rogé Cavailès, 8,90€.



Notre expert



Didier Thévenin
Directeur de la Formation internationale Melvita

IL EXISTE DES ALTERNATIVES À L'EAU DU ROBINET

« Le calcaire présent dans l'eau courante apporte de l'inconfort à la peau. En guise de tonique, après le rinçage, vous pouvez utiliser une eau thermale, mais le conditionnement en bombe n'est pas toujours très écologique. Pulvérissez plutôt une eau florale qui neutralise le calcaire et prépare la peau à recevoir le soin. Celle de rose a des vertus revivifiantes, celle de fleur d'oranger est adoucissante, celle de géranium resserre les pores, celle d'hamamélis prévient les rougeurs. Laissez la peau légèrement humide après la vaporisation, afin de favoriser la pénétration du soin appliqué par la suite. »



Carrés en tissu faits maison

Il existe de nombreux tutos pour les confectionner soi-même.

Notre conseil : choisissez un tissu pas trop absorbant et légèrement texturé, comme les textiles éponge en fibres de bambou ou de chanvre et, si possible, bio.



Virginie de Tarlé
Rédactrice en chef adjointe Mode Beauté

« Après le démaquillage, appliquez un soin régénérant pour aider votre peau à récupérer pendant la nuit. »